

## DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Khansa Sundara, B. L. (2022). *Aromaterapi Sebagai Terapi Stres Dan Gangguan Kecemasan*. Vol. 2, No. 2, Juni 2022, 2, 78-84.
- Agatha, Sherly., Siregar, Tatiana. 2023. *Atasi Kecemasan Perawat Dengan Terapi Self Healing: Mindfulness Therapy Meditation*. Sukoharjo: Pradina Pustaka Grup
- Agustina, E. N., Meirita, D. N., & Fajria, S. H. (2019). *Pengaruh Aromaterapi Peppermint Terhadap Perubahan*. Jurnal Ilmiah Wijaya Volume, 11(2), 17–25 <https://poltekkes-sorong.e-journal.id/JKS/article/download/163/105> diakses pada tanggal 21 Februari 2024
- Akbar, Hairil., Serly, ku'e., Henny, kaseger. 2022. *Hubungan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Instalasi Gawat Darurat RSUD Kota Kotamobagu*. Jurnal ilmiah sesebanua. Vol 6(1) <https://e-journal.polnustar.ac.id/jis/article/view/484> diakses pada tanggal 15 Februari 2024
- Apriyanti, F., Afiyanti, Y., & Firdaus, S. (2022). *Analisis Hubungan Beban Kerja dengan Kondisi Psikologis Perawat Relawan Covid-19*. Syntax Idea, 4(1), 97–107. <https://jurnal.syntax-idea.co.id/index.php/syntax-idea/article/view/1734>  
<https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2435681> diakses pada tanggal 15 Februari 2024

- Asmoro, M. P., & Siregar, T. (2022). *Terapi Self Healing Menggunakan Expressive Writing Therapy untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat (I)*. Pradina Pustaka Grup.
- Cahyati Dkk. 2021. *Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pedoman Bagi Kader Dan Masyarakat)*. Sleman: Deep Publisher
- Cordioli, D., Junior, J. and Gazetta, C. (2019) ‘*Occupational Stress and Engagement in Primary Health Care Workers*’, Rev Bras Enfrem, 72(6).  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31644747/> diakses pada tanggal 15 Februari 2024
- Desta, S. B., Utami, R. D. P., & Suparmanto, G. (2020). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Chamomile Terhadap Tingkat Kecemasan Lansia Di Desa Wonokerso*
- Dwiana, Alya dan Song Meisya, Angela. 2022. *Hubungan Stres Psikologis dengan Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Angkatan 2020*. Vol.1 edisi 1. Jurnal Kesehatan dan Kedokteran Tarumanegara
- Fitriyani., Jannha, Miftahul., Wardi, Veri. 2022. *Determinan Stres Kerja Pada Perawat Instalasi Gawat Darurat Dan Unit Perawatn Intensif Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Rasidin Padang*. Ikesma:Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat. Vol 18 (2) 99-106  
<https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2828511> diakses pada tanggal 15 Februari 2024

Handayani, Dkk. 2023. *Konsep Dasar Komunikasi Terapeutik, Manajemen Stress Kerja, Dan Caring Dalam Keperawatan*. Pekalongan: Pt Nasya Expanding Management

Haq, N. A. Q., Yulia, I., Masdalena., & Marlinda, R. (2023). *Minyak Esensial Jeruk Bergamot (Citrus Bergamia) Sebagai Aromatherapy To Reduce Occupational Stress*. Behavioral Science Journal, Vol 1 (1)hal 46-52

Hasniati. 2023. *Stres Dan Perilaku Kerja*. Unhas Press, Hal 2-3

Health Safety Executive (2021) *Work- related stress, anxiety or depression statistics in Great Britain*. London <https://press.hse.gov.uk/2023/11/22/hse-publishes-annual-work-related-ill-health-and-injury-statistics-for-2022-23/>  
diakses pada 15 Februari 2024

Herdanti, .2020. *factor-faktor Yang Berhubungan Dengan Stress Kerja Pada Perawat Rawat Inap di RS Hermina Depok*, Jurnal Keperawatan, 76(July), pp. 1–4. <https://doi.org/10.53682/pj.v2i4.3718>  
<https://digilib.esaunggul.ac.id/faktorfaktor-yang-berhubungan-dengan-stress-kerja-pada-perawat-rawat-inapdi-rs-hermina-depok-pada-tahun-2020-16644.html> diakses pada tanggal 15 Februari 2024

Hung, C. L., Lin, Y. L., Chou, C. M., & Wang, C. J. (2023). *Efficacy of Aromatherapy at Relieving the Work-Related Stress of Nursing Staff from Various Hospital Departments during COVID-19*. *Healthcare (Basel, Switzerland)*, 11(2), 157. <https://doi.org/10.3390/healthcare11020157>

Imelisa Rahmi, Dkk. 2021. *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*.  
Tasikmalaya: Edu Publisher

Imelisa, R., Roswendi, S. A., Wisnusakti, K., & Restika, I. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial* (N. Restiana (ed.)). Edu Publisher

Jiaru J, Yanxue Z, Wennv H. *Incidence of stress among emergency nurses: A systematic review and meta-analysis*. *Medicine (Baltimore)*. 2023 Jan 27;102(4):e31963. doi: 10.1097/MD.00000000000031963. PMID: 36705357; PMCID: PMC9875949.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36705357/> diakses pada tanggal 16 Februari 2024

Khoirunnisa, G.A. et al. (2021) '*Gambaran Stres Kerja Pada Perawat Rawat Jalan Di Rumah Sakit Umum Holistic Purwakarta Tahun 2020*', *Health Publica*, 2(01), pp. 1–10. doi:10.47007/healthpublica.v2i01.4002.

Maharianingsih, NM dan Arianingsih NM. 2022. *Perbandingan Efektifitas Aromaterapi Lavender dan Rosemary terhadap stress pada dewasa*. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*. Vol.11(1), hal 33-40  
<https://jurnal.unpad.ac.id/ijcp/article/view/33776> diakses pada tanggal 21 Februari 2024

Malahayati, I. (2021). *Aromaterapi Minyak Esensial Bergamot Menurunkan Resiko Postpartum Blues Inke Malahayati*. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(7), 99–103.  
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.33846/sf12nk118>

- Misbahuddin dan Hasan, Iqbal. 2022. *Analisa Data Penelitian Dengan Statistik*. Edisi Kedua. Jakarta: Bumi Aksara
- Mukhtar Aftar. 2021. *Stres Kerja Dan Kinerja Di Lembaga Perbankan Syariah*. Pekalongan: Pt. Nasya Expanding Management, Hal 17
- Muttaqin et al. 2021. *Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. Vol 3(4), diakses tanggal 18 Maret 2024
- Navarra, M., Mannucci, C., Delbo, M., and Calapai, G., (2015). *Citrus bergamia Essential Oil: From Basic Research to Clinical Application*, *Frontiers in Pharmacology*, 36 (6), 1-7.
- Notoatmodjo, soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 3. Jakarta:Salemba Medika
- Nuryadi, dkk. 2017. *Dasar-Dasar Statistik Penelitian*. Yogyakarta: SIBUKU MEDIA.
- Oktari, T., Nauli, F. A., & Deli, H 2021, '*Gambaran Tingkat Stres Kerja Perawat Rumah Sakit Pada Era New Normal*', *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 115–124.
- Panuntun, D. L., Handayani, L. T., & Adriani, S. W. (2022). *Beban Kerja Berhubungan dengan Tingkat Stres Perawat Saat Pandemi Covid 19Di Rumah Sakit Paru Jember*. *Profesional Health Journal*, 3(2), 93–100.

<https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/PHJ/article/download/194/166> diakses pada tanggal 21 Februari 2024

- Pratiwi Fazrina dan Subarnas Anas. 2020. *Review artikel: Aromaterapi sebagai relaksasi*. Jurnal Farmaka. Volume 18, nomor 3, diakses pada 07 Juli 2024
- Rifkhan. 2023. *Pedoman Metodologi Penelitian Data Panel dan Kuisisioner*. Indramayu: Cv. Adanu Abimata
- Riyanto, Slamet dan Hatmawan, Andhita Aglis. 2020. *Metode riset Penelitian kuantitatif penelitian di bidang manajemen, teknik, pendidikan dan eksperimen*. Sleman: Deepublish
- Roflin dkk. 2021. *Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran*. Pekalongan: Nasya Expanding Management.
- Roflin, et al. 2022. *Statistika Dasar*. Pekalongan : PT Nasya Expanding Management. 310 hlm
- Safitri, Wahyuningsih, Ryehan, P. N., & Rakhmawati, N. (2019). *Minyak Esensial Bergamot Menurunkan Stres Perawat Di Instalasi Gawat Darurat Pada Masa Pandemi Covid-19*.
- Septiani, D Lilis Dan Siregar Tatiana. 2022. *Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Untuk Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Sukoharjo: Pradina Pustaka, Hal 14
- Suwarno et al. 2023. *Metode Safety Morning Talk Dengan Manajemen Stress: Terapu Self Talk Dan Terapi Tertawa Dalam Mengatasi Stres Kerja Perawat*. Sukoharjo: CV. Pradina Pustaka Grup, hal 16-17

- Swarjana, Ketut. 2023. *Metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi
- Sylvi Anggraini. 2021. *Hubungan Lama Penggunaan Alat Pelindung Diri Dengan Tingkat Stres Perawat Selama Pandemi Covid-19 di RSUD Waled Kabupaten Cirebon*. Cirebon: STIKes Mahardika Cirebon
- Tersiana, A. 2022. *Metode Penelitian dengan Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia
- Tiwa, M Tellma., Sengkey, B Stevi. 2021. *Pengaruh Aromaterapi Terhadap Tingkat Stres Belajar Pada Mahasiswa Semester VI Program Studi Psikologi UNIMA*. Psikopedia. Vol 2(4),279-286. <https://ejurnal.unima.ac.id/index.php/psikopedia/article/view/3718> diakses pada tanggal 21 Februari 2024
- Wardani, Dian Kusuma. 2020. *Pengujian Hipotesis (Deskriptif, Komparatif, dan Asosiatif)*. Jombang: LPPM Universitas KH. A Wahab Hasbullah
- Werke B.E dan Weret S.Z. 2023. *Occupational stress and associated factors among nurses working at public hospitals of Addis Adaba, Ethiopia-2022; A Hospital based cross-sectional study*. *Frontiers:experience and challenges of health care professional*. Vol 11 hal 01-07, diakses tanggal 18 Maret 2024
- Widiyono Dkk. 2022. *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera
- Yang, Jenny. 2024. *Distribution Of Nurses By Level Of Stress Experienced At Work U.S 2023*. Health, Pharma & Medtech. Statista.

- Yaqoubi Safiya. 2023. *Exploring Work-Related Stress And Coping Strategies Among Omani Nurses Working In Tertiary Government Hospital A Muscat: A Cross Sectional Study*
- Zakiah., Vivi. 2023. *Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia di Kelurahan Karya Mulya Kecamatan Kesambi Kota Cirebon*. Cirebon: ITEKes Mahardika Cirebon