

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrasyid. Tingkat Aktivitas Fisik Menentukan KuaAbdurrasyid. (2019). Tingkat Aktivitas Fisik Menentukan Kualitas Hidup Lansia Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Health Science*,4(1),17–22. <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/IJNHS/article>
- American College of Sports Medicine. (2018). *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription* (10th ed.). Wolters Kluwer.
- Aniyati, S., & Kamalah, A. D. (2018). Gambaran Kualitas Hidup Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bojong I Kabupaten Pekalongan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 1–224. 1–224. <https://doi.org/10.26753/jikk.v14i1.270>
- Ardiyanto, D., & Mustafa, P. S. (2021). Upaya Mempromosikan Aktivitas Fisik dan Pendidikan Jasmani via Sosio-Ekologi. *Jurnal Pendidikan: Riset dan Konseptual*, 5(2), 169-177.
- Ariyanto, A., Puspitasari, N., & Utami, D. N. (2020). AKTIVITAS FISIK TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA LANSIA Physical.
- Chiquita, D. D. (2017). Aktivitas Fisik, Status Kesehatan, Dukungan Sosial, Dan Kualitas Hidup Lansia Laki-Laki Dan Perempuan. Departemen Ilmu Keluarga Dan Konsumen Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Gemini, S. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Aceh: Muhammad Zaini Publisher. ISBN: 978-623-97570-8-3.
- Jacob, D, E. and Sandjaya. (2018). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat *Karubaya District Sub Distric Tulikara* Provinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, vol. 1. hal 1-16.
- Kundari, D. (2019). Hubungan antara aktivitas fisik dengan aktivitas fisik pada lansia di dusun seyegen desa margokaton kecamatan seyegen kabupatrn sleman.
- Kurniawan, H. Dkk. (2023). Teknik Penulisan Karya Ilmiah. Jambi: *Sonpedia Publishing* Indonesia.
- Liza Trisnawaty, W. A. (2023). HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUSUN 1 DESA JIWAN KECAMATAN JIWAN KABUPATEN MADIUN (Doctoral dissertation, STIKES BHAKTI HUSADA MULIA MADIUN).
- Mahadewi, L. and Ardania, I. (2018). Hubungan Status depresi Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Sosial Werdha Wana Seraya Denpasar Bali. *Jurnal Medika*. vol.7. no.8. hal 1-8.
- Mawaddah, N. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui *Activity Daily Living Training* Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang Nurul. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32

- Megawati, F., & Suwantara, I. P. T. (2019). Penilaian 4 Dimensi Pada Kualitas Hidup Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe II (E 14.9) Di Rumah Sakit Umum Ari Canti Periode 2018. *Jurnal Ilmiah Medicamento*, 5(2), 88-96. <https://doi.org/10.36733/medicamento.v5i2.435>
- National, G., & Pillars, H. (2020). Perhimpunan Dokter Spesialis Penyakit Dalam Indonesia. Panduan cara Pemakaian dan Pelepasan APD.
- Notoatmodjo (2018) Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Edisi 4. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktavianti, A. and Setyowati, S. (2020). Interaksi Sosial Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Lansia. *Jurnal Keperawatan Terpadu*. vol.2 no.2. hal 121-129.
- Palit, Ignasia D., Grace D. Kandou, and Wulan JP Kaunang. "Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup pada Lansia di Desa Salurang Kecamatan Tabukan Selatan Tengah Kabupaten Kepulauan Sangihe." *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas SamRatulangi* 10.6 (2021).
- Rahmadhani, S., & Wulandari, A. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Lansia di Desa Bhuana Jaya Tenggara Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2(2), 89–96. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>
- Siregar et al. 2021. Metodologi Penelitian Kesehatan. Aceh. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sugiyono. 2019. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta Bandung.
- Sustrami, D. (2021). Hubungan Konsep Diri Dengan Penerimaan Diri Dan Kemandirian Pada Lansia: Literatur Review. *Jurnal Keperawatan Malang*, 6(1), 11-18.
- Syamsumin, K. (2018). Level Aktivitas Fisik dan Kualitas Hidup Warga Lanjut Usia Physical Activity Level and Quality of Life of The Elderly. *Jurnal MKMI*, 14(3). <https://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4604>
- Utami, D. C., Nurhidayati, I., Pramono, C., & Winarti, A. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Hidup Lansia Usia 60-69 Tahun di Desa Sudimoro Kecamatan Tulung Kabupaten Klaten. *The 1 Conference of Health and Social Humaniora*, 1, 97–107.
- Utari, A., Maharina, F. D., & Sinaga, F. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Pekerja Tani dengan Kejadian Osteoarthritis. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 73-81.
- WHO (World Health Organization). (2022). Physical Activity. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/physical-activity>.

- WHO. 1998. *The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): Development and General Psychometric Properties*. Soc. Sci. Med Vol. 46, No 12, pp 1569-1585. Great Britain
- Wicaksono, A & Handoko, W. (2020). *Aktivitas fisik dan kesehatan*. Pontianak: IAIN Pontianak Press.