

## DAFTAR PUSTAKA

- Adyani, K., Fannanah, M., & Realita, F. (2024). *Fictors Thai Influence The Decrease in Age At Menarche : Literature Review Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penurunan Usia Menarche : Literature Review*. 7(May), 0–
- Chairunisa, N., Sriyanti, C., & Widayani, W. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Flipbook terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche pada Remaja Putri. *Jurnal Integrasi Kesehatan Dan Sains (JKS)*, 7(56), 53–58.
- Clark, D. A., & Beck, A. T. (2020). *Cognitive Therapy of Anxiety Disorders: Science and Practice (2nd ed.)*.
- Delima, M., Andriani, Y., & Lestari, T. (2020). Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V dan VI. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(2), 97–104.
- Dugas, M. J., & Robichaud, M. (2022). *Cognitive-Behavioral Treatment for Generalized Anxiety Disorder: From Science to Practice (3rd ed.)*.
- Gross, J. J. (2021). *Emotion Regulation: Conceptual and Practical Issues*.
- Helena, D. F., & Alvianda, V. W. (2020). Pengaruh Terapi Bermain Puzzle Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah Pada Saat Hospitalisasi Di Ruang Anak Rs Bhayangkara Sartika Asih. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 13(2), 78–81. <https://doi.org/10.36051/jiki.v13i2.87>
- Husna, N., & Fitriani, Y. (2021). Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 8(2), 115–122.
- Ivanna, M. J., & Suwardi, A. J. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 49–58.
- Kemenkes, R. (2019). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Tuberkulosis*.
- Kementerian Kesehatan, R. I. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kurniawati, L. (2022). Menstruasi dan Kecemasan Remaja: Kajian pada Siswa SD. *Jurnal Ilmu Kesehatan Anak*, 10(1), 44–51.
- Lamdayani, R., Anggeriani, R., & Devi. (2023). Hubungan Pengetahuan Dan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMP. *Jurnal Ilmiah Permas*, 13(3), 1089–1098. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>

- Mardiana, M., Mawarni, I., & Rahman, F. F. (2022). The Impact of Sleep Quality on the Menstrual Cycle of Teenage Girls at SMAN 1 Tenggarong, East Kalimantan. *Journal of Health Management Research*, 1(1), 32. <https://doi.org/10.37036/jhmr.v1i1.304>
- Nuraeni, N., Handayani, H., Herdiani, I., Setiawan, A., & Gunawan, I. (2023). Pendidikan Kesehatan. Tentang Menarche Pada Siswi Kelas 4 Di Sd Negeri Cilolohan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Balarea*, 1(6), 18–22.
- Prasetyaningati, D., Rahmawati, A., Muarrofah, & Puspita, R. M. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *Jurnal Keperawatan*, 23(1), 68–78. [anitarahmawati15ugm@gmail.com](mailto:anitarahmawati15ugm@gmail.com)
- Rahmawati, I., & Nuraini, L. (2023). Pengaruh Edukasi Menstruasi terhadap Sikap dan Kecemasan Siswi SD. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Remaja*, 4(1), 33–40.
- Ramadhani, N., Syafitri, E., & Rahayu, D. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan Menjelang Menarche pada Siswi Kelas VI. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Reproduksi*, 7(1), 1–9.
- Sari, A. P., Lestari, W., & Nugroho, Y. (2022). Efektivitas Pendidikan Kesehatan dalam Menurunkan Kecemasan Remaja Menjelang Menarche. *Jurnal Promotif Kesehatan*, 5(2), 89–96.
- Suriati, I., Nurliana, I., & Henderson, V. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Lima ( V ). 9(2), 877–884.
- World Health Organization, (WHO). (2023). *Global Tuberculosis Report 2023*.
- Wulandari, T., & Febriana, N. (2024). Stigma Menstruasi dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental Remaja Putri. *Indonesian Journal of Adolescent Health*, 3(1), 23–30.
- Yunike, T. H., & Agustin, W. R. (2023). Pengaruh edukasi kesehatan dengan media video animasi tentang menarche (menstruasi pertama) terhadap tingkat kecemasan siswi sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan*, 3(4). [https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3896/1/NASPUB\\_TENTIKA.pdf](https://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/3896/1/NASPUB_TENTIKA.pdf)