

## DAFTAR PUSTAKA

- Maryany, S., Lail, N. H., & Azzahroh, P. (2024). The Effect Of Providing Deep Breathing Relaxation Technique In Reducing Anxiety Levels In Section Caesarean Surgery Patients At RSIA Pasutri Bogor. *International Journal of Midwifery and Health Sciences*, 2(1), 1-11.
- Bentley, T. G., D'Andrea-Penna, G., Rakic, M., Arce, N., LaFaille, M., Berman, R., ... & Sprimont, P. (2023). Breathing practices for stress and anxiety reduction: Conceptual framework of implementation guidelines based on a systematic review of the published literature. *Brain sciences*, 13(12), 1612.
- Fincham, G. W., Strauss, C., Montero-Marin, J., & Cavanagh, K. (2023). Effect of breathwork on stress and mental health: A meta-analysis of randomised-controlled trials. *Scientific Reports*, 13(1), 432.
- World Health Organization. (2021). *Caesarean section rates continue to rise amid growing inequalities in access*. <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Laporan Nasional Riskesdas 2021*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI. <https://www.litbang.kemkes.go.id>
- Setijanto, D. (2020). *Konsep dasar Sectio Caesarea: Kategori urgensi dan interval keputusan-pembedahan*. Scribd

- Agustin, N., & Mujiastuti, I. (2024). PENGARUH PEMBERIAN INFORMASI TENTANG SECTIO CAESARIA TERHADAP PENURUNAN TINGKAT KECEMASAN PADA IBU PRE OPERASI SECTIO CAESARIA. *Jurnal Kesehatan Ar Rahma*, 1(2), 69-76.
- Sitorus, S. (2021). Pemberdayaan Ibu Hamil untuk Perilaku Pemilihan Persalinan upaya menurunkan *Sectio Caesarea* indikasi non medis. Yayasan Kita Menulis.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis* (Edisi ke-5). Jakarta: Salemba Medika.
- USMAN, M. A. (2021). ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA REMAJA An. R KELUARGA BAPAK J DENGAN DISMENOREA DI DESA TERBANGGI BESAR KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2021 (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Setiani, D. (2017). Identifikasi Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pasien Fraktur di Ruang Aster dan Cempaka RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 83-87.
- Safitri, Y., Fauziah, Y., & Nasution, Y. F. (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Universitas Sumatera Utara Medan. *Excellent Midwifery Journal*, 7(1), 40-46.
- Sitorus, F. E., & Purba, B. B. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Tindakan *Sectio Caesarea* Tanpa Indikasi di RSUD Sembiring

- Delitua. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 1(2), 42-47.
- Sari, R. A. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PERIOPERATIF PADA PASIEN GIP0A0+ KPD DENGAN TINDAKAN SECTIO CAESAREA DI RUANG OPERASI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Sutriyawan, A. (2021). *Metodologi penelitian kedokteran dan Kesehatan*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Andriyana Rusdin, M. (2021). Perbedaan Efektivitas Terapi Zikir dan Relaksasi Nafas dalam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre *Sectio Caesarea*. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan*, 2(01), 01–09. <https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JIKK/article/view/415>
- Anisa. (2025). Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah : *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(1), 75–82. <https://doi.org/10.56338/JKS.V8I1.6415>
- Ayuni, Q. (2024). Efektivitas Terapi Benson terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* (SC). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(3), 1263–1272. <https://doi.org/10.37287/JPPP.V6I3.2371>
- Azis, H. A. (2020). Pengaruh Deep Breathing Exercise Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Lavalette Kota Malang. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 9(2). <https://ojs.poltekkes-malang.ac.id/index.php/jpk/article/view/2049>
- Bukhori, I. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science*

*Kesehatan*, 14(2), 126. <https://doi.org/10.36729/BI.V14I2.953>

Hasbi, H. (2022). Pengaruh pemberian terapi rileksasi napas dalam untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi di instalasi bedah sentral literature review. *Skripsi thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. <https://digilib.unisayogya.ac.id/6346/>

Iddman. (2024). Pengaruh Breathing Exercise Kombinasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1). <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.26041>

Kristanti, A. N. (2022). Tingkat Kecemasan Pada Pasien Preoperasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Mardi Rahayu Kudus. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 5(2), 110–116. <https://doi.org/10.35473/IJNR.V5I2.1461>

Kristian, A. (2024). Pengaruh Kombinasi Nafas Dalam dan Aromaterapi Jeruk Manis dalam Menurunkan Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi *Sectio Caesarea* di Rumah Sakit Tiara Sella Kota Bengkulu. *Jurnal Ners Generation*,

3(2). <https://jurnal.umb.ac.id/index.php/ng/article/view/6523>

Kurniawaty. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*,

9(2). <https://doi.org/10.36729/JAM.V9I2.1231>

Ningrum, S. W. D. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap

- Kecemasan Pasien Praoperasi di Ruang Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 529–534.  
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/381>
- Rakasiwi, M. R. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Spinal Anestesi. *Vitamin : Jurnal ilmu Kesehatan Umum*, 1(3), 31–39. <https://doi.org/10.61132/VITAMIN.V1I3.944>
- Santi, Y. K. (2020). Pengaruh Kombinasi Dzikir Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Pre Operasi *Sectio Caesarea* Di RS PKU Muhammadiyah Gamping Yogyakarta. *Skripsi thesis, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. <http://digilib.unisayogya.ac.id>
- Susilawati. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Partum *Sectio Caesarea* Di Ruang Rawat Nifas Rsud Sekarwangi Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 13–19.  
<https://doi.org/10.37160/BMI.V19I1.53>
- Wiyono, H. (2022). Pengaruh Breathing Exercise Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Dahlia RSUD dr. Doris Sylvanus Palangka Raya. *Jurnal Forum Kesehatan : Media Publikasi Kesehatan Ilmiah*, 12(2), 51–56. <https://doi.org/10.52263/JFK.V12I2.123>
- Yuliasuti, E. (2023). Gambaran Kecemasan Pasien Pra-operasi dengan Peningkatan Tekanan Darah. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 14(2).

<https://ojs.dinamikakesehatan.unism.ac.id/index.php/dksm/article/view/922>

Zakia. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia*, *Muda*, *4(4)*, 658–665.

<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/636>

Sandi, T (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Preoperasi Sectio Caesaria Dengan Regional Anestesi Spinal Di Rumah Sakit Umum Kertha Usada Buleleng. *Bali Medika Jurnal*, *3 (1)* 13-24. <https://repository.itekes-bali.ac.id>

Herlina, L. & Amirudin, I (2024). Penerapan Terapi Relaksasi tot Progresi Terhadap Kecemasan Pasien Preoperasi *Sectio Caesarea* Di Rs Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2024. *Majalah Cendekia Mengabdi*, *2 (4)* 292-297.

<https://wpcpublisher.com/jurnal/index.php/majalahcendekiamengabdi>

Hidayat, A.A (2021). Menyusun Instrumen Penelitian & Uji Validasi Reliabilitas. Health Books Publishing. Hal 12

Alwafi Ridho Subarkah. (2018). Konsep Kecemasan Pada Pasien Yang Akan Menjalani Operasi, *151(2)*, 10-17.

Febri Syahyu Sari (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien PreOperatif. *Menara Ilmu*, *XI (76)*, 176-180

Aryanto, N.N & Purwanti, O.S (2025). Efektifitas Terapi Finger Hold Terhadap Kecemasan PreOperasi *Sectio Caesarea*. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal*

Ilmiah STIKES Kendal, 15 (1) 2089-0834.

<https://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>

Susanto, E (2024). Efektifitas Pemberian Murrotal Al-qur'an Surat Ar-Rahman dan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien  *Sectio Caesarea* G1p0a0. *Jurnal Medika Nusantara*, 2 (3), 2986-7061.

<https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1139>

Kuswaningsih, (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Kecemasan pada Ibu Hamil dengan Hipertensi.

World Health organization, (2021). Angka Operasi Caesar (SC) Terus Meningkat, di Tengah Meningkatnya Kesenjangan Akses.

<https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-rise-amid-growing-inequalities-in-access>

GoodStats, (2023). Survey SKI 2023: Angka Melahirkan Ibu di Indonesia pada Tahun 2023. <https://data.goodstats.id>

Subarkah, (2018). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Preoperasi SC 2018. <http://repository.unissula.ac.id>

Sugiyono, (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta.

Sugiyono, (2022). Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: CV. Alfabeta.

Notoatmodjo, (2018). Metode Penelitian Kesehatan 2018 <https://id.scribd.com> Teti,

Kosasih Cecep Eli. (2018). Konsep dan Aplikasi Relaksasi Napas Dalam Keperawatan Maternitas. Bandung: PT. Refika Aditama.