

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, B., Camelia, R., & Astriana, W. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Gawat Darurat*, 5 (1).
- Ahmad, E. H., Makkasau, Fitriani, Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., Ilmiah, W. S., Suhartini, T., & Widia, L. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Anisa, M., & Bahri, T. S. (2017). Factors Influencing Diet Obedience Of Hypertension. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 2, no 3.
- Bahari, G. P., M.Sajidin, & Dwi, B. (2021). The Relationship Of Hypertension Diet Compliance With Blood Pressure Status In The Elderly In Singogalih Village, Tarik District, Sidoarjo Regency. *Doctoral Dissertation, Stikes Bina Sehat PPNI*.
- Cicero, A. F. G., Veronesi, M., & Fogacci, F. (2021). Dietary Intervention to Improve Blood Pressure Control: Beyond Salt Restriction. *High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention*, 28(6), 547–553. <https://doi.org/10.1007/s40292-021-00474-6>
- Debora, C., Tolimba, C., Palunggi, S., Siregar, D., & Harefa, L. (2023). Risk Factors for Hypertension Among Adults Living in A Rural Area, Minahasa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 36–45. <https://doi.org/10.7454/jki.v26i1.2527>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Ginting, W. M., Aulia, A., & Pakam, L. (2023). The Effect Of Compliance On A Low Salt Diet On Blood Pressure In Hypertension Patients Treatment In Grandmed Hospital Lubuk Pakam. *Jurnal Eduhealth*, 14(02), 1053–1058.
- Goit, L. N., & Yang, S. (2019). Treatment of Hypertension: A Review. *Yangtze Medicine*, 3 No. 2. <https://doi.org/doi.org/10.4236/ym.2019.32011>
- Grillo, A., Salvi, L., Coruzzi, P., Salvi, P., & Parati, G. (2019). Sodium Intake and Hypertension. *Nutrients*, 11 (9).

<https://doi.org/https://doi.org/10.3390/nu11091970>

- Hasan, H. A. K., Dafi, M. A., & Adawiyah, Q. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Gawat Darurat* (D. S. S. Jiddan, G. Muhaimin, L. D. Caraka, M. R. Alfiansyah, & R. Himansyah (Eds.)). Mahakarya Citra Utama.
- Hulu, V. T., & Sinaga, T. R. (2019). *Analisis Data Statistik Parametrik Aplikasi SPSS dan STATCAL: Sebuah Pengantar Untuk Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Iqbal, A. M., & Jamal, S. F. (2023). *Essential Hypertension*. Treasure Island (FL). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539859/>
- Iskandar, I., Mamlukah, M., Iswarawanti, D. N., & Suparman, R. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kepatuhan melakukan pengobatan secara teratur pada pasien hipertensi usia produktif di Puskesmas Sedong Kabupaten Cirebon 2023. *Journal of Public Health Innovation*, 4(01), 176–183. <https://doi.org/10.34305/jphi.v4i01.930>
- KEMENKES. (2024). *Penyakit Hipertensi*. <https://ayosehat.kemkes.go.id/topik-penyakit/pencegahan-infeksi-pada-usia-produktif/hipertensi-tekanan-darah-tinggi>
- Kementerian Kesehatan. (2023). *Kenali Apa itu Diet Rendah Garam*. Kemenkes RS Soeradji Tirtonegoro. <https://rsupsoeradji.id/kenali-apa-itu-diet-rendah-garam/>
- Lira, M. A. (2021). Hubungan Diet Rendah Garam Dan Kepatuhan Minum Obat dengan Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Bhayangkara Makassar. *Journal Of Health, Nursing, And Midwifery Sciences Adpertisi*, 2 (2).
- Mai, D. T. T., Linh, T. T. T., & Trang, D. T. K. (2022). Salt Reduction Behavior and Related Factors in Hypertensive Older Patients. *International Journal of Health Sciences and Research*, 12(8), 50–56. <https://doi.org/10.52403/ijhsr.20220807>
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di Bpslut Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749–758.

- Mansjoer, A., Savitri, R., & Triyanti, K. (2020). *Kapita Selekta Kedokteran Edisi Ketiga Jilid 1*. Media Aesculapius.
- Nisa, F., Fiddaroini, & Ana, K. D. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Rendah Garam Dengan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Klinik Husada Jatirogo Tuban. *Journal of Nursing & Health*, 1–8.
- Noer, R. M., Susyanti, S., Tarnoto, K. W., Andriani, R. B., Sulistyowati, D., & Patriyani, R. E. H. (2022). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Penerbit Adab.
- Norfai. (2022). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat dan Multivariat)*. Qiara Media.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Octarini, D. L., Meikawati, W., & Purwanti, I. A. (2023). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Usia Lanjut. *Prosiding Seminar Kesehatan Masyarakat [Proceeding of Public Health Seminar]*, 1. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/pskm.v1i1September.186>
- Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. (2023). Correlation Between Knowledge with Attitude towards Hypertension Dietary on The Elderly. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2(2), 69–75.
- Paul, K., Whelton, Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Himmelfarb, C. D., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., Jones, D. W., MacLaughlin, E. J., Muntner, P., Ovbiagele, B., Smith, S. C., Spencer, C. C., Stafford, R. S., Taler, S. J., Thomas, R. J., ... Wright, J. T. (2017). High Blood Pressure in Adults: Guideline For the Prevention, Detection, Evaluation and Management. In *American College of Cardiology*.
- Pehopu, I. A., Irwan, A. M., Sjattar, E. L., Changmai, S., & Abd Aziz, N. A. (2025). Continuous follow-up intervention of a low-salt diet to control blood pressure among older people with hypertension in rural Indonesia. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 32(January), 101943. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2025.101943>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.

- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A. A. H., & Vierlia, W. V. (2021). Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma. In *Universitas Brawijaya Press*.
- Profil Kesehatan Provinsi Jawa Barat Tahun 2023*. (n.d.).
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2022). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 2 (1). <https://doi.org/https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Puspita, T., Ernawati, & Rismawan, D. (2019). Hubungan Efikasi Diri Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 7 (1). <https://doi.org/https://doi.org/10.36973/jkih.v7i1.159>
- Rinawati, R., & Marasabessy, N. B. (2022). Dukungan Keluarga dan Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Terpadu (Integrated Health Journal)*, 13(2), 117–129. <https://doi.org/10.32695/jkt.v13i2.346>
- Saalino, V., Bannepadang, C., & Sari, N. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet Hipertensi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Dilembang Buntu Tagari Kecamatan Denpina Kabupaten Toraja Utara. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 8 (2).
- Santoso, A. (2023). Rumus Slovin: Panacea, Masalah Ukuran Sampel? *Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 4. No. 2, 24–43.
- Sapitri, A. R., Meilianingsih, L., Supriadi, S., & Husni, A. (2023). Tingkat Kepatuhan Diet dengan Derajat Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 3(2), 56–63. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v3i2.1769>
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan, K. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Setiani, L. A., Almasyhuri, & Hidayat, A. A. (2022). Evaluasi Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 Di Rumah Sakit PMI Kota Bogor. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan*

- Universitas Jambi*, 6(1), 32–46. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v6i1.19329>
- Simandalahi, T., & Yentisukma, Z. S. (2019). The Effect Of Giving Boiled Water With Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi*) Leaves On Blood Pressure In Elderly Patients Of Hypertension In The Working Area Of Andalas Padang Health Center. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 1 (2). <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30633/jsm.v1i2.349>
- Sudrajat, A., Suratun, Y, N., M, S., & H, S. N. (2024). Hubungan Diet Rendah Garam Dan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pra-Lansia Hipertensi Di Puskesmas Kelurahan Teluk Pucung. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 3 (3).
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kualitatif dan R and D. In *Bandung: Alfabeta* (Vol. 3, Issue April).
- Sunariyah, Safutri, W., Maesaroh, S., & Desni Sagita, Y. (2022). Hubungan Kepatuhan Diit Hipertensi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Posbindu Ptm Desa Raman Endra Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah)*, 3(1), 12–19. <https://doi.org/10.30604/jaman.v3i1.403>
- Suryanto, S. D., Ardhayani, A. R., & Farapati, F. (2021). Sikap, Pengetahuan, dan Perilaku Masyarakat di Kecamatan Pacar Keling Sebagai Perwakilan Populasi Penduduk Surabaya Terhadap Diet Rendah Garam. *Medika Jurnal*, 1, 5–12.
- Susanti, S. (2019). Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Sidotopo Wetan Surabaya. *Adi Husada Nursing Journal*, 5 (1), 30–36.
- Watiningrum, R. Y., Denta, A. O., & Mahfud. (2022). Hubungan Peran Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Diet Rendah Garam pada Penderita Hipertensi di Desa Gugul Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum*, 7(1), 38–42.
- WHO. (2023). *Hypertension*. World Health Organization [WHO]. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2024). *World Hypertension Day 2024: Measure Your Blood Pressure Accurately, Control It, Live Longer*.

<https://www.who.int/srilanka/news/detail/17-05-2024-world-hypertension-day-2024--measure-your-blood-pressure-accurately--control-it--live-longer>

WHO. (2025). *Sodium reduction*. World Health Organization (WHO).

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/sodium-reduction>

Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2021). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di puskesmas haji pemanggilan kecamatan anak tuha kab. Lampung tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 8 (3).