

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2025

Dewi Parhati¹, Erida Fadila², Iin Indra Nuraeni³

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI
PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT CIREMAI KOTA
CIREBON**

Xiv+73halaman+5tabel+2bagan+9lampiran

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyakit tidak menular yang dapat menimbulkan dampak fisik maupun psikologis, salah satunya adalah depresi. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu pasien beradaptasi dengan kondisi pasca-stroke, sehingga dapat menurunkan risiko terjadinya depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien stroke yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit Ciremai Kota Cirebon.

Penelitian ini menggunakan desain deskriptif analitik dengan pendekatan *crosssectional*. Sampel penelitian sebanyak 77 responden pasien stroke yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan tingkat depresi. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki dukungan keluarga baik (62,3%). Tingkat depresi responden sebagian besar berada pada kategori tidak depresi (61%) dan depresi ringan (39%), sementara tidak ditemukan responden dengan depresi sedang maupun berat. Hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p = 0,000 (< 0,05)$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien stroke.

Dukungan keluarga terbukti berhubungan dengan tingkat depresi pada pasien stroke. Pasien yang memperoleh dukungan keluarga baik cenderung tidak mengalami depresi, sedangkan pasien dengan dukungan keluarga kurang lebih berisiko mengalami depresi. Oleh karena itu, intervensi keperawatan perlu melibatkan keluarga dalam perawatan pasien stroke untuk meminimalkan dampak psikologis, khususnya depresi.

Kata kunci : Dukungan keluarga, depresi, stroke, pasien rawat jalan, BDI-II

Daftar pustaka : 49 (2017 – 2024)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
Study Program Of Nursing Sciense

Mini Thesis, July 2025

Dewi Parhati¹, Erida Fadila², Iin Indra Nuraeni³

***CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND DEPRESSION
LEVELS AMONG STROKE PATIENTS AT CIREMAI HOSPITAL
CIREBON CITY***

Xiv+73pages+5tables+2charts+9appendices

ABSTRACT

Stroke is one of the non-communicable diseases that can cause both physical and psychological effects, one of which is depression. Family support plays an important role in helping patients adapt to their post-stroke condition, thereby reducing the risk of depression. This study aims to determine the relationship between family support and depression levels in stroke patients undergoing outpatient treatment at Ciremai Hospital in Cirebon City.

This study used a descriptive analytical design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 77 stroke patients selected using purposive sampling. The research instruments used were a family support questionnaire and a depression scale. Data analysis was performed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test.

The results showed that the majority of respondents had good family support (62.3%). The depression levels of the respondents were mostly in the non-depressed category (61%) and mild depression (39%), while no respondents were found to have moderate or severe depression. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.000 (<0.05), indicating a significant association between family support and depression levels in stroke patients.

Family support has been shown to be associated with depression levels in stroke patients. Patients who receive good family support tend not to experience depression, while patients with poor family support are at risk of developing depression. Therefore, nursing interventions need to involve families in the care of stroke patients to minimize psychological impacts, particularly depression.

Keywords : Family support, depression, stroke, outpatient patients, BDI-II

References :49 (2017 – 2024)