

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**

Skripsi, 2025

Tiamah, Jaenudin, Riantina Luxiarti

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN KOMPLIKASI PADA  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SIDAMULYA KABUPATEN CIREBON**

xv + 55 + 5 tabel + 2 bagan + 17 lampiran

**ABSTRAK**

Insiden kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada masyarakat Sidamulya cukup tinggi. Salah satu faktor penting yang memengaruhi adalah pola makan tidak teratur pada masyarakat. Ketidakteraturan ini dapat berdampak negatif pada kesehatan, terutama dalam mengatur kadar gula darah dan metabolisme tubuh. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sidamulya Kabupaten Cirebon. Desain penelitian ini adalah *cross sectional*. Instrumen yang digunakan yaitu lembar kuisioner, jumlah sampel sebanyak 57 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *total sampling* menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden pola makannya tidak teratur sebanyak 37 orang (64,9%) serta sebagian besar kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 responden tidak komplikasi sebanyak 48 orang (84,2%). Hasil uji statistik dengan uji *Fisher's Exat Test* menunjukkan  $p\text{ value} = 0,020 \leq \alpha (0,05)$  artinya adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Sidamulya Kabupaten Cirebon.

Diharapkan pihak puskesmas agar lebih intensif dalam memberikan edukasi dan sosialisasi kepada Masyarakat terkait pola makan dalam pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2, khususnya bagi Masyarakat yang masih memiliki pola makan tidak teratur.

**Kata Kunci: Pola Makan, Diabetes Mellitus Tipe 2, Puskesmas**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH  
HEALTH FACULTY  
Study Program Of Public Health**

*Mini Thesis, 2025*

Tiamah, Jaenudin, Riantina Luxiarti

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PATTERNS AND THE  
INCIDENCE OF COMPLICATIONS IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS  
IN THE WORKING AREA OF THE SIDAMULYA HEALTH CENTER,  
CIREBON DISTRICT**

*xv + 55 + 5 tables + 2 figures + 17 enclosure*

**ABSTRAC**

*The incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in the Sidamulya community is quite high. One important contributing factor is irregular eating patterns. This irregularity can negatively impact health, particularly in regulating blood sugar levels and body metabolism. The purpose of this study was to determine the relationship between eating patterns and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in the Sidamulya Community Health Center (Puskesmas) area, Cirebon Regency. This study used a cross-sectional design. The instrument used was a questionnaire, with a sample size of 57 participants. The sampling technique used was total sampling, using univariate and bivariate analysis with the chi-square test.*

*The results of the study showed that most respondents had irregular eating patterns, as many as 37 people (64.9%) and most of the Type 2 Diabetes Mellitus cases of respondents were not complicated, as many as 48 people (84.2%). The results of the statistical test with the Fisher's Exact Test showed a  $p$  value =  $0.020 \leq \alpha$  (0.05) meaning that there was a significant relationship between eating patterns and the incidence of Type 2 Diabetes Mellitus in the working area of the Sidamulya Health Center, Cirebon Regency.*

*It is hoped that the community health center will be more intensive in providing education and outreach to the community regarding dietary patterns in preventing Type 2 Diabetes Mellitus, especially for people who still have irregular eating patterns.*

**Keywords: Dietary habit, Type 2 Diabetes Mellitus, Health Center**