

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2025

Ina Shintia Oktpia, Endah Sari Purbaningsih, Abdul Rouf

**HUBUNGAN PERLAKUAN *BODY SHAMING* DENGAN CITRA DIRI
PADA REMAJA DI SMPN 1 PABUARAN SUBANG**

xii+60 halaman+12 lampiran

ABSTRAK

Remaja merupakan individu berusia 10 hingga 24 tahun yang berada dalam fase penting pencarian jati diri dan sangat dipengaruhi oleh lingkungan sosial di sekitarnya. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi perkembangan citra diri remaja adalah perlakuan *body shaming*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perlakuan *body shaming* dengan citra diri pada remaja di SMPN 1 Pabuaran Subang.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional dan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 84 responden yang diambil dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner yang telah dimodifikasi dari penelitian sebelumnya. Analisis data dilakukan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden jarang menerima perlakuan *body shaming* (41,7%) dan sebagian kecil tidak pernah mengalaminya (15,5%). Selain itu, lebih dari setengah responden memiliki citra diri positif (54,8%), sedangkan 45,2% lainnya memiliki citra diri negatif. Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara perlakuan *body shaming* dengan citra diri pada remaja di SMPN 1 Pabuaran Subang ($p\text{-value} = 0,000$; $p < 0,05$).

Saran pada penelitian ini pihak sekolah untuk meningkatkan edukasi dan sosialisasi terkait dampak negatif *body shaming* guna menciptakan lingkungan sekolah yang lebih positif dan mendukung perkembangan citra diri remaja

Kata Kunci: *Body Shaming*, Citra Diri, Remaja

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

FACULTY OF HEALTH

NURSING STUDY PROGRAM

Mini Thesis, June 2025

Ina Shintia Oktpia, Endah Sari Purbaningsih, Abdul Rouf

***RELATIONSHIP BETWEEN BODY SHAMING TREATMENT AND SELF
IMAGE IN ADOLESCENTS AT SMPN 1 PABUARAN SUBANG***

xii+60 pages+12 attachments

ABSTRACT

Adolescents are individuals aged 10 to 24 years who are in an important phase of searching for their identity and are greatly influenced by the social environment around them. One of the factors that can influence the development of adolescent self-image is body shaming treatment. This study aims to determine the relationship between body shaming treatment and self-image in adolescents at SMPN 1 Pabuaran Subang.

This study uses a quantitative method with a correlational design and a cross-sectional approach. The research sample consisted of 84 respondents taken using the proportionate stratified random sampling technique. The instrument used was a questionnaire that had been modified from previous research. Data analysis was carried out using the chi-square test.

The results showed that most respondents rarely received body shaming treatment (41.7%) and a small portion had never experienced it (15.5%). In addition, more than half of the respondents had a positive self-image (54.8%), while the other 45.2% had a negative self-image. Statistical tests showed that there was a significant relationship between body shaming treatment and self-image in adolescents at SMPN 1 Pabuaran Subang ($p\text{-value} = 0.000; p < 0.05$).

The suggestion in this study is for schools to improve education and socialization regarding the negative impacts of body shaming in order to create a more positive school environment and support the development of adolescent self-image

Keywords: Body Shaming, Self-Image, Adolescents