

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT

Skripsi, Juni 2025

Cut Naiya, Yanti Susan, Elvi Yunianti

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (Fe) PADA
SISWI MAN 1 CIREBON**

xiv + 59 + 5 tabel + 2 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi anemia pada remaja putri di wilayah Kabupaten Cirebon pada tahun 2024 mencapai 4.800 yang terkena anemia. Upaya penanggulangan dan pencegahan anemia tersebut pemerintah melakukan program pemberian tablet tambah darah untuk setiap minggu sekali. Peningkatan pengetahuan dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri.

Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Instrumen yang digunakan yaitu lembar kuesioner. Populasi yaitu seluruh siswa remaja putri kelas 10 dan 11 di sekolah MAN 1 Cirebon. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 84 orang.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan tentang anemia remaja putri diperoleh sebesar 64 responden (76.2%) dalam kategori kurang dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri diperoleh sebesar 48 responden (57.1%) dalam kategori tidak patuh. Dari hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square* diperoleh *p value* = 0,001 ($p < 0,05$). Artinya H_0 ditolak dan H_a diterima menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang anemia dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah (Fe) pada siswi MAN 1 Cirebon.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat mendorong program pemberian tablet tambah darah dan pemberian edukasi atau penyuluhan kepada siswa remaja putri terkait pentingnya penanggulangan dan pencegahan anemia.

Kata Kunci : **Pengetahuan Anemia, Kepatuhan Konsumsi TTD,
Program Pemberian TTD**

Daftar Pustaka : **55 (2018-2025)**

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
Study Program Of Public Health

Mini Thesis, June 2025

Cut Naiya, Yanti Susan, Elvi Yunianti

**RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL ABOUT ANEMIA AND
COMPLIANCE IN CONSUMPTION OF BLOOD SUPPLEMENTING
TABLETS (FE) IN STUDENTS AT MAN 1 CIREBON**

xiv + 59 + 5 table + 2 chart + 13 attachment

ABSTRACT

The prevalence of anemia among adolescent girls in Cirebon Regency reached 4,800 in 2024. To address and prevent anemia, the government implemented a program to provide iron supplement tablets once a week. Knowledge enhancement is aimed at improving adherence to iron supplement tablet consumption among adolescent girls. This study aims to determine the relationship between knowledge about anemia and adherence to iron supplement tablet consumption among adolescent girls. This research method used a quantitative cross-sectional approach. The instrument used was a questionnaire. The population was all 10th and 11th grade female students at MAN 1 Cirebon. The sampling technique used was simple random sampling, with a sample size of 84 students.

The results showed that 64 respondents (76.2%) had insufficient knowledge about anemia among adolescent girls, and 48 respondents (57.1%) were considered non-compliant with iron supplement tablet consumption. The chi-square test yielded a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). This means that H_0 is rejected and H_a is accepted, indicating a significant relationship between knowledge levels about anemia and adherence to iron supplementation (Fe) among female students at MAN 1 Cirebon. The results of this study are expected to encourage iron supplementation programs and provide education or counseling to female students regarding the importance of anemia management and prevention.

Keywords : **Anemia Knowledge, Iron Supplement Consumption
Compliance, Iron Supplement Provision Program**
Bibliography : **55 (2018-2025)**