

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Juni 2025
Febby Andriani, Dewi Erna Marisa, Rosalia Rahayu

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA DENGAN KECEMASAN
REMAJA PUTRI DALAM MENGHADAPI PERUBAHAN FISIK PADA
MASA PUBERTAS DI SMPN 1 TALUN KABUPATEN CIREBON
xxi + 55 Halaman + 2 Bagan + 8 Tabel + 14 Lampiran

ABSTRAK

Masa pubertas merupakan periode krusial dalam perkembangan remaja yang ditandai oleh perubahan fisik, psikologis, dan emosional, yang dapat memicu kecemasan, khususnya pada remaja putri. Dukungan sosial dari orang tua menjadi salah satu faktor penting yang dapat membantu remaja menghadapi masa pubertas dengan lebih baik.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan remaja putri dalam menghadapi perubahan fisik pada masa pubertas.

Jenis penelitian yang di gunakan kuantitatif dengan populasi seluruh siswi kelas 7 di SMPN 1 Talun, Kabupaten Cirebon, dan jumlah sampel sebanyak 100 responden.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa 11% responden mendapatkan dukungan sosial orang tua dalam kategori baik, 39% cukup, dan 50% kurang. Tingkat kecemasan menunjukkan bahwa 12% responden berada dalam kategori normal, 64% mengalami kecemasan ringan, dan 24% mengalami kecemasan berat. Hasil uji statistik dengan Spearman rank diperoleh nilai signifikansi $\rho = 0,000$ ($\rho < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara dukungan sosial orang tua dengan kecemasan remaja putri dalam menghadapi perubahan fisik pada masa pubertas di SMPN 1 Talun kabupaten Cirebon.

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan orang tua dengan kecemasan remaja putri dalam menghadapi perubahan fisik pada masa pubertas.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Orangtua, Kecemasan,Remaja,Pubertas.
Daftar Pustaka :30 (2018 -2025)

**MAHARDIKA TECHNOLOGY AND HEALTH INSTITUTE
FACULTY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, June 2025

Febby Andriani, Dewi Erna Marisa, Rosalia Rahayu

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PARENTAL SOCIAL SUPPORT AND
ADOLESCENT GIRLS' ANXIETY IN FACING PHYSICAL CHANGES
DURING PUBERTY AT SMPN 1 TALUN, CIREBON DISTRICT**
xxi + 55 pages + 2 charts + 8 tables + 14 attachments

ABSTRAK

Puberty is a crucial period in adolescent development, marked by physical, psychological, and emotional changes that can trigger anxiety, especially in young women. Social support from parents is a crucial factor in helping adolescents navigate puberty better.

This study aims to determine the relationship between parental social support and adolescent girls' anxiety regarding the physical changes of puberty.

The study used a quantitative approach, with a population of all seventh-grade female students at SMPN 1 Talun, Cirebon Regency, and a sample size of 100 respondents.

Univariate analysis showed that 11% of respondents received good parental social support, 39% received sufficient support, and 50% received insufficient support. Anxiety levels were 12% in the normal category, 64% experienced mild anxiety, and 24% experienced severe anxiety. The Spearman rank test yielded a significance value of $\rho = 0.000$ ($\rho < 0.05$), indicating a significant relationship between parental social support and adolescent girls' anxiety regarding physical changes during puberty at SMPN 1 Talun, Cirebon Regency.

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between parental support and adolescent girls' anxiety regarding physical changes during puberty.

Keywords: Parental Social Support, Anxiety, Adolescents, Puberty.

Bibliography: 30 (2018 -2025)