

DAFTAR PUSTAKA

- Alisya, Shafira, and Putri Maulana. 2025. "Pengaruh Durasi Dan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa : Analisis Pada Mahasiswa S1 Ilmu Komunikasi Universitas
- Africa, Fresty, Nirmala KS, Dwi Rahayu, Erni Rahmawati, and Pratiwi Yuliansari. 2024. "Peningkatan Pengetahun Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Sebagai Upaya Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko." *Jurnal Abdimas Pamenang* 2(2):148–53. doi: 10.53599/jap.v2i2.255.
- Africa, Fresty, Nirmala KS, Dwi Rahayu, Erni Rahmawati, and Pratiwi Yuliansari. 2024. "Peningkatan Pengetahun Remaja Tentang Kesehatan Reproduksi Sebagai Upaya Pencegahan Perilaku Seksual Berisiko." *Jurnal Abdimas Pamenang* 2(2):148–53. doi: 10.53599/jap.v2i2.255.
- Alisya, Shafira, and Putri Maulana. 2025. "Pengaruh Durasi Dan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa : Analisis Pada Mahasiswa S1 Ilmu Komunikasi Universitas Perintis Indonesia." 5:3042–52.
- Azzahri, Lira Muftii, and Khairul Ikhwan. 2019. "Hubungan Pengetahuan Tentang Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Dengan Kepatuhan Penggunaan APD Pada Perawat Di Puskesmas Kuok." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 3(1):50–57.
- Bancin Dewi R. 2022. "Edukasi Pendidikan Kesehatan Reproduksi (KESPRO) Remaja Pada Kader Posyandu Remaja Lembaga Pembinaan Khusus Kelas I Medan." *Jurnal Abdimas Mutiara* 3(1):103–10.
- Bangsa, Stie Kasih. 2022. "Perbandingan Metode Pengumpulan Data Dalam Penelitian Kualitatif Dan Kuantitatif Serta Aplikasinya Dalam Penelitian Akuntansi Interpretatif." 2(3).
- Dinata, Maulana Iskandar, Aisyah Safitri, and Hari Ghanesia Istiani. 2024. "Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa

- Semester 7 S1 Keperawatan Universitas Indonesia Maju Tahun 2022.” *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences* 3(4):1198–1204. doi: 10.53801/oajjhs.v3i4.254.
- Fauzia, Khairunnisa. 2020. “Perancangan Sistem Informasi Akuntansi Piutang Usaha Berbasis Web Menggunakan PHP Dan MySQL.” *Jurnal Tekno Kompak* 14(2):80. doi: 10.33365/jtk.v14i2.746.
- Firmawati, Andi Akifa Sudirman, and Maria Rinny Lilir. 2023. “Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di Sma Negeri 1 Tilamuta.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi* 1(2):68–79.
- Hadi, Wibowo Anton, and Stefanus Lukas. 2024. “Seroja Husada.” *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat* 1(5):372–83.
- Herdiani, Febri Dolis. 2021. “Penerapan Oracle Enterprise Architecture Development (OADP) Dalam Perancangan Arsitektur Sistem Informasi Manajemen Aset Properti: Studi Kasus PT. Pos Properti Indonesia.” *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi* 5(1):31–38. doi: 10.22437/jiituj.v5i1.12886.
- Hikmah, Jurnal. 2020. “Paradigm.” *Computer Graphics Forum* 39(1):672–73. doi: 10.1111/cgf.13898.
- Irfan, Irfan, Aswar Aswar, and Erviana Erviana. 2020. “Hubungan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja Di Sma Negeri 2 Majene.” *Journal of Islamic Nursing* 5(2):95. doi: 10.24252/join.v5i2.15828.
- Jarmi, Armaya, and Sri Intan Rahayuningsih. 2017. “Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja.” *Jurnal Keperawatan* 1–7.
- Juliani, Intan Risma, and Imanuel Sri Mei Wulandari. 2022. “Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget Dengan Gangguan Emosi Dan Perilaku Remaja Kelas 8.” *Jurnal Keperawatan BSI* 10(1):30–40.
- Juwariyah, Siti, Ni Made Ayu Wulan Sari, and Putri Amalia. 2023. “Hubungan

- Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Dan Kecemasan (Nomophobia) Pada Remaja Di RW 02 Dusun Keling.” *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* 7(1):27–33. doi: 10.33655/mak.v7i1.160.
- Kakiay, Agustina, and Wigiyanti. 2022. “Jurnal Riset Ilmiah.” *Jurnal Riset Ilmiah* 1(01):15–18.
- Kristanto, Hendrik Cahyo, and Nur Rahmad. 2023. “Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pelajar Sman 1 Baturetno.”
- Laurintia, Yofani, Agustine Mahardika, and A. A. A. Niti Wedayani. 2019. “Hubungan Tingkat Kecanduan Gadget Dengan Kualitas Tidur 13.” 8(4):12–17.
- M Paramitala, S Muhlisin1, dan I. Palawa1. 2023. “Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat) Volume 1 , Nomor 4 , November 2023 ISSN : 2986-7819.” 1(November):677–86.
- Margareth, Ticha. 2023. “Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Smk Negeri 2 Binjai Tahun 2023.” *Jurnal Keperawatan Sisthana* 8(2):47–60. doi: 10.55606/sisthana.v8i2.562.
- Muhammad Zainal Roisul Amin, Adi Mulyadi, Lestyo Wulandari, and Bambang Sri Kaloko. 2024. “Metode Mengurangi Kecanduan Gadget Dan Meningkatkan Prestasi Dengan Mengenal Gaya Belajar Anak.” *TEKIBA : Jurnal Teknologi Dan Pengabdian Masyarakat* 4(1):29–36. doi: 10.36526/tekiba.v4i1.3692.
- Purba, Fita Sari, Rio Parsaoran Napitupulu, and Melvin M. Simanjuntak. 2023. “Pengaruh Model Pembelajaran Picture and Picture Terhadap Hasil Belajar Siswa Pada Kelas III.” *Edu Cendikia: Jurnal Ilmiah Kependidikan* 3(02):487–98. doi: 10.47709/educendikia.v3i02.3078.
- Purwahyuni, Ni Made. 2020. “Gambaran Faktor Penghambat Remaja Melakukan Vaksinasi Human Papillom Virus (Hpv) Di Sma Negeri 1 Kediri.” 52–56.

- Putra, Suntama, M. Syahrani Jailani, and Faisal Hakim Nasution. 2021. "Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 7(3):27876–81.
- Ramadhani, Magfira, Andi Nur, Kamilah Maritza, and Diva Maulia. 2024. "Fenomena Kecanduan Gadget Pada Mahasiswa Farmasi Di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Makassar." 2(3):315–25.
- Rizki, Silvia Nur, Tati Suryati, Program Studi Keperawatan, Sekolah Tinggi, and Ilmu Kesehatan. n.d. "Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Emosi Dan Perilaku Remaja Usia 10-19 Tahun Pendahuluan Menurut WHO , Dikatakan Remaja Apabila Menurut Berencana Badan Pada Dan Remaja Rumah Sakit Dr . Cipto Mangunkusumo Terdapat Kependudukan Gangguan Emosi Dan Perilaku Ia." 6(2):187–95.
- Sari, Ciesha Delvira, and Yuliasuti Rahayu. 2020. "Pengaruh Likuiditas, Leverage, Ukuran Perusahaan Dan Komisaris Independen Terhadap Agresivitas Pajak." *Jurnal Ilmu Dan Riset Akuntansi* 9(2):1–19.
- Sofwatillah, Risnita, M. Syahrani Jailani, and Deassy Arestya Saksitha. 2024. "Teknik Analisis Data Kuantitatif Dan Kualitatif Dalam Penelitian Ilmiah." *Journal Genta Mulia* 15(2):79–91.
- Supartini, Yupi, Puput Dwi Martiana, and Titi Sulastri. 2021. "Dampak Kecanduan Smartphone Terhadap Kualitas Tidur Siswa SMP." *Jkep* 6(1):69–85. doi: 10.32668/jkep.v6i1.463.
- Suriani, Nidia, Risnita, and M. Syahrani Jailani. 2023. "Konsep Populasi Dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan." *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam* 1(2):24–36. doi: 10.61104/ihsan.v1i2.55.
- Tengkue, Anggreini Angelina, Adika Putri Manein, Angelica Elisabeth, Irene Preisilia Ilat, Institut Agama, and Kristen Negeri Manado. 2024. "MATHESI : JURNAL PENDIDIKAN DAN BIMBINGAN KONSELING Dampak

Penggunaan Gadget Berlebihan Terhadap Kesehatan Fisik Dan Mental Remaja.” *Juni* 1(1):16–26.

Wahidin Unang. 2017. “Pendidikan Karakter Bagi Remaja.” *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam* 3(2):256–269.

Wahyuningsih, Putri, Noor Ariyani Rokhmah, and Rosiana Nur Imallah. 2024. “Hubungan Perilaku Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Anak Usia Remaja Di SMP Negeri 2 Srandakan Relationship Between Gadget Usage Behavior and Sleep Quality in Adolescents at SMP Negeri 2 Srandakan Abstract.” 2(September):1827–36.

Wawan. 2023. *Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*.

Yam, Jim Hoy, and Ruhiyat Taufik. 2021. “Hipotesis Penelitian Kuantitatif. Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi.” 3(2):96–102.