

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Agustus 2023
Tuti Harnani
NPM : 222.C.1002

**PENGARUH METODE PENDENGARAN MUSIK KLASIK TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN IBU YANG AKAN DILAKUKAN OPERASI
SECTIO CAESARIA DI RUMAH SAKIT MITRA PLUMBON CIREBON**

ABSTRAK

Kecemasan pasien ibu hamil sebelum dilakukan operasi *sectio caesaria* dapat menimbulkan kondisi yang merugikan bagi ibu dan janinnya, namun penanganan dari rasa cemas ini seringkali luput dari perhatian tenaga kesehatan. Musik salah satu teknik sensori paling efektif untuk mengalihkan perhatian yang dapat mengurangi kecemasan dan meningkatkan relaksasi Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode pendengaran musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu yang akan dilakukan operasi *sectio caesaria* di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Jenis penelitian yang akan peneliti lakukan ini menggunakan metode penelitian eksperimen kuasi (*Quasi Experimental Design*). Jumlah sampel penelitian sebanyak 65 pasien pre operasi *Sectio Caesaria* di Ruang Transit Operasi. Instrumen yang digunakan untuk pengumpulan data adalah kuesioner dan intervensi mendengarkan musik klasik. Analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *wilcoxon test*.

Tingkat kecemasan pasien pre operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Mitra Plumbon sebelum diberikan intervensi mendengarkan musik klasik, lebih dari setengahnya responden dengan tingkat kecemasan sedang sebanyak 36 responden (55,4%) sedangkan sesudah diberikan intervensi sebanyak 46 responden (70,8%). Terdapat pengaruh metode pendengaran musik klasik terhadap tingkat kecemasan ibu yang akan dilakukan operasi *sectio caesaria* di Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon. Disarankan kepada manajemen Rumah Sakit Mitra Plumbon untuk dapat menjadikan penggunaan terapi musik klasik merupakan suatu intervensi tindakan keperawatan pasien pre operasi *sectio caesarea* dalam mengurangi tingkat kecemasan.

Kata kunci: *sectio caesaria*, kecemasan, musik klasik

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skript, August 2023

Tuti Harnani

NPM : 222.C.1002

THE EFFECT OF HISTING CLASSIC MUSIC METHOD ON THE LEVEL OF ANXIETY OF MOTHER WHO WILL BE PERFORMED SECTIO CAESARIA SURGERY AT MITRA PLUMBON HOSPITAL CIREBON

ABSTRACT

The anxiety of pregnant women patients before sectio caesaria surgery can cause adverse conditions for the mother and fetus, but the handling of this anxiety often escapes the attention of health workers. Music is one of the most effective sensory techniques for diverting attention which can reduce anxiety and increase relaxation. The purpose of this study was to determine the effect of listening to classical music on the anxiety level of mothers who are about to have a caesarean section operation at Mitra Plumbon Hospital Cirebon.

This type of research that researchers will do uses a quasi-experimental research method (Quasi Experimental Design). The number of research samples were 65 preoperative Sectio Caesaria patients in the Operation Transit Room. The instruments used for data collection were questionnaires and classical music listening interventions. Univariate and bivariate analysis using the Wilcoxon test.

The anxiety level of preoperative sectio caesarea patients at Mitra Plumbon Hospital before being given the intervention of listening to classical music, more than half of the respondents with moderate levels of anxiety were 36 respondents (55.4%) while after being given the intervention there were 46 respondents (70.8%). There is an influence of the classical music listening method on the level of anxiety of mothers who will have a caesarean section operation at Mitra Plumbon Hospital Cirebon. It is suggested to the management of Mitra Plumbon Hospital to be able to make the use of classical music therapy an intervention in the nursing actions of preoperative sectio caesarea patients in reducing anxiety levels.

Keywords: sectio caesaria, anxiety, classical music