

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

Skripsi, Juli 2025

Dita Julianti

**HUBUNGAN MASA KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA
PEKERJA BAGIAN *FINISHING TATE* PT. ARTERIA DAYA MULIA KOTA
CIREBON**

xiv + 59 + 9 tabel + 2 bagan + 13 lampiran

ABSTRAK

Sektor industri manufaktur merupakan salah satu sektor dengan tingkat kecelakaan dan penyakit akibat kerja yang tinggi, salah satunya adalah keluhan *low back pain* (nyeri punggung bawah). *Low back pain* menjadi keluhan yang sering dialami oleh pekerja akibat aktivitas kerja berulang dan tidak ergonomis dalam waktu yang lama. Salah satu faktor yang berkontribusi terhadap kejadian *low back pain* adalah masa kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara masa kerja dengan kejadian *low back pain* pada pekerja bagian finishing tate di PT. Arteria Daya Mulia Kota Cirebon. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain cross-sectional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 64 pekerja dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner *The Pain And Distress Scale* skala likert untuk mengukur kejadian *low back pain*. Hasil uji statistik pada penelitian ini menggunakan uji *Fisher's Exact Test* yang menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,000 yang berarti $p\text{-value} \leq 0,05$, sehingga H_0 ditolak. Dengan demikian, terdapat hubungan yang signifikan antara masa kerja dengan kejadian *low back pain* pada pekerja bagian *finishing tate* di PT. Arteria Daya Mulia Kota Cirebon. Penelitian ini menunjukkan pentingnya perhatian terhadap faktor ergonomis dan lamanya masa kerja dalam upaya pencegahan *low back pain* di sektor industri manufaktur.

Kata kunci: masa kerja, *low back pain*.

Daftar Pustaka: 48 (2015-2025)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY**

Study Program Of Public Health

Mini Thesis, July 2025

Dita Julianti

***RELATIONSHIP BETWEEN WORKING PERIOD AND LOW BACK PAIN
INCIDENCE IN WORKERS IN FINISHING TATE DIVISION PT. ARTERIA
DAYA MULIA CIREBON CITY***

xiv + 59 + 9 tables + 2 charts + 13 enclosure

ABSTRACT

The manufacturing industry sector is one of the sectors with high rates of accidents and occupational diseases, one of which is low back pain. Low back pain is a complaint often experienced by workers due to repetitive and non-ergonomic work activities for a long time. One of the factors that contributes to the incidence of low back pain is the length of service. This study aims to determine the relationship between length of service and the incidence of low back pain in workers in the finishing section at PT. Arteria Daya Mulia, Cirebon City. This type of research uses a quantitative approach with a cross-sectional design. The sample in this study amounted to 64 pekerjats with a sampling technique using simple random sampling. The instrument used was a questionnaire The Pain And Distress Scale Likert scale to measure the incidence of low back pain. The results of the statistical test in this study using the Fisher's Exact Test showed a p-value of 0.000 which means $p\text{-value} \leq 0.05$, so H_0 is rejected. Thus, there is a significant relationship between work period and the incidence of low back pain in workers in the finishing tate section at PT. Arteria Daya Mulia, Cirebon City. This study shows the importance of attention to ergonomic factors and length of work period in efforts to prevent low back pain in the manufacturing industry sector.

Keywords: work period, low back pain.

Referencies:48 (2015-2025)