

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2025

Nur Laeli, Endah Sari Purbaningsih, Akhmad Fauzi

**HUBUNGAN PERAN KELUARGA DENGAN PERSONAL HYGIENE
PADA LANSIA DI DESA JAGAPURA KABUPATEN CIREBON**

xvi + 125 halaman + 6 tabel+ 2 bagan + 21 lampiran

ABSTRAK

Personal hygiene merupakan aspek penting dalam menjaga kesehatan lansia. Seiring bertambahnya usia, kemampuan lansia dalam menjaga kebersihan diri menurun sehingga membutuhkan dukungan keluarga. Peran keluarga sebagai motivator, edukator, dan fasilitator sangat dibutuhkan agar lansia tetap dapat menjalankan personal hygiene dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara peran keluarga dengan personal hygiene pada lansia di Desa Jagapura Kabupaten Cirebon. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 99 lansia yang dipilih menggunakan teknik random sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner peran keluarga dan personal hygiene. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki peran keluarga yang baik (72,7%) dan personal hygiene yang terpenuhi (77,8%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara peran keluarga dengan personal hygiene pada lansia dengan $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$). Terdapat hubungan yang signifikan antara peran keluarga dan personal hygiene pada lansia. Dukungan keluarga yang optimal mampu meningkatkan kualitas kebersihan diri lansia.

Kata kunci: Peran keluarga, personal hygiene, lansia.

Daftar Pustaka : 32 (2015 – 2025)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

FACULTY OF HEALTH

PROGRAM STUDY OF NURSING

Mini thesis, Juli 2025

Nur Laeli, Endah Sari Purbaningsih, Akhmad Fauzi

ABSTRACT

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY ROLES AND PERSONAL
HYGIENE AMONG THE ELDERLY IN JAGAPURA VILLAGE, CIREBON
REGENCY***

xvi+125 pages+6 tables+2 charts+21 attachments

Personal hygiene is a vital aspect in maintaining the health of the elderly. As people age, their ability to care for themselves decreases, making family support essential. The role of the family as motivator, educator, and facilitator is crucial to ensure that elderly individuals can maintain good personal hygiene. This study aims to determine the relationship between family roles and personal hygiene among the elderly in Jagapura Village, Cirebon Regency. This research used a quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 99 elderly individuals were selected using random sampling. The instruments used were questionnaires on family roles and personal hygiene. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis with the Chi-Square test. The majority of the elderly had good family support (72.7%) and fulfilled personal hygiene (77.8%). The statistical test showed a significant relationship between family roles and personal hygiene among the elderly, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). There is a significant relationship between family roles and personal hygiene in the elderly. Optimal family support enhances personal hygiene and overall well-being in older elderly.

Keywords: family roles, personal hygiene, elderly.

References:32 (2015 – 2025)