

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA**

Skripsi, Juni 2025

Shinta Nurianti

Xii + 65 + 4 tabel + 1 gambar + 2 bagan + 12 lampiran

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI SEIMBANG
DENGAN STATUS GIZI ANAK USIA 0-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS CANGKOL KOTA CIREBON**

ABSTRAK

Gizi adalah faktor penting yang bertujuan untuk menciptakan sumberdaya manusia yang berkualitas. Gizi masih menjadi permasalahan yang penting dalam bidang kesehatan dan masalah gizi masih menjadi prioritas utama adalah Triple Burden Malnutrition atau dikenal dengan tiga beban masalah gizi yaitu *stunting*/kerdil, *wasting* (kurus), *underweight* (kurang berat badan), dan *overweight* (kelebihan berat badan). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi anak usia 0-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cangkol Kota Cirebon.

Populasi pada penelitian ini ibu yang mempunyai anak balita usia 0-5 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Cangkol Kota Cirebon, dengan jumlah sampel 78 orang, pengambilan sampel menggunakan metode *Accidental Sampling*. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain analitik *cross-sectional*, dengan pendekatan observasional. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi pengukuran langsung.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan ibu tentang gizi seimbang sebagian dalam kategori cukup sebanyak 38 responden (48,7%) dengan status gizi anak sebagian besar dengan status gizi kurang yaitu 34 anak (43,6%), hasil uji statistik menggunakan uji *chi-square* diperoleh nilai ($p\text{-value} = 0,004 < 0,05$) menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara hubungan pengetahuan ibu tentang gizi seimbang dengan status gizi anak usia 0-5 tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Cangkol Kota Cirebon.

Masyarakat mampu meningkatkan pengetahuan dengan mencari informasi melalui penyuluhan kesehatan atau media sosial, dan disarankan untuk rutin memanfaatkan fasilitas posyandu dan pelayanan kesehatan untuk memantau pertumbuhan dan perkembangan anak serta mendapatkan informasi serta edukasi tentang gizi anak.

Kata Kunci : Pengetahuan Ibu, Gizi Seimbang, Status Gizi.

Daftar Pustaka : 26 (2014-2024).

**PUBLIC HEALTH STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH
MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH**

Thesis, June 2025

Shinta Nurianti

xii + 65 + 4 tables + 1 picture + 2 charts + 12 appendices

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MATERNAL KNOWLEDGE ABOUT
BALANCED NUTRITION AND THE NUTRITIONAL STATUS OF
CHILDREN AGED 0-5 YEARS IN THE WORKING AREA OF THE
CANGKOL HEALTH CENTER IN CIREBON CITY**

ABSTRACT

Nutrition is an important factor that aims to create quality human resources. Nutrition is still an important problem in the health sector and nutrition problems are still a top priority is Triple Burden Malnutrition or known as the three burdens of nutrition problems, namely *stunting*/dwarfism, *wasting* (thin), *underweight* (underweight), and *overweight* (overweight). This study aims to determine the relationship between maternal knowledge about balanced nutrition and the nutritional status of children aged 0-5 years in the Working Area of the Cangkol Health Center, Cirebon City.

The population in this study was a mother who had children under five years old aged 0-5 years in the Working Area of the Cangkol Health Center, Cirebon City, with a sample of 78 people, sampling using *the Accidental Sampling method*. This research method uses quantitative research with *a cross-sectional* analytical design, with an observational approach. The instrument used is a direct measurement observation sheet.

The results of this study show that mother's knowledge of balanced nutrition is partially in the sufficient category as many as 38 respondents (48.7%) with the nutritional status of children mostly with poor nutritional status, namely 34 children (43.6%), the results of statistical tests using *the chi-square* test obtained a value (*p-value* = 0.004 < 0.05) showing that there is a significant relationship between the relationship between maternal knowledge about balanced nutrition and the nutritional status of children aged 0-5 years In the work area of the Cangkol Health Center, Cirebon City.

The community is able to increase knowledge by seeking information through health counseling or social media, and it is recommended to regularly utilize posyandu facilities and health services to monitor the growth and development of children as well as get information and education about child nutrition.

Keywords: Mother's Knowledge, Balanced Nutrition, Nutritional Status.

Bibliography: 26 (2014-2024).