

## DAFTAR PUSTAKA

- Anies. (2021). *Waspada Susah Tidur : Seluk Beluk Gangguan Tidur Di Segala Usia*. Arruzz Media.
- Bumi Medika, T. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi* (Y. Nur Indah Sari (ed.)). Bumi Medika.
- Dewi, R. (2021). *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue dan Nyeri pada Pasien Kanker Payudara*. Deepublish.
- Djaali. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (B. S. Fatmawati (ed.)). Bumi Aksara.
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Gusti, I. N. A. R. C. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Pedagang di Pasar Galiran Klungkung tahun 2018*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali.
- Guyton, & Hall. (2016). Essential Hypertension. *British Medical Journal*, *1*(5282), 945. <https://doi.org/10.1136/bmj.1.5282.945>
- Hardani, Andriani, H., Ustiawaty, J., Fatmi, E., Rahmatul, R., Asri, R., Juliana, D., & Auliya, N. H. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1).
- Hardani, Helmina, A., Ustiawaty, J., & Evi Fatmi Utami, Ria Rahmatul Istiqomah, Roushandy Asri Fardani, Dhika Juliana Sukmana, N. H. A. (2020). Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. In *Revista Brasileira de Linguística Aplicada* (Vol. 5, Issue 1).
- Helvia, G., Birman, Y., & Zulkarnaini, A. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Sintuk Tahun 2021. *Jurnal Baiturrahmah Medical*, *1*(2), 37–45.
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2023). *Teknik Pengumpulan Data Penelitian* (M. Pradana (ed.)). EUREKA MEDIA AKSARA.
- Indra, I. M., & Cahyaningrum, I. (2019). *Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian*. Deepublish.
- J, H., Andri, J., Payana, T. D., Andrianto, M. B., & Sartika, A. (2020). Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia. *Jurnal Kesmas Asclepius*, *2*(1), 1–11. <https://doi.org/10.31539/jka.v2i1.1146>

- Kemenkes. (2023). Buku Pedoman Hipertensi 2024. *Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*, 1–71.
- Kemenkes. (2024). *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. <https://www.kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi?>
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2023). *Seluk Beluk Darah Tinggi (Hipertensi)*. Rumah Baca.
- Nelson, K., Davis, J., & Corbett, C. (2021). Sleep quality: An evolutionary concept analysis. *National Library of Medicine*, 57 (1), 144–151. <https://doi.org/10.1111/nuf.12659>
- Nur Nazmi, A., Khoirun Nisa, E., & Indriani, N. (2024). Hubungan Kualitas Tidur dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal EDUNursing*, 8(1).
- Nurchayati, S., Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Rusdi, Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Wijayanti, D. R., Devriany, A., Hidayat, A., Dalfian, Sjahriani, T., Armi, Widya, N., & Rogayah. (2023). Metodologi Penelitian. In *Cv Science Techno Direct*.
- PERHI. (2021). *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019*. *I-Hefcard.Com*, 118. [http://www.inash.or.id/upload/event/event\\_Update\\_konsensus\\_2019123191.pdf](http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf)
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI*. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Putra, S., Syahrani Jailani, M., & Hakim Nasution, F. (2021). Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876–27881.
- Qomusuddin, I. F., & Romlah, S. (2021). *Analisis Data Kuantitatif Dengan Program Ibm Spss Statistic 20.0*. Deepublish.
- Rusdiana, R., Maria, I., & Al Azhar, H. (2019). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung* (p. Vol.4 Ed.2). *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*.
- Salikunna, N. A., Astiawan, W. D., Handayani, F., & Ramadhan, M. Z. (2022). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa*. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 8(3),

157–163. <https://doi.org/https://doi.org/10.22487/htj.v8i3.525>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (10th ed.). Alfabeta.

Suharmanto. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pustaka Panasea.

Suiraoaka, P., Budiani, N. N., & Dewi Sarihati, I. G. A. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Bidang Kesehatan*. Pustaka Panasea.

Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade (ed.)). Mutiara Aksara.

Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E. A., Azizi, M., & Burnier, M. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 39(33), 3021–2104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.

Yusuf, A. M. (2017). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif & Penelitian Gabungan*. Kencana Prenada Media.