

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnaddewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrionthos & J. Simarmata (ed.)). Yayasan Kita Menulis.
- Aditya Setyawan, D. (2022). *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Pada Hipotesis Penelitian*. Tahta Media Group.
- American College of Obstetricians and Gynecologists. (2020). *Heavy and Abnormal Periods*.
- Anggreni, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Astuti, H., Cessaria, D. E., Kumalasari, Nasruddin, N. I., Marlina, T., Amalia, L., Herdiani, R. T., Justin, W. O. S., Anggraini, F. T., Sitanggang, T. W., & Anggraini, D. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Lansia*. Eureka Media Aksara.
- Bhardwaj, P., Yadav, S. K., & Taneja, J. (2022). Magnitude and associated factors of menstrual irregularity among young girls: A cross-sectional study during COVID-19 second wave in India. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 11(12), 7769–7775. https://doi.org/10.4103/jfmmpc.jfmmpc_1201_22
- Chen, J. Y., Chin, W. Y., Tiwari, A., Wong, J., Wong, I. C. K., Worsley, A., Feng, Y., Sham, M. H., Tsang, J. P. Y., & Lau, C. S. (2021). Validation of the Perceived Stress Scale (PSS-10) in Medical and Health Sciences Students in Hong Kong. *Asia Pacific Scholar*, 6(2), 31–37. <https://doi.org/10.29060/TAPS.2021-6-2/OA2328>
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). *Perceived Stress Scale (PSS-10)*. Blue Print.
- Dewi, C., Sahlan Zamaa, M., Sari, W., & Syahrir, M. (2025). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Mattunreng Tellue Kabupaten Sinjai. *Jurnal Mitrasehat*, 15(1), 786–792. <https://journal.stikmks.ac.id/a>
- Farida, D., & Nur Cahyanto, H. (2022). Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Keperawatan Institut Kesehatan & Bisnis Surabaya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 2(2), 108–115.
- Ikhwan. (2024). *Perilaku Organisasi*. Lembaga Pembangunan Masyarakat Indonesia. <https://lpmiinstitute.eu.org>
- Janah, A. (2023). *Mengenal Stres dan Cara Mengatasinya* (T. Hikam (ed.)). Hikam Media Utama.

- Kemenkes. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*.
- Liansari, V. (2023). *Perkembangan Peserta Didik*. Umsida Press.
- Martini, S., Putri, P., Caritas, T., Kesehatan KemenKes Palembang, P., & Selatan, S. (2021). Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi pada Masa Pandemi Covid-19 di SMA Muhammadiyah 2 Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1).
- Ningsih, N. F., Safitri, D. E., Zanisa, I., & Salsabillah, N. (2023). *Analisis Gambaran Gangguan Menstruasi dan Faktor yang Mempengaruhi pada Mahasiswi Semester VI Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*.
- Nurdini, N., & Lutfiyati, A. (2023). Tingkat Stress Berhubungan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Siswi SMPN 1 Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. *JPKM: Jurnal Profesi Kesehatan Masyarakat*, 4(1), 25–31. <https://doi.org/10.47575/jpkm.v4i1.466>
- Nurhayati, S. E., & Ratnaningsih, N. (2022). Persepsi Orang Tua, Guru, dan Siswa Terhadap Pembelajaran Tatap Muka (PTM) Terbatas pada Masa Pandemi Covid-19. *EDUKATIF: JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 4(1), 827–835. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i1.1896>
- Prawirohardjo, S. (2008). *Ilmu Kebidanan*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Prawirohardjo, S. (2011). *Ilmu Kandungan*. PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Priyoto. (2020). *Konsep Manajemen Stress*. Nuha Medika.
- Proverawati, A., & Maisaroh, S. (2020). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Nuha Medika.
- Putri Yuliana, A., Maryatun, M., Ki, J., Dewantara, H., 10, N., Jebres, K., Surakarta, K., & Tengah, J. (2024). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di MAN 2 Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3, 169–179. <https://doi.org/10.62383/quwell.v1i3.756>
- Rahmawati, & Ghasya, D. A. V. (2024). Bagaimana Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(3). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP>
- Rini, D. M., Hapisah, Rusmilawaty, & Megawati. (2024). Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi dengan Anemia pada Remaja Putri di SMAN Pulaulaut Barat Kotabaru. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 1(8), 1554–1560.
- Risal, M., Hamu, A. H., Litaqia, W., Sinthania, D., Zahra, Z., Fatah, V. F., & Raharjo, R. (2020). *Ilmu Keperawatan Jiwa*. Media Sains Indonesia.
- Saleh, A. A. (2018). *Buku Pengantar Psikologi*. Aksara Timur.
- Sinaga, E., Saribanon, N., Suprihatin, Sa'adah, N., Salamah, U., Murti, Y. A., Trisnamiati, A., & Lorita, S. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Universitas Nasional IWWASH Global One.

- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta Bandung.
- Suhri, A. A. (2022). *Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar Skripsi*.
- Tri Wahyuni, L., & Alvia Aisyara, W. (2021). *Hubungan Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Yayasan Ranah Minang Padang*. 4(2), 477–484.
- Utami, F. P., & Ayu, S. M. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*. Universitas Ahmad Dahlan.
- Wahyuni, Nasution, N., Sumaifa, Setiawati, M. I., Dahlan, D., Anita, Suyati, H. Z., & Yanti, M. D. (2023). *Biologi Reproduksi*. Yayasan Kita Menulis.
- Widodo, S., Ladyani, F., Dalfian, Nurcahyati, S., Devriany, A., Khairunnisa, & Lestari, S. M. P. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. CV. Science Techno Direct Perum.
- World Health Organization. (2024, November 1). *Mentransformasi Kesehatan Remaja: Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global*. World Health Organization.