

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

Skripsi, Agustus 2025

Nur Intan Cahyati, Hedyana Yusuf, Ahmad Syaripudin

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN DERAJAT
HIPERTENSI PADA PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAMENKANG KABUPATEN CIREBON**

xiv + 54 + 5 Tabel+ 2 Bagan + 15 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang tidak dapat disembuhkan dan membutuhkan pengobatan seumur hidup. Hal itu dibutuhkan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan agar tekanan darahnya terkontrol dan mencegah terjadinya komplikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan minum obat dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu penderita hipertensi dari bulan januari-juni tahun 2025. Sampel pada penelitian ini didapatkan sebanyak 90 responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner kepatuhan minum obat MMAS-8 dan observasi pengukuran tekanan darah. Uji analisis statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian ini menunjukkan kepatuhan minum obat diperoleh sebesar 56 responden (62.2%) dalam kategori tidak patuh dan derajat hipertensi diperoleh sebesar 55 responden (61.1%) dengan kategori hipertensi derajat I. Hasil uji chi-square diperoleh $p\ value = 0.005$ ($p < 0.05$) maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan minum obat dengan derajat hipertensi pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pamengkang Kabupaten Cirebon.

Hasil penelitian ini diharapkan kepada penderita hipertensi dapat lebih patuh menjalani program pengobatan dalam meminum obat antihipertensi untuk menjadikan tekanan darahnya stabil dan mencegah peningkatan derajat hipertensi yang lebih berat serta mencegah komplikasi.

Kata Kunci : Kepatuhan minum Obat, Derajat Hipertensi

Daftar Pustaka : 34 (2015-2025)

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

Mini Thesis, August 2025

Nur Intan Cahyati, Hedyana Yusuf, Ahmad Syaripudin

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND THE
DEGREE OF HYPERTENSION IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE
WORKING AREA OF THE PAMENKANG PUBLIC HEALTH CENTER
CIREBON REGENCY**

xiv + 54 + 5 Table + 2 Chart + 15 Attachment

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease that cannot be cured and requires lifelong treatment. This requires adherence to treatment to control blood pressure and prevent complications. This study aims to determine the relationship between medication adherence and the degree of hypertension in hypertensive patients.

This research method uses a quantitative research type with a cross-sectional approach. The population in this study were hypertension sufferers from January to June 2025. The sample in this study was obtained as many as 90 respondents. The sampling technique in this study used purposive sampling. The instruments used were the MMAS-8 medication adherence questionnaire and blood pressure measurement observations. Statistical analysis in this study used the Chi-Square test.

The results of this study showed that compliance with taking medication was obtained by 56 respondents (62.2%) in the non-compliant category and the degree of hypertension was obtained by 55 respondents (61.1%) with the category of grade I hypertension. The results of the chi-square test obtained p value = 0.005 ($p < 0.05$) so H_0 was rejected and H_a was accepted which means there is a significant relationship between compliance with taking medication and the degree of hypertension in hypertension sufferers in the Pamengkang Community Health Center Working Area, Cirebon Regency.

The results of this study are expected to encourage hypertension sufferers to be more compliant in following their treatment program by taking antihypertensive medication to stabilize their blood pressure and prevent further increases in the severity of hypertension.

Keywords : Medication Compliance, Hypertension Degree

Bibliography : 34 (2015-2025)