

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, April 2025

Nasya Edline Salamah

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA SISWI
KELAS XI DI SMA NEGERI 1 PLUMBON**

xix + 99 + 9 tabel + 2 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Data WHO (2018) bahwa 80% remaja perempuan mengalami ketidakteraturan siklus menstruasi. Studi Nasution (2010) bahwa 23,7% siswa yang stres juga mengalami gangguan menstruasi dibandingkan dengan 0,7% siswa yang tidak stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara stress dan siklus menstruasi siswi di kelas XI SMA Negeri 1 Plumbon tahun 2025.

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dalam bentuk analitik korelasi dan menggunakan desain cross sectional. Sampel pada penelitian ini 75 orang. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik Proporsional Random Sampling. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan koleransi rank spearman.

Hasil penelitian tingkat stres menunjukkan bahwa dari 75 responden terdapat 57 siswi (76.0%) mengalami tingkat stres sedang, 18 siswi (24.0%) mengalami tingkat stres tinggi. 75 responden terdapat 33 siswi (44.0%) mengalami siklus menstruasi normal, 42 siswi (56.0%) mengalami siklus menstruasi tidak normal. Hasil uji statistik rank spearman diperoleh tingkat signifikan atau angka p-value (0,001) jauh lebih rendah standart signifikan dari 0,05 atau (p a) dengan correlation coefficient 0,629, maka Ha diterima yang berarti terdapat hubungan tingkat stres dan siklus menstruasi pada siswi kelas XI di SMA Negeri 1 Plumbon dengan tingkat kekuatan hubungan atau korelasi kuat.

Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi pada siswi kelas XI di SMA Negeri 1 Plumbon.

Kata Kunci: Tingkat Stres, Siklus menstruasi

Daftar Pustaka: 39 (2019-2024)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH
NURSING STUDY PROGRAM

Mini Thesis, April 2025

Nasya Edline Salamah

**RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND MENSTRUAL CYCLE IN
GRADE XI STUDENTS AT SMA NEGERI 1 PLUMBON**

xix + 99 + 9 tables + 2 charts + 15 attachments

ABSTRACT

WHO data (2018) states that 80% of female adolescents experience menstrual cycle irregularities. Nasution's study (2010) states that 23.7% of students who are stressed also experience menstrual disorders compared to 0.7% of students who are not stressed. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between stress and the menstrual cycle of female students in grade XI of SMA Negeri 1 Plumbon in 2025.

This study uses quantitative research in the form of correlation analysis and uses a cross-sectional design. The sample in this study was 75 people. The sampling technique in this study used the Proportional Random Sampling technique. This research instrument used a questionnaire. Univariate analysis used frequency distribution and bivariate analysis used Spearman's rank correlation.

The results of the stress level study showed that out of 75 respondents, 57 female students (76.0%) experienced moderate stress levels, 18 female students (24.0%) experienced high stress levels. 75 respondents, 33 female students (44.0%) experienced normal menstrual cycles, 42 female students (56.0%) experienced abnormal menstrual cycles. The results of the Spearman rank statistical test obtained a significant level or p-value (0.001) much lower than the significant standard of 0.05 or (p a) with a correlation coefficient of 0.629, then H_a is accepted which means there is a relationship between stress levels and menstrual cycles in grade XI female students at SMA Negeri 1 Plumbon with a strong level of relationship strength or correlation.

The conclusion of this study is that there is a relationship between stress levels and menstrual cycles in grade XI female students at SMA Negeri 1 Plumbon.

Keywords: Stress Level, Menstrual Cycle

Bibliography: 39 (2019-2024)