

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KEEHATAN MAHARDIKA CIREBON
FAKULTAS KESEHATAN**

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

Skripsi, 2025

Rahma Nur Ashri

**HUBUNGAN STRES KERJA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
PEDAGANG LOS PASAR PAGI KOTA CIREBON**

xvii + 68 + 6 tabel + 5 gambar + 2 bagan + 17 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat di berbagai negara, termasuk Indonesia. Faktor risiko hipertensi dipengaruhi oleh berbagai kondisi, salah satunya adalah stres kerja. Pedagang pasar merupakan kelompok pekerja informal yang rentan mengalami stres kerja akibat tekanan ekonomi, jam kerja panjang, serta ketidakpastian pendapatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan stres kerja dengan kejadian hipertensi pada pedagang los di Pasar Pagi Kota Cirebon.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi cross-sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pedagang los di Pasar Pagi Kota Cirebon, dengan jumlah sampel sebanyak 89 orang yang diambil menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner stres kerja dan data tekanan darah dari Pos UKK Puskesmas Pamitran. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji Chi-Square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami stres kerja sedang (60,7%) dan 75,3% responden mengalami hipertensi. Hasil uji Chi-Square menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara stres kerja dengan kejadian hipertensi ($p = 0,000$). Namun, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jenis kelamin, usia, dan tingkat pendidikan dengan stres kerja maupun kejadian hipertensi.

Diharapkan para pedagang dapat lebih memperhatikan kondisi kesehatan melalui manajemen stres dan pemeriksaan tekanan darah secara rutin untuk mencegah risiko hipertensi. Perlu juga adanya peran dari pengelola pasar dan tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi dan dukungan kesehatan kerja bagi pedagang pasar.

Kata Kunci : Stres Kerja, Hipertensi, Pedagang Los, Pasar Tradisional

Daftar : (2015-2025)

Pustaka

**MAHARDIKA CIREBON INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM**

Thesis, 2025

Rahma Nur Ashri

***RELATIONSHIP BETWEEN WORK STRESS AND THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION AMONG STALL VENDORS AT THE PAGI MARKET IN
CIREBON CITY***

xvii + 68 pages + 10 tables + 5 figures + 2 charts + 17 appendices

ABSTRACT

Hypertension is one of the most common non-communicable diseases and a significant public health concern both globally and in Indonesia. One of the contributing factors to hypertension is work-related stress. Traditional market traders are informal workers who are vulnerable to high levels of stress due to economic pressure, long working hours, and income uncertainty. This study aimed to examine the relationship between work stress and the incidence of hypertension among los traders at Pasar Pagi Market in Cirebon City.

This research employed a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of all los traders in Pasar Pagi Market, with a purposive sample of 89 respondents selected through total sampling. Data were collected using a standardized work stress questionnaire and secondary data on blood pressure measurements obtained from the Occupational Health Post (Pos UKK) of Puskesmas Pamitran. Data analysis included univariate and bivariate analysis using the Chi-Square test.

The results showed that most respondents experienced moderate work stress (60.7%), and 75.3% were found to have hypertension. The Chi-Square test revealed a significant relationship between work stress and hypertension ($p = 0.000$). However, no significant relationship was found between gender, age, or education level and either work stress or hypertension.

It is recommended that traders pay more attention to their health by managing stress and regularly monitoring their blood pressure to prevent hypertension. Market management and health workers are also encouraged to provide education and support regarding occupational health for traders in traditional markets.

Key Words : Work Stress, Hypertension, Traders, Traditional Market

Reference : (2015-2025)