

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2024
Wiwin Widyawati

Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Desa Sukra Wilayah Kerja Puskesmas Sukra Indramayu Tahun 2024

xiii+ 60 halaman, 7 Tabel, 10 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukra sebanyak 204 orang. Hipertensi bila tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan atau tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Pemberian terapi akupresur merupakan pengobatan non farmakologi (komplementer) untuk penderita hipertensi dengan penekanan jari pada permukaan kulit, dimana pemijatan atau penekanan tersebut dapat mengurangi penegangan, meningkatkan sirkulasi darah dan merangsang kekuatan energi tubuh untuk menyembuhkan dan menyehatkan, menurunkan tekanan darah pada hipertensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Terapi Akupresur terhadap tekanan darah penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukra. Jenis penelitian kuantitatif ini menggunakan *praeksperimen*. Desain ini tidak terdapat kelompok kontrol atau kelompok pembandingan, peneliti melakukan observasi pertama (*Pretest*) yang digunakan peneliti untuk menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah (*Posttest*) adanya eksperimen atau program. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sukra. Jumlah sampel penelitian ini 30 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yaitu metodologi pengambilan sampel secara acak dimana kelompok sampel ditargetkan memiliki atribut-atribut tertentu, dan menggunakan uji analisis data *paired sample t-test*.

Hasil analisis univariat dari 30 responden diperoleh nilai *mean* tekanan darah sebelum diberikan terapi akupresur 2,348. Kemudian setelah dilakukan terapi akupresur nilai *mean* menjadi 2,333. Hasil analisis bivariat dengan uji *paired sample t-test* didapatkan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.

Simpulan penelitian ini bahwa terapi akupresur dapat memberikan perbedaan penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi yaitu terdapat penurunan tekanan darah setelah dilakukan terapi akupresur. Saran dalam penelitian ini penelitian ini dapat dijadikan salah satu alternatif dalam penanganan hipertensi secara non farmakologi.

Kata Kunci : Hipertensi, Terapi Akupresur

Daftar Pustaka: 26 (1975-2020)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE**

Mini Thesis, August 2024
Wiwin Widyawati

The Effect Of Acupressure Therapy On Blood Pressure In Hypertension Patients In Sukra Village, Working Area Of Sukra Indramayu Health Center, 2024

xiii+ 60 pages, 7 Table, 10 pictures, 8 attachment

ABSTRACT

There are 204 people suffering from hypertension in the Sukra Health Center Working Area. Hypertension if systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and/or diastolic blood pressure ≥ 90 mmHg. Providing acupressure therapy is a non-pharmacological (complementary) treatment for hypertension sufferers by pressing the fingers on the surface of the skin, where the massage or pressure can reduce tension, increase blood circulation and stimulate the body's energy power to heal and make healthy, lowering blood pressure in hypertension. The aim of this study was to determine the effect of acupressure therapy on the blood pressure of hypertension sufferers in the Sukra Community Health Center working area. This type of quantitative research uses pre-experiments. This design does not have a control group or comparison group, the researcher makes the first observation (Pretest) which is used by the researcher to test the changes that occur after (Posttest) the experiment or program. The population in this study were all hypertensive patients in the Sukra Health Center Working Area. The sample size for this research was 30 respondents using a purposive sampling technique, namely a random sampling methodology where the sample group was targeted to have certain attributes, and using a paired sample t-test data analysis test.

The results of univariate analysis from 30 respondents showed that the mean blood pressure value before being given acupressure therapy was 2.348. Then after carrying out acupressure therapy the mean value became 2.333. The results of bivariate analysis using the paired sample t-test showed a significance value of $0.000 < 0.05$.

The conclusion of this study is that acupressure therapy can make a difference in reducing blood pressure in hypertensive patients, namely that there is a decrease in blood pressure after acupressure therapy. Suggestions in this research: This research can be used as an alternative in non-pharmacological treatment of hypertension.

Keywords : hypertension, acupressure therapy

Bibliography : 26 (1975-2020)