

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F., Syamsidar, & Widya Nengsih. (2020). *Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru*. *Jurnal Kesehatan*. Vol 11 (2). 6-8. <https://doi.org/10.35907/bgjk.v11i2.141>
- American Heart Associate. (2015). *Highlight From The 2015 Guideline For The Preventive, Detection, Evaluation And Management of High Blood Pressure In Adults*. America : AHA
- Aspiani, Renny. (2016). *Buku Ajaran Asuhan Keperawatan Genetik*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Astuti, A. P., Damayanti, D., dan Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*. Vol 44(1). 109-120. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- British Heart Foundation. (2022). *Global Heart 7 Circulation Diseases Factsheet*. UK : British Heart Foundation (BHF)
- Dasso, N. A. (2019). *How Is Exercise Different From Physical Activity? A Concept Analysis*. *Nursing Journal*. Vol 3(4). 15-24. <https://doi.org/10.1111/nuf.12296>
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Widyastuti, N. (2019). *Modul Gizi Dan Kesehatan Lansia*. K-Media
- Dinas Kesehatan Kota Cirebon. (2024). *Laporan Program Dinas Kesehatan Kota Cirebon Tahun 2024*. Cirebon : Dinas Kesehatan Kota Cirebon
- Indrawati. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Lansia Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja UPT Puskesmas Air Tiris Tahun 2022*. Kampar : Prodi D3 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas pahlawan tuanku tambusai
- Jumaiyah, S., Rachmawati, K., & Choiruna, H. P. (2020). *Aktivitas Fisik Dan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi : Sebuah Penelitian Cross-Sectional Physical Activity and the Quality of Life of Elderly Patient with Hypertension : A Cross-Sectional Study*. *Jurnal Keperawatan*. 11(1). <https://doi.org/10.22219/jk.v11i1.10796>
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2021). *Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat*

- Jalan*. Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia. Vol 4(3). 139-146.
<https://doi.org/10.21927/ijnd.2016>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hipertensi*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Pengendalian Hipertensi*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2019). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke*. Jakarta : Kesehatan Republik Indonesia
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia Tahun 2023*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Tingkat Pertama*. Jakarta : Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Marleni, L. (2020). *Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Hipertensi Di Puskesmas Kota Palembang*. JPP (Jurnal Kesehatan Poltekes Palembang). Vol 15(1). 66-72. <https://doi.org/10.36086/jpp.v15i1.464>
- Masturoh, Imas. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : 307
- Morika, H. D., Nur, S. A., Jekzond, H. (2020). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia*. Seminar Nasional Syedza Santika. 20-27
- Nurarif , A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Praktis Berdasarkan Penerapan Diagnosa*. Yogyakarta : Penerbit Mediaction.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Salemba Medika
- Pradini, Nesyia. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas X Kabupaten Bekasi (Publish)*. Bekasi : Prodi S1 Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga
- Rahmad, A. N. (2020). *Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia Dan Lansia Prolanis Di Puskesmas Sukowono Kabupaten Jember Tahun 2019*. Jember : Universitas Negeri Jember
- Rianto, Agus. (2017). *Aplikasi Metode Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika

- Riset Kesehatan Dasar. (2023). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2023*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Riswananda, K., I. (2022). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kubu 1*. Denpasar : Prodi Keperawatan Fakultas Kesehatan ITEKES Bali.
- Phantoja, D., Wibowo, S. (2022). Survei Aktivitas Fisik Dan Perilaku Pasif Lansia Setelah Pandemi Covid 19. *Jurnal Ilmiah Bidang Sosial, Ekonomi, Budaya, Teknologi, Dan Pendidikan*. Vol 1(8). <https://doi.org/10.54443/sibatik.vli8.196>
- Sapitri, N., et.al. (2016). *Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Pesisir Sungai Siak Kecamatan Rumbai Kota Pekanbaru*. Jom FK. Vol 3(1)
- Sari, Yanita. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika
- Sinambela, Lijan, P. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Jakarta : Kencana
- Sugiyono, D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Jakarta : Trans Info Medika
- Suntara et al. (2020). *Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Sekupang Kelurahan Tanjung Riau Kota Batam*. *Jurnal Inovasi Penelitian*. Vol 1(10). 10-13. <https://doi.org/10.47492/jip.v1i10.418>
- Suprayitno, E., Wahid, A. (2019). *Pendampingan Tentang Penyakit Hipertensi dan Perawatan Keluarga Dengan Hipertensi*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol 5(7). 20-24. <https://doi.org/10.37200/IJPR/V24110/PR300173>
- Susanti & Rasima. (2020). *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di UPT Puskesmas Cot Seumeureung Kecamatan Samatiga Kabupaten Aceh Barat Tahun 2019*. *Jurnal Pendidikan, Sains, dan Humaniora*. Vol 8(3). 387-396. <https://doi.org/10.32672/jsa.v8i3.2120>
- Swarjana. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Penerbit Andi
- World Health Organization. (2017). *Physical Activity*. Geneva : World Health Organization
- World Health Organization. (2018). *A Global Brief on Hypertension*. Geneva : World Health Organization

World Health Organization. (2019). *Guideline For The Pharmacological Treatment of Hypertension In Adults*. Geneva : World Health Organization

World Health Organization. (2020). *Guideline For Physical Activity and Sedentary Behaviour*. Geneva : World Health Organization

World Health Organization. (2021). *Hypertension*. Geneva : World Health Organization