

DAFTAR PUSTAKA

- Al Aziz, A. A. (2020). Hubungan antara intensitas penggunaan media sosial dan tingkat depresi pada mahasiswa. *Acta Psychologia*, 2(2), 92-107.
- Berman, A., Koziar, B., Erb, G. L., Levett-Jones, T., Dwyer, T. (2014). *Koziar & Erb's Fundamentals of Nursing Australian Edition 3*. Australia: Pearson Higher Education AU.
- Caumo GH, Spritzer D, Carissimi A, Tonon AC. (2020) *Exposure to electronic devices and sleep quality in adolescents: a matter of type, duration, and timing. Sleep Health. Apr;6(2):172-178. doi: 10.1016/j.sleh.2019.12.004. Epub 2020 Feb 25. PMID: 32111524.*
- Data.ai. (2023). *State of Mobile 2023: Indonesia*
- Dungga, E., F & Dulanimo, A., 2021. Hubungan Intensitas Penggunaan *Smartphone* Dengan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Pada Remaja. *Jambura Nursing Journal*, 3(2), 78-88.
- Fitriasari, E., Umasugi, T, M., Soullisa, F, F., Ibrahim, L., Rumbow, N., Guilin, X., Jiao, D., Wang, Y. (2023). *The Relationship Between Smartphone Use and Sleep Quality In Adolescents At Sma Negeri 1 Seram Bagian Barat Kec. Kairatu, West Part of Seram District. Journal of World Future Medicine, Health and Nursing*, 1(1), 1-10. <https://doi.org/10.55849/health.v1i1.112> Yayasan Pendidikan Islam Daarut Thufulah
- GoodStats. 2023. Indonesia Jadi Negara Pemakai Handphone Terlama di Dunia. <https://data.goodstats.id/statistic/agneszezefanyayonatan/indonesia-jadi-negara-pemakai-handphone-terlama-di-dunia-2023-IUeoC> diakses pada 3 Maret 2024
- Hastuti, TD., Prastiani, K. (2019). HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN SMARTPHONE DENGAN KUALITAS TIDUR MAHASISWA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN STIKES BHAMADA SLAWI. *BHAMADA, JITK*, 10(1), 73-78
- Honanda, V., M & Arianti, R. 2023. *Student Sleep Quality during a Pandemic and its Relationship with Smartphone Use Intensity. Jurnal Ilmiah Psikologi* 11(1) <http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i1>
- Ibrahim, T., J. 2020. *METODE PENELITIAN SOSIAL EKONOMI PERTANIAN*. Malang: UMM Press.
- KBBI, 2024. Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI). [Online, diakses tanggal 8 Maret 2024]
- Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI). (2020). Hasil Survei Pemenuhan Hak dan Perlindungan Anaka Pada Masa Pandemi Covid-19.
- LeBourgeois MK, Giannotti F, Cortesi F, Wolfson AR, Harsh J. *The relationship between reported sleep quality and sleep hygiene in Italian and American adolescents. Pediatrics* (2005) 115:257-65. 10.1542/peds.2004-0815H [PMC free article] [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar]

- Murwani, A & Umam, K., M. 2021. Hubungan Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Angkatan 2017 Program Studi Ilmu Keperawatan di Stikes Surya Global Yogyakarta. *urnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* 6(1):79
- Natoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT Rineka Cipta.
- Nelson KL, Davis JE, Corbett CF. *Sleep quality: An evolutionary concept analysis. Nurs Forum*. 2022 Jan;57(1):144-151. doi: 10.1111/nuf.12659. Epub 2021 Oct 5. PMID: 34610163.
- Nurannisa, S., Anam, A., & Nuriya. 2023. Intensitas Penggunaan *Smartphone* Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa* 11(3)
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., Hall, A. (2020). *Fundamentals of Nursing*. Belanda: Elsevier Health Sciences.
- Priyono. 2020. *Resonansi Pemikiran Buku ke 8*. Surakarta: Muhammadiyah University Press.
- Sari, A., D. 2019. Intensitas Penggunaan *Smartphone* dan Kesejahteraan Psikologis pada Mahasiswa Fakultas Psikologis dan Ilmu Sosial Budaya Universitas Islam Indonesia. Yogyakarta: Universitas Islam Indonesia
- Septadina, SI., Prananjaya, BA., Roflin, E., Rianti, IK., Nurul Shafira. 2021. *Terapi Murottal Al- Qur'an Untuk Menurunkan Ansietas Dan Memperbaiki Kualitas Tidur*. Jakarta: Penerbit NEM
- Tarwoto & Wardoah. *Kebutuhan Dasar Manusia Proses Keperawatan, Edisi 6*. Jakarta: Salemba.
- Siregar, Mukhlidah Hanum, dkk. 2021. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Swarjana, I. K. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan, Edisi revisi*. Andi Offset.
- UNICEF. (2023). *Adolescent health profiles*. <https://data.unicef.org/resources/adolescent-health-dashboards-country-profiles/> diakses 16 Maret 2024.
- Widiyono, Aryani, A., et all. 2023. *Konsep Keperawatan Dasar*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmana Lentera.
- Wirenviona, Rima & A.A. Istri Dalem Cinthya Rists, 2020. *Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja* Surabaya Airlangga University Press
- Yoost, B. L., Crawford, L. R. (2021). *Fundamentals of Nursing E-Book: Active Learning for Collaborative Practice*. Amerika Serikat: Elsevier Health S