

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2023

Arina Tri Noviyani, Yani Kamasturyani, Angga Gumilar Rasmita

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI FE DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN PADA SISWI MTS N 09 CIREBON**

xiv + 66 halaman + 3 tabel + 2 bagan +14 lampiran

ABSTRAK

Remaja putri lebih berisiko tinggi terjadinya anemia dibandingkan remaja putra. Kadar hemoglobin normal pada remaja putri yaitu 12 g/dL. Jumlah hemoglobin (hb) normal yaitu sekitar 15 gram setiap 100 ml darah. Kadar Hemoglobin rendah < 12 g/dL atau anemia merupakan salah satu masalah kesehatan diseluruh dunia terutama negara berkembang, yang diperkirakan 30% penduduknya menderita kadar Hb <12 g/dL. Remaja putri yang menerapkan pola makan yang tidak baik dapat berisiko tinggi menderita kadar hemoglobin rendah atau anemia dibandingkan dengan remaja putri yang menerapkan pola makan yang baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi Fe dengan kadar hemoglobin pada siswi MTS N 09 Cirebon.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain *analitik korelational* menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah seluruh siswi MTS N 09 Cirebon yang berjumlah 572 siswi dan pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* diperoleh sebanyak 86 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner kepatuhan konsumsi Fe dan lembar observasi untuk pemeriksaan kadar hemoglobin. Analisis data menggunakan uji kolerasi Spearman Rank dengan nilai signifikan α 0,01.

Hasil Penelitian dari hasil uji *Kolerasi Spearman Rank* diperoleh nilai *p value* $0,000 < \alpha$ 0,01 diperoleh nilai *r (Koefisien Kolerasi)* bernilai positif dengan memiliki kategori rendah sebesar 0,398 sehingga kedua variabel bersifat searah maka H_0 ditolak dan H_a diterima, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan kepatuhan konsumsi Fe dengan kadar hemoglobin pada siswi MTS N 09 Cirebon. Diharapkan pihak sekolah dan petugas kesehatan dapat bekerja sama dalam memperhatikan dan menerapkan program pemberian tablet Fe serta pemeriksaan kadar hemoglobin di sekolah

Kata Kunci : Kepatuhan Konsumsi Fe, Kadar Hemoglobin, Remaja

Daftar Pustaka : 46 (2019-2023)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

HEALTH FACULTY

STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE

Mini Thesis, July 2023

Arina Tri Noviyani, Yani Kamasturyani, Angga Gumilar Rasmita

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FE CONSUMPTION COMPLIANCE
WITH HEMOGLOBIN LEVELS IN MTS N 09 CIREBON STUDENTS**

xiv + 74 pages + 3 tabels + 2 charts + 14 attachments

ABSTRACT

Young women are more at high risk of anemia than young men. Normal hemoglobin levels in adolescent girls are 12 g / dL. The normal amount of hemoglobin (hb) is about 15 grams per 100 ml of blood. Low hemoglobin levels < 12 g / dL or anemia is one of the health problems throughout the world, especially developing countries, where an estimated 30% of the population suffers from Hb levels of <12 g / dL. Young women who adopt a poor diet can be at higher risk of suffering from low hemoglobin levels or anemia compared to young women who adopt a good diet. The purpose of this study was to determine the relationship between Fe consumption compliance with hemoglobin levels in MTS N 09 Cirebon students.

This study used quantitative methods with correlational analytical design using a cross sectional approach. The population is all students of MTS N 09 Cirebon totaling 572 students and sampling using purposive sampling was obtained as many as 86 respondents. The instruments used are Fe consumption compliance questionnaires and observation sheets for hemoglobin level examination. Data analysis using the Spearman Rank correlation test with a significant value of a 0.01.

The results of the Spearman Rank Correlation test obtained a p value of $0.000 < a 0.01$ obtained an r value (Coefficient of Correlation) is positive with a low category of 0.398 so that both variables are unidirectional then H_0 is rejected and H_a is accepted, then it can be concluded that there is a relationship between Fe consumption compliance with hemoglobin levels in MTS N 09 Cirebon students. It is hoped that the school and health workers can work together in paying attention to and implementing the Fe tablet administration program and hemoglobin level checks in schools.

Keywords : Fe Consumption Adherence, Hemoglobin Levels, Adolescents

Bibliography : 46 (2019-2023)