

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Febi Filawati, Yani Kamasturyani, Ahmad Syaripudin

**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK
DENGAN KESEHATAN GIGI PADA ANAK KELAS 4 DI SD NEGERI 1
GEBANG ILIR**

xix + 85 Halaman + 5 Tabel + 2 Bagan + 13 Lampiran

ABSTRAK

Makanan kariogenik merupakan makanan yang bersifat manis banyak mengandung karbohidrat, lengket dan mudah hancur didalam mulut seperti coklat, donat, kue, gula-gula dan jenis makanan manis lainnya. Banyaknya jajanan yang ada disekolah dengan berbagai jenis makanan dan minuman yang manis, sehingga dapat mengancam kesehatan gigi anak. Kesehatan gigi pada anak merupakan salah satu faktor yang harus diperhatikan sedini mungkin, karena kerusakan gigi pada usia anak dapat mempengaruhi pertumbuhan gigi pada usia selanjutnya. kebiasaan mengkonsumsi makanan kariogenik secara berlebihan akan menyebabkan kerusakan pada gigi jika tidak dibersihkan dengan baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan kesehatan gigi pada anak kelas 4 di SD Negeri 1 Gebang Ilir

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode observasional analitik atau survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* . populasinya adalah anak kelas 4 SD Negeri 1 Gebang Ilir yang berjumlah 55 siswa dan pengampilan sampelnya menggunakan total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan observasi, analisis data menggunakan uji statistik *spearman rank* dengan nilai signifikan α 0.05.

Hasil analisis univariat kebiasaan Konsumsi makanan kariogenik pada anak kelas 4 SD dengan kategori konsumsi tinggi berjumlah 34 responden (61,8%), kategori konsumsi sedang berjumlah 16 responden (29,1), konsumsi rendah berjumlah 5 responden (9,1%). Dan kesehatan gigi pada anak kelas 4 SD didapatkan dengan kategori gigi tidak sehat sebanyak 39 responden (70,9%), dengan kategori gigi sehat sebanyak 16 responden (29,1%). Hasil analisis bivariat menunjukkan nilai p-value = 0,000 < α =0,05. Maka H0 gagal diterima dan Ha diterima sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan kesehatan gigi pada anak kelas 4 di SD Negeri 1 Gebang Ilir.

Kata Kunci : Konsumsi Makanan Kariogenik, Kesehatan Gigi, Anak Usia Sekolah Dasar

Daftar Pustaka : 46 (2018-2023)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF HEALTH AND TECHNOLOGY
HEALTH FACULTY
NURSING STUDY PROGRAM**

Thesis, July 2023

Febi Filawati, Yani Kamasturyani, Ahmad Syaripudin

**THE RELATIONSHIP BETWEEN CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION
HABITS AND DENTAL HEALTH IN 4TH GRADE CHILDREN AT SD
NEGERI 1 GEBANG ILIR**

xix + 85 Pages + 5 Tables + 2 Charts + 13 Appendices

ABSTRACT

Cariogenic foods are sweet foods that contain lots of carbohydrates, are sticky and easily disintegrate in the mouth, such as chocolate, donuts, cakes, confectionery and other types of sweet foods. There are many snacks at school with various types of sweet foods and drinks, so that they can threaten the health of children's teeth. Dental health in children is one of the factors that must be considered as early as possible, because tooth decay at a child's age can affect the growth of teeth at a later age. The habit of consuming excessive cariogenic foods will cause damage to the teeth if not cleaned properly. The purpose of this study was to determine the relationship between cariogenic food consumption habits and dental health in grade 4 children at SD Negeri 1 Gebang Ilir

This research uses a type of quantitative research with analytic observational methods or analytic surveys with a cross sectional approach. the population is grade 4 SD Negeri 1 Gebang Ilir totaling 55 students and the sample is using total sampling. The instruments used were questionnaires and observations. Data analysis used the Spearman rank statistical test with a significant value of $\alpha 0.05$.

The results of univariate analysis of the habit of consuming cariogenic food in 4th grade elementary school children in the high consumption category were 34 respondents (61.8%), the moderate consumption category was 16 respondents (29.1), low consumption was 5 respondents (9.1%). And dental health in grade 4 elementary school children was found in the category of unhealthy teeth by 39 respondents (70.9%), by the category of healthy teeth by 16 respondents (29.1%). The results of the bivariate analysis showed that the p -value = $0.000 < \alpha = 0.05$. Then H_0 failed to be accepted and H_a was accepted so that it can be concluded that there is a relationship between cariogenic food consumption habits and dental health in grade 4 children at SD Negeri 1 Gebang Ilir.

Keywords: Consumption of Cariogenic Foods, Dental Health, Elementary School Children

Bibliography : 46 (2018-2023)