

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2025

Mohammad Helmi Bachtiar, Citra Setyo Dwi Andhini, Rosalia

HUBUNGAN TINGKAT NYERI DENGAN KUALITAS TIDUR PADA
PASIEN POST OPERASI MAYOR DI RSUD ARJAWINANGUN
KABUPATEN CIREBON

ABSTRAK

Pasien post operasi mayor sering mengalami gangguan kualitas tidur akibat nyeri yang dirasakan setelah pembedahan. Nyeri dapat memengaruhi siklus tidur, sehingga memperlambat proses penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat nyeri dan kualitas tidur pada pasien post operasi mayor di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif korelasional dengan rancangan cross sectional. Sampel sebanyak 49 pasien post operasi mayor dipilih dengan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah Numeric Rating Scale (NRS) untuk mengukur tingkat nyeri dan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) untuk mengukur kualitas tidur. Data dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami nyeri sedang (67,3%) dan memiliki kualitas tidur buruk (71,4%). Uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,000$, yang berarti terdapat hubungan signifikan antara tingkat nyeri dan kualitas tidur. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat nyeri dan kualitas tidur pada pasien post operasi mayor.

Kata kunci: Nyeri, Kualitas Tidur, Post Operasi Mayor, NRS, PSQI

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM

Mini Thesis, July 2025

Mohammad Helmi Bachtiar, Citra Setyo Dwi Andhini, Rosalia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PAIN LEVEL AND SLEEP QUALITY
AMONG POST-MAJOR SURGERY PATIENTS AT ARJAWINANGUN
REGIONAL GENERAL HOSPITAL, CIREBON REGENCY**

ABSTRAK

Post-major surgery patients often experience sleep disturbances due to pain experienced after surgery. Pain can affect the sleep cycle, thereby slowing down the healing process. This study aimed to determine the relationship between pain level and sleep quality in post-major surgery patients at Arjawinangun Regional General Hospital, Cirebon Regency. This research used a quantitative descriptive correlational approach with a cross-sectional design. A total of 49 post-major surgery patients were selected using purposive sampling. The instruments used were the Numeric Rating Scale (NRS) to measure pain levels and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) to assess sleep quality. Data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents experienced moderate pain (67.3%) and had poor sleep quality (71.4%). The Chi-Square test showed a p-value of 0.000, indicating a significant relationship between pain level and sleep quality. It can be concluded that there is a significant relationship between pain level and sleep quality in post-major surgery patients.

Keywords: Pain, Sleep Quality, Post-Major Surgery, NRS, PSQI