

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**

Skripsi, Mei 2025

Luthfia Hasna Nabila, Dewi Erna Marisa, Endah Sari Purbaningsih

**HUBUNGAN KELEMBABAN DAN SUHU UDARA DALAM RUANGAN
DENGAN KEJADIAN ISPA PADA ANAK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NELAYAN KOTA CIREBON**

xvi + 93 + 7 tabel + 2 bagan + 12 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA) adalah infeksi akut yang berlangsung kurang dari 14 hari, yang disebabkan oleh mikroorganisme yang menginfeksi saluran pernapasan, mulai dari hidung, telinga, laring, trakea, bronkus, bronkiolus, hingga paru-paru. Tingginya beban penyakit ISPA yang kemungkinan berkaitan dengan kualitas udara di wilayah tersebut khususnya kelembaban dan suhu udara dalam ruangan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kelembaban dan suhu udara dalam ruangan dengan kejadian ISPA pada anak di Wilayah Kerja Puskesmas Nelayan Kota Cirebon.

Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif desain analitik *cross-sectional* pendekatan observasional. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi dan pengukuran. Populasi yaitu 487 anak usia 0-9 tahun yang menderita ISPA dalam satu tahun terakhir yang tinggal di Wilayah Kerja Puskesmas Nelayan Kota Cirebon. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel 83 orang. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelembaban udara dalam ruangan berhubungan dengan kejadian ISPA pada anak ($p\text{-value} = 0,008 < 0,05$), suhu udara dalam ruangan berhubungan dengan kejadian ISPA pada anak ($p\text{-value} = 0,027 < 0,05$). Hasil penelitian ini masyarakat diharapkan memperhatikan ventilasi rumah berfungsi dengan baik, membuka lebar semua jendela agar suhu atau kelembaban ruangan tetap terjaga.

Kata Kunci : Kejadian ISPA, Kelembaban Udara, Suhu Udara, Anak
Daftar Pustaka : 31 (2016 – 2024)

**STUDY PROGRAM OF PUBLIC HEALTH
HEALTH FACULTY
MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH**

Mini Thesis, May 2025

Luthfia Hasna Nabila, Dewi Erna Marisa, Endah Sari Purbaningsih

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUMIDITY AND INDOOR AIR
TEMPERATURE AND THE INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY
INFECTIONS IN CHILDREN IN THE WORKING AREA OF THE CIREBON CITY
NELAYAN HEALTH CENTER**

xvi + 93 + 7 tables + 2 charts + 12 appendices

ABSTRACT

Acute Respiratory Infection (ARI) is an acute infection that lasts less than 14 days, caused by microorganisms that infect the respiratory tract, starting from the nose, ears, larynx, trachea, bronchi, bronchioles, to the lungs. The high burden of ARI disease is likely related to air quality in the area, especially humidity and indoor air temperature. The purpose of this study was to determine the relationship between humidity and indoor air temperature with the incidence of ARI in children in the Working Area of the Nelayan Health Center, Cirebon City.

This research method uses quantitative research with an analytical cross-sectional design with an observational approach. The instrument used is an observation and measurement sheet. The population is 487 children aged 0-9 years who have suffered from ARI in the past year who live in the Working Area of the Nelayan Health Center, Cirebon City. The sampling technique in this study used simple random sampling with a sample size of 83 people. Data analysis used the Chi-Square test.

The results of the study showed that indoor air humidity was related to the incidence of ISPA in children (p -value = 0,008 < 0,05), indoor air temperature was related to the incidence of ISPA in children (p -value = 0,027 < 0,05). The results of this study suggest that the public should pay attention to proper ventilation in the house, opening all windows wide so that the room temperature or humidity is maintained.

**Keywords : ARI Incidence, Air Humidity, Air Temperature, Children
Bibliography : 31 (2016-2024)**