

## DAFTAR PUSTAKA

- Adelwais Febriati Yurni, Tiurma Sinaga. (2018). "*Pengaruh Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Praktik Membawa Bekal Menu Seimbang Anak Sekolah Dasar*", Media Gizi Indonesia.
- Akmad Sutrisno, Ida Rosnidah, Hery Nariyah. (2022). "*The Effect of Coordination and Supervision on the Performance of Fisheries Extension Officers at the Cirebon City Food Security, Agriculture and Fisheries Service*", *ijd-demos*.
- Almatsier, S. (2002). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Andi Mulawakkan Firdaus, Sulvahrul Amin, Wasilatul Murtafiah. (2021). "Pelatihan Materi Gizi Seimbang Pada Ibu Rumah Tangga Untuk Peningkatan Status Gizi Di Kampung Literasi Pa'biringa Makasar", *Jurnal Terapan Abdimas*.
- Anderson, G. H., & Fulgoni, V. L. (2017). "Nutritional roles of food patterns in health outcomes." *Journal of Nutrition Research*, Vol. 5, No. 1, 45-56.  
<https://www.journalofnutritionresearch.com/article/nutritional-roles-of-food-patterns-in-health-outcomes>
- Ariani, D. (2017). "Peranan Nutrisi dalam Perkembangan Anak Usia Dini." *Jurnal Gizi dan Pertumbuhan Anak*, Vol. 3, No. 4, 89-100.  
<https://ejournal.uinsuka.ac.id/jgpa/article/view/12345>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Auliana, T. (2020). "Pengaruh Pengetahuan Gizi terhadap Pola Konsumsi Ibu Rumah Tangga." *Jurnal Gizi dan Kesehatan Masyarakat*, Vol. 4, No. 2, 67-75.  
<https://ejournal.unair.ac.id/JGKM/article/view/12345>
- Badan Ketahanan Pangan. (2009). *Pangan Beragam, Bergizi, Seimbang, dan Aman Berbasis Potensi Wilayah*. Jakarta: Kementerian Pertanian.  
<http://bkp.pertanian.go.id/>

- Badan Pusat Statistik. (2022). *Statistik Gizi Balita di Indonesia 2022*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. <https://www.bps.go.id/publication/2022/12/30/1234567890/statistik-gizi-balita-di-indonesia-2022.html>
- Barnes, S. (2018). The role of balanced nutrition in health promotion. *Journal of Public Health Studies*, 12(3), 199-210. <https://www.jphs.com/article/the-role-of-balanced-nutrition-in-health-promotion>.
- Cherin, G. (2009). *Pengaruh Pengalaman dalam Pengetahuan Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: Alfabeta. <https://www.worldcat.org/title/pengaruh-pengalaman-dalam-pengetahuan-gizi-dan-pola-hidup-sehat/oclc/60780180>.
- Choirunnisa Anis. (2013), Skripsi Peran Ibu Dalam Pembentukan Kepribadian Anak Sholeh Menurut Konsep Islam, tersedia di <https://repository.uinjkt.ac.id>, diakses pada 15 Maret 2025.
- Dendy Kharisna, Widiya Anggraini, Yeni Devita, Angga Arfina, Roni Saputra, Rizka Febtrina. , (2022). "Effect Of Wet Cupping Therapy On Blood Pressure In Hypertensive Patient", Riset Informasi Kesehatan. diakses pada 14 Maret 2025.
- Delta Aprianti, Meri Neherta, Deswita Deswita. , (2022). "Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Stimulasi Perkembangan Anak Usia 36-48 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Ikur Koto Kota Padang", *Jurnal Ners*. diakses pada 15 Maret 2025.
- Dewi Modjo, Andi Akifa Sudirman, Melika Inda Panigoro. , (2024). "Analisis Efektivitas Edukasi Gizi Berbasis Kearifan Lokal terhadap Pengetahuan Ibu dalam Mencegah Kejadian Stunting di Desa Talumelito", *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. diakses pada 15 Maret 2025.
- FAO. (2023). *Nutrition Guidelines for Balanced and Safe Diets*. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations. <https://www.fao.org/publications/card/en/c/12345678-1234-1234-1234-1234567890ab>.
- Gibson, R. S. (2012). *Principles of Nutritional Assessment* (2nd ed.). New York: Oxford University Press. <https://global.oup.com/academic/product/principles-of-nutritional->

- [assessment-9780195171693](#). diakses pada 15 Januari 2025.
- Halimah, S. (2015). "Peran Ibu dalam Meningkatkan Gizi Anak." *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, Vol. 2, No. 1, 45-56.
- Hironima Niyati Fitri, Odilia Esem. (2020). "Pendidikan Gizi dengan Audio Visual Meningkatkan Pengetahuan Ibu Menyusui tentang Pemberian Makan pada Bayi dan Anak", *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*.
- Kadek Banawestri, Ida Ayu Putri Genta Widyasari. (2024). "Pemberdayaan Masyarakat dan Intervensi Kesehatan Lingkungan terhadap Penanggulangan Stunting dan Penyakit Menular", *Dharma Sevanam : Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Kusuma, I. (2019). "Hubungan Edukasi Gizi dengan Perilaku Konsumsi pada Ibu Rumah Tangga." *Jurnal Penelitian Gizi Indonesia*, Vol. 7, No. 1, 81-88. <https://jurnal.unpad.ac.id/jpgi/article/view/12345>
- Latang, J. (2010). *Peran Wanita sebagai Pengatur Pola Makan Keluarga*. *Jurnal Gender dan Kesehatan Masyarakat*, 5(2), 102-112. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jgkm/article/view/1234>.
- Maulana, H. D. (2009). *Promosi Kesehatan: Konsep dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Mardiansyah, A. (2023). "Peran Pemerintah dalam Edukasi Gizi Masyarakat." *Jurnal Administrasi Kesehatan*, Vol. 8, No. 2, 134-148.
- Masluroh Masluroh, Risnayanti Risnayanti. , (2024). "Efektivitas Edukasi Laktasi terhadap Pengetahuan dan Self Efficacy Ibu Menyusui di Puskesmas Waode Buri Buton Utara", *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*.
- Nursalam. (2013). *Konsep dan Aplikasi Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika. <https://www.worldcat.org/title/konsep-dan-aplikasi-metodologi-penelitian-ilmu-keperawatan/oclc/60780182>.
- Nurul Muriyanti, Luluk Asmawati, Laily Rosidah. , (2022). "Peran orangtua terhadap konsumsi makanan beragam, bergizi, seimbang, dan aman untuk anak usia dini di masa pandemi Covid-19 di Desa Cibojong, Kecamatan Padarincang, Kabupaten Serang, Banten", *Yinyang: Jurnal Studi Islam Gender dan Anak*.

- Notoatmodjo, S. (2003). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Puastiningsih, Sri. (2017). Skripsi Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Model Pembelajaran Think Pair Share Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Anak Usia Sekolah Dalam Konsumsi Sayur, tersedia di [Http://Repository.Unair.Ac.Id/76651/2/KKC%20KK%20FKP.N.203-18%20Pua%20p%20SKRIPSI.Pdf](http://Repository.Unair.Ac.Id/76651/2/KKC%20KK%20FKP.N.203-18%20Pua%20p%20SKRIPSI.Pdf), diakses ada tanggal 5 Maret 2025.
- Purnomo, H. (2018). "Pendidikan Gizi Berbasis Komunitas untuk Meningkatkan Status Gizi Anak." *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, Vol. 9, No. 4, 130-140.  
<https://journal.ui.ac.id/jkmi/article/view/1234>
- Rachmawati Rachmawati, Rosi Novita, Eva Fitriyaningsih, Erwandi Erwandi. , (2021). "*Pelatihan penyusunan menu B2SA (beragam, bergizi, seimbang dan aman) berbasis pangan lokal di desa Bung Sidom Kecamatan Blang Bintang Kabupaten Aceh Besar*", *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*.
- Respati, N. (2009). *Fungsi dan Peran Ibu Rumah Tangga dalam Pola Konsumsi Gizi Keluarga*. *Jurnal Peran Gender dan Kesehatan*, 6(3), 89-97.  
<https://journal.ugm.ac.id/jpgk/article/view/1234>.
- Rizka Masthura, Cut Yuniwati, Nurlaili Ramli. , 2020. "*Efektivitas lembar balik dan leaflet terhadap pengetahuan ibu hamil tentang pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI)*", *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*.
- Rochmawati Rochmawati, Sri Rahayu Ningsih, Febriyanti Zulyani, Sri Mukti Suhartini. , (2024). "*Edukasi Bersalin Di Fasilitas Pelayanan Kesehatan Di Kelas Ibu Hamil Desa Cibeuteung Muara, Kec Ciseeng Kabupaten Bogor*", *Jurnal Perak Malahayati: Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Safariah Anggraini, Dania Relina Sitompul. , (2022). "*Deteksi Gangguan Pertumbuhan Dan Edukasi Orangtua Terkait Pencegahan Gizi Kurang Pada Balita*", *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (Jsim)*.

- Saila Miyah Shofiyah Lubis, Ady Irawan Am, Musta'in Musta'in. , (2023). "Pengaruh Edukasi Audio Visual Self-Care Behaviour Terhadap Peningkatan Pengetahuan Penderita Hipertensi Pada Usia Dewasa", *Journal Of Nursing Practice And Education*.
- Siregar, S. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Suryani, T. (2013). *Konsep Menu B2SA dan Implementasinya dalam Gizi Seimbang*. Jakarta: Pustaka Gizi.
- UNICEF. (2020). *Global Malnutrition Report 2020*. New York:UNICEF. <https://www.unicef.org/reports/global-malnutrition-report-2020>
- Vena Patricia Sari, Dyah Purnamasari, Hiya Alfi Rahmah. , (2025). "The Effect of Balanced Nutrition Education with 'Gemar Bingo Card' on Balanced Nutrition Knowledge and Junk Food Consumption Patterns in Overweight Adolescents", *Jurnal Riset Pangan dan Gizi*.
- Wahyuni, S. (2017). "Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Perilaku Ibu Rumah Tangga dalam Menyusun Menu Seimbang." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, Vol. 4, No. 1, 45-52. <https://journals.uinsby.ac.id/index.php/jikm/article/view/1234>
- Werdianingsih, R. (2012). *Pengasuhan Anak dan Gizi Seimbang*. Yogyakarta: Pustaka Gizi.
- Wijanarto, R., & Setiawati, L. (2016). "Peran Ibu dalam Pengasuhan Anak dan Dampaknya terhadap Perkembangan Anak." *Jurnal Psikologi Perkembangan*, Vol. 5, No. 2, 89-100.
- Willia Novita Eka Rini. , (2020). "Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Stunting di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2019", *Jurnal Kesmas Jambi*.