

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2025

Megna Shafina Sangga Winata, Ramli Effendi, Erida Fadila

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN PROSES PENYEMBUHAN ULKUS
DIABETIKUM PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI RUMAH SAKIT CIREMAI KOTA CIREBON**

xix + 92 halaman + 7 tabel+ 1 bagan+ 7 gambar+ 14 lampiran

ABSTRAK

Ulkus Diabetikum merupakan salah satu komplikasi Diabetes Melitus akibat gangguan pembuluh darah perifer dan neuropati. Komplikasi ulkus diabetikum merupakan situasi yang mengganggu dan dapat memicu terjadinya stres yang dapat mempengaruhi proses penyembuhan luka. Tujuan Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan antara tingkat stres dengan proses penyembuhan ulkus diabetikum pada pasien di Rumah Sakit Ciremai Kota Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasinya adalah pasien yang memiliki ulkus diabetikum di Rumah Sakit Ciremai Kota Cirebon yang berjumlah 142 orang dan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling* berjumlah 59 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dan analisis data menggunakan uji *sperman rho*.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden tingkat stres sedang sebanyak 30 responden (50.8%) dan sebagian besar responden proses penyembuhan ulkus kriteria hampir sembuh sebanyak 33 responden (59.9%). Uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan proses penyembuhan ulkus diabetikum dengan p-value <,001 serta koefisien korelasi -0.762 , yang mengindikasikan hubungan negatif dengan kekuatan kuat. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa antara tingkat stres berhubungan signifikan dengan proses penyembuhan ulkus pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Ciremai Kota.

Kata Kunci: Stres, Penyembuhan Ulkus, Ulkus Diabetikum

Daftar Pustaka: 53 (2017-2025)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM**

Mini thesis, June 2025

Megna Shafina Sangga Winata, Ramli Effendi, Erida Fadila

***RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND THE HEALING
PROCESS OF DIABETIC ULCERS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS
PATIENTS IN CIREMAI HOSPITAL, CIREBON CITY***

xix + 92 pages + 7 tables + 1 chart + 7 picture + 14 appendices

ABSTRACT

Diabetic ulcer is one of the complications of Diabetes Mellitus due to peripheral blood vessel disorders and neuropathy. Diabetic ulcer complications are disturbing situations and can trigger stress that can affect the wound healing process. The purpose of this study was to identify the relationship between stress levels and the healing process of diabetic ulcers in patients at Ciremai Hospital, Cirebon City.

This study used a quantitative method using a correlational design with a cross-sectional approach. The population was patients with diabetic ulcers at Ciremai Hospital, Cirebon City, totaling 142 people and the sampling technique used the accidental sampling technique totaling 59 respondents. The instruments used were questionnaires and data analysis using the rho sperm test.

The results of the study obtained that most respondents had moderate stress levels of 30 respondents (50.8%) and most respondents had almost healed ulcer healing process criteria of 33 respondents (59.9%). Statistical tests showed a significant relationship between stress levels and the healing process of diabetic ulcers with a p-value <,001 and a correlation coefficient of -762, indicating a negative relationship with strong strength. Based on these results, it can be concluded that stress levels are significantly related to the ulcer healing process in patients with type 2 diabetes mellitus at Ciremai City Hospital.

Keywords: Stress level, Ulcer Healing, Diabetic Ulcer

Bibliography: 53 (2017-2025)