

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**  
**FAKULTAS KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
Skripsi, Juni 2025  
Alifah Naylin Najah Azh Zahwa

**Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat  
Pada Siswa/I Mis Al Mukarromah Kabupaten Cirebon**

viii + 68 + 4 tabel + 2 skema + 16 lampiran

**ABSTRAK**

Promosi kesehatan merupakan salah satu langkah strategis dalam meningkatkan pemahaman dan kesadaran individu, terutama kalangan pelajar, terhadap pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat di MIS Al Mukarromah, kegiatan promosi kesehatan telah dilakukan, namun belum terdapat penilaian secara menyeluruh mengenai dampaknya terhadap perubahan perilaku siswa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi pengaruh pelaksanaan promosi kesehatan terhadap perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa/i MIS Al Mukarromah Kabupaten Cirebon pada tahun 2025.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif dengan desain *quasi-eksperimental (pre-test dan post-test)* serta pendekatan potong lintang (*cross-sectional*). Populasi dalam penelitian ini berjumlah 159 siswa, dengan sampel sebanyak 61 responden yang dipilih secara acak menggunakan teknik random sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Alat ukur berupa kuesioner dengan 8 indikator PHBS yang terdiri dari 31 butir pernyataan menggunakan skala Likert. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *paired sample t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan intervensi, sebagian besar responden berada pada kategori perilaku cukup (90,2%). Setelah diberikan promosi kesehatan, terjadi peningkatan pada kategori perilaku baik (54,1%). Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan nilai signifikansi 0,000 ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan.

Kesimpulannya, promosi kesehatan terbukti memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap peningkatan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa MIS Al Mukarromah. Oleh karena itu, pelaksanaan promosi kesehatan secara berkala dan dengan metode yang beragam sangat dianjurkan untuk menjaga serta meningkatkan perilaku hidup sehat siswa.

**Kata Kunci:** Promosi Kesehatan, PHBS, Siswa, Uji *Paired Sample T-Test*

**Daftar Pustaka:** 24 (2016-2023)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
FACULTY OF HEALTH  
PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM**

*Mini Thesis, June 2025*

*Alifah Naylin Najah Azh Zahwa*

***The Influence of Health Promotion on Clean and Healthy Living Behavior in  
Students of Mis Al Mukarromah, Cirebon Regency***

viii + 68 + 4 tables + 2 scheme + 16 enclosure

***ABSTRACT***

*Health promotion is one of the strategic steps in increasing individual understanding and awareness, especially among students, of the importance of Clean and Healthy Living Behavior at MIS Al Mukarromah, health promotion activities have been carried out, but there has been no comprehensive assessment of its impact on changes in student behavior.*

*This study aims to evaluate the effect of implementing health promotion on clean and healthy living behavior among students at MIS Al Mukarromah, Cirebon Regency in 2025.*

*The method used in this study is a quantitative approach with a quasi-experimental design (pre-test and post-test) and a cross-sectional approach. The population in this study was 159 students, with a sample of 61 respondents selected randomly using random sampling techniques based on inclusion and exclusion criteria. The measuring instrument was a questionnaire with 8 PHBS indicators consisting of 31 statement items using a Likert scale. Data analysis was carried out univariately and bivariately using the paired sample t-test statistical test.*

*The results showed that before the intervention, most respondents were in the category of sufficient behavior (90.2%). After being given health promotion, there was an increase in the good behavior category (54.1%). The results of the paired sample t-test showed a significance value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), which means there is a significant influence.*

*In conclusion, health promotion has been proven to have a positive and significant influence on improving clean and healthy living behavior in MIS Al Mukarromah students. Therefore, the implementation of health promotion periodically and with various methods is highly recommended to maintain and improve students' healthy living behavior.*

***Keywords: Health Promotion, PHBS, Students, Paired Sample T-Test***

***Referencies : 24 (2016-2024)***