

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

Skripsi, Mei 2025

Nisa Julianti

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN PENGELOLAAN SAMPAH DI MIN 1 MAJALENGKA**

xvii + 101 halaman + 7 tabel + 2 bagan + 14 lampiran

ABSTRAK

Pengelolaan Sampah di Indonesia merupakan permasalahan kompleks yang belum dapat ditangani dengan baik. Akses masyarakat khususnya terhadap semua informasi yang berhubungan dengan pengetahuan dan pemahaman terhadap pengelolaan sampah harus ditingkatkan, salah satunya dengan memberikan pendidikan kesehatan melalui kegiatan penyuluhan kesehatan terkait pengelolaan sampah. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan pengelolaan sampah.

Metode penelitian menggunakan pra-eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Populasi yaitu seluruh siswa/i kelas 4,5, dan 6 MIN 1 Majalengka sebanyak 93 orang. Sampel pada penelitian ini sebanyak 75 orang yang menggunakan teknik sampel *proportionate stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner. Analilis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan dan setelah dilakukan penyuluhan kesehatan. Sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan distribusi frekuensi pengetahuan baik sebanyak 35 orang (46.7%), pengetahuan cukup sebanyak 38 orang (50.7%), dan pengetahuan kurang sebanyak 2 orang (2.7%). Sedangkan setelah dilakukan penyuluhan kesehatan distribusi frekuensi pengetahuan baik sebanyak 70 orang (93.3%), dan pengetahuan cukup sebanyak 5 orang (6.7%). Nilai p-value 0.000 menunjukkan nilai p-value < α , yang artinya nilai $0.000 < 0.05$ maka keputusannya H_0 ditolak dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap pengetahuan pengelolaan sampah.

Diharapkan pihak instansi terkait lebih meningkatkan penyuluhan kesehatan dan mengedukasi siswa/i tentang pengelolaan sampah.

Kata kunci : **Penyuluhan kesehatan, Media Video, Pengetahuan, Pengelolaan sampah**
Daftar Pustaka : **30 (2015-2024)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH**

Mini Thesis, Mei 2025

Nisa Julianti

***THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON WASTE MANAGEMENT
KNOWLEDGE IN MIN 1 MAJALENGKA***

xvii + 101 pages + 7 tables + 2 charts + 14 enclosure

ABSTRACT

Waste management in Indonesia is a complex problem that has not been handled properly. Public access, especially to all information related to knowledge and understanding of waste management, must be improved, one of which is by providing health education through health counseling activities related to waste management. This study was conducted to determine whether there is an effect of health counseling on knowledge of waste management.

The research method used pre-experiment with one group pretest-posttest design. The population was all students in grades 4, 5, and 6 of MIN 1 Majalengka totaling 93 people. The sample in this study was 75 people using proportionate stratified random sampling technique. The instruments used were observation sheets and questionnaires. Data analysis in this study used univariate analysis and bivariate analysis.

The results of the study showed that there was a difference in knowledge before and after health education. Before health education, the frequency distribution of good knowledge was 35 people (46.7%), sufficient knowledge was 38 people (50.7%), and poor knowledge was 2 people (2.7%). While after health education, the frequency distribution of good knowledge was 70 people (93.3%), and sufficient knowledge was 5 people (6.7%). The p-value of 0.000 indicates a p-value < α , which means a value of $0.000 < 0.05$, so the decision H_0 is rejected, it can be concluded that there is an effect of health education on knowledge of waste management.

It is hoped that the relevant agencies will increase health education and educate students about waste management.

Keywords : Health education, Video media, Knowledge, Waste management

Bibliography : 30 (2015-2024)