

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar Rifa'i. 2021. Pengantar Metodologi Penelitian. Yogyakarta: Penerbit SUKA-PresUINSunanKalijaga.  
<https://digilib.uinsuka.ac.id/id/eprint/42716/1/PENGANTAR%20METODOLOGI%20PENELITIAN.pdf>. Diakses 10 Januari 2025.
- Adinatha, N. N. M., & Wulaningsih, I. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang. *Jurnal Surya Muda*, 1(2), 70–77.  
<https://doi.org/10.38102/jsm.v1i2.42> Diakses februari 2025
- Akbar, F., Nur, H., Humaerah, U. I., Keperawatan, A., Wonomulyo, Y., & Gatot Subroto, J. (2020). Karakteristik hipertensi pada lanjut usia di Desa Buku (characteristics of hypertension in the elderly). *Wawasan Kesehatan*, 5(2), 2548–4702.
- Alimul Aziz Hidayat. 2021. Keperawatan Dasar 1 ; Untuk Pendidikan Ners Surabaya: Health Book Publishing.
- Assiddiqy, A. (2020). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia Di Posyandu Lansia Rw II Puskesmas Kedungkandang Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(1).  
<https://doi.org/10.36053/mesencephalon.v6i1.199> diakses 9 januari 2025
- Gini susang. Dkk. 2024. HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS SIMPANG IVSIPINKOTAJAMBI. *Jurnal Ners*. vol. 8(2). 2115-2121.  
[file:///C:/Users//AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/EN0ZOSYZ/zurrahmi,+146+Susang+Gini+2115-2121\[1\].pdf](file:///C:/Users//AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/EN0ZOSYZ/zurrahmi,+146+Susang+Gini+2115-2121[1].pdf) Diakses 25 januari 2025.
- Hafni Syafrida Sahir. 2021. Metodologi Penelitian. Yogyakarta : KBM Indonesia.

<https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/16455/1/EBook%20Metdologiologi%20Penelitian%20Syafrida.pdf>. Diakses 27 Februari 2025.

I Ketut Swarjana. 2023. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Penerbit Andi.[https://books.google.co.id/books?id=T7HJEAAAQBAJ&pg=PR1&dq=i+ketut+swarjana+metode+penelitian&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiswpvzg6OHAXVxzDgGHSo0CNcQ6AF6BAgLEAM#v=onepage&q=i%20ketut%20swarjana%20metode%20penelitian&f=false](https://books.google.co.id/books?id=T7HJEAAAQBAJ&pg=PR1&dq=i+ketut+swarjana+metode+penelitian&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiswpvzg6OHAXVxzDgGHSo0CNcQ6AF6BAgLEAM#v=onepage&q=i%20ketut%20swarjana%20metode%20penelitian&f=false) .Diakses Januari 2025.

Kementerian Kesehatan RI. 2022. Yuk Mengenal Gangguan Tidur. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur). Diakses 15 januari 2025.

Kementerian Kesehatan RI. 2022. Yuk Mengenal Gangguan Tidur. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur). Diakses 15 januari 2025.

Kemenkes RI. (2013). Permenkes RI No. 28 Tahun 2013. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 1–46.

Mulyani, N. S., Junita, D., Fitriyaningsih, E., Arnisam, A., Al-Rahmad, A. H., & Hadi, A. (2022). Edukasi gizi sebagai upaya pencegahan konstipasi pada lansia di Desa Lamkawe Aceh Besar. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(3), 392.

Melati vivi. 2024. Hubungan Kualitas Tidue Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal SAGO gizi dan Kesehatan 2024*, vol. 5(2) 288-295. [file:///C:/Users//AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/4BGR9ZZL/1422-10163-1-PB\[1\].pdf](file:///C:/Users//AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/4BGR9ZZL/1422-10163-1-PB[1].pdf) Diakses 20 Jabuari 2025.

Nuryanto Devi.Dkk.2024.Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja UPT Puskesmas Air Tiris.*JournalofCreativeResearch*. Vol.1,No.4,Oktober2024. [file:///C:/Users//AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/8SOJ5Q2Z/69-79\[1\].pdf](file:///C:/Users//AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/8SOJ5Q2Z/69-79[1].pdf) . Diakses 22 Januari 2025.

- Nurhikmawati.dkk.2024.hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina.UMI medical Journal vol.9 issue 1( juni 2024 )
- Nurhaedah Irmawati. 2019. Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan : Metodologi Penelitian.KementerianKesehatanRI.  
[https://books.google.co.id/books?id=2HTLEAAAQBAJ&pg=PA14&dq=Bahan+ajar+kesehatan+lingkungan&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwjKucDRiaOHAXKzDgGHUnLBPUQ6AF6BAgMEAM#v=onepage&q=Bahan%20ajar%20kesehatan%20lingkungan&f=false](https://books.google.co.id/books?id=2HTLEAAAQBAJ&pg=PA14&dq=Bahan+ajar+kesehatan+lingkungan&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjKucDRiaOHAXKzDgGHUnLBPUQ6AF6BAgMEAM#v=onepage&q=Bahan%20ajar%20kesehatan%20lingkungan&f=false). Diakses 8 Februari 2025.
- Notoatmodjo Soekidjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT RinekCipta.
- Prawiroartono Endy P. 2024. Memahami penelitian epidemiologi klinis secara mudah : membuat proposal penelitian, jenis penelitian, dan rancang bangun pengumpulan data. Yogyakarta : UGM Press.  
[https://books.google.co.id/books?id=0BTtEAAAQBAJ&pg=PA110&dq=memahami+penelitian+epidemiologi+klinis+secara+mudah&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiS3b3yiaOHAXIXzgGHfoUD40Q6AF6BAgOEAM#v=onepage&q=memahami%20penelitian%20epidemiologi%20klinis%20secara%20mudah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=0BTtEAAAQBAJ&pg=PA110&dq=memahami+penelitian+epidemiologi+klinis+secara+mudah&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiS3b3yiaOHAXIXzgGHfoUD40Q6AF6BAgOEAM#v=onepage&q=memahami%20penelitian%20epidemiologi%20klinis%20secara%20mudah&f=false). Diakses 7 februari 2024.
- Rusdiana, R., Maria, I., & Al Azhar, H. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan peningkatan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Guntung Payung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 4(2), 78–84. <https://doi.org/10.51143/jksi.v4i2.182> diakses 28 januari 2025.
- Setiyorini & Kalbuningrum. (2019). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi. Naskah Publikasi, 12.
- Setianingsih, M. (2021). Hubungan kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia di Posbindu Desa Kedawung. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 3(2), 57.

Solikha.dkk.2023.edukasi pencegahan hipertensi didesa gebang kecamatan gebang kabupaten Cirebon jawa barat.kacanegara jurnal pengabdian kepadaMasyarakat.

file:///C:/Users//AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/IE/5YFFB PQ1/1353-5466-2-PB[1].pdf diakses 27 Januari 2025.

Sugiyono. 2020. Metode Penelitian Kesehatan. Bandung: Alfabeta CV.

Wicaksono Andri. 2022. Metodologi Pendidikan. Yogyakarta :Garudhawaca.  
[https://books.google.co.id/books?id=23SrEAAAQBAJ&pg=PR1&dq=anri+wicaksono+metodologi+penelitian&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwjSga72i6OHAXV0zzgGHcpHADYQ6AF6BAgKEAM#v=onepage&q=andri%20wicaksono%20metodologi%20penelitian&f=false](https://books.google.co.id/books?id=23SrEAAAQBAJ&pg=PR1&dq=anri+wicaksono+metodologi+penelitian&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjSga72i6OHAXV0zzgGHcpHADYQ6AF6BAgKEAM#v=onepage&q=andri%20wicaksono%20metodologi%20penelitian&f=false). Diakses 15 Januari 2025.

World Health Organization. 2019. The Top 10 Causes Of Death. [https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-ofdeath?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-ofdeath?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc)

Yogiantoro (2009), Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika