

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Agustus 2025

Dasini, Dwiyanti Purbasari, Fardhoni

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN PERTUMBUHAN PADA
BALITA DI DESA SETUPATOK KEC. MUNDU KAB. CIREBON**

xi + 49 halaman + 6 tabel + 2 bagan + 20 lampiran

ABSTRAK

Aktivitas fisik merupakan bagian dalam stimulasi untuk pertumbuhan. Pertumbuhan balita dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah aktivitas fisik. Aktivitas fisik yang cukup dapat membantu memperbaiki kualitas tulang serta otot dan metabolisme, sehingga berpengaruh terhadap status pertumbuhan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan pertumbuhan pada anak usia balita di desa setupatok kec. Mundu kab. Cirebon.

Metode penelitian ini yaitu kuantitatif dengan desain penelitian *deskriptif koresional* yang mengkaji hubungan antar dua variabel dengan menggunakan rancangan *cross-sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah anak usia 1-5 tahun di Desa Setupatok Kec. Mundu Kab. Cirebon sebanyak 738 anak dan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *Starfied Random Sampling* dengan jumlah 88 sampel. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 18-24 juli. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Early Years Physical Activity Questionnaire* (EY-PAQ) dan pengukuran tinggi badan. Analisa data dilakukan dengan menggunakan analisa dengan persentase dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setengah responden (58%) melakukan aktivitas fisik pada kategori baik dan setengah responden (60,2%) memiliki pertumbuhan normal berdasarkan indeks TB/U. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara aktivitas fisik dengan pertumbuhan di Desa Setupatok Kec. Mundu Kab. Cirebon ($p\text{-value} = 0,000$, $\alpha = 0,05$).

Saran orang tua balita dapat meningkatkan pengetahuannya mengenai aktivitas fisik dan pertumbuhan pada balita dalam meningkatkan pertumbuhan anak.

Kata kunci: Aktivitas fisik, Pertumbuhan, Anak Balita.

Daftar Pustaka: 26 (2008 – 2024)

STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE

HEALTH FACULTY

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

Mini Thesis, August 2025

Dasini, Dwiyanti Purbasari, Fardhoni

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PHYSICAL ACTIVITY AND GROWTH
IN TODDLERS IN SETUPATOK VILLAGE, MUNDU DISTRICT, CIREBON
REGENCY***

xi + 49 page + 6 table + 2 chart 20 attachment

ABSTRACK

Physical activity is an integral part of growth stimulation. Toddler growth is influenced by various factors, one of which is physical activity. Adequate physical activity can help improve bone quality, muscle strength, and metabolism, thus influencing growth status. The purpose of this study was to determine the relationship between physical activity and growth in toddlers in Setupatok Village, Mundu District, Cirebon regency.

This research method is quantitative with descriptive research design that examines the relationship between two variables using a cross-sectional design. The population of this study were children aged 1-5 years in Setupatok Village, Mundu District, Cirebon Regency, totaling 738 children and the sampling technique used stratified Random Sampling with a total 88 samples. This study was conducted on July 18-24. Data collection used the Early Years Physical Activity Questionnaire (EY-PAQ) questionnaire and height measurements. Data analysis was carried out using percentage and bivariate analysis with the chi-square test.

The result of the study showed that half of the respondents (60,2%) had normal growth based on the Height/Age index. The result of statistical tests showed that there was a relationship between physical activity and growth in Setupatok Village, Mundu District, Cirebon Regency ($p\text{-value} = 0,000$, $\alpha = 0,05$).

Suggestion from parents of toddlers can increase their knowledge regarding physical activity and growth in toddlers in improving child growth.

Keyword: Physical activity, growth, toddlers.

Bibliography: 26 (2008-2024).