

## DAFTAR PUSTAKA

- AHA. (2019). High Blood pressure clinical practice guideline for the Prevention, detection and evaluation. *A Report of the American College of Cardiology*.
- Amra, R. N., Siregar, F. A., & Mutiara, E. (2020). Physical Activity, Obesity, Family History, and Their Associations with Hypertension among the Elderly in Aceh Singkil, Aceh. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 5(1), 45–51. <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2020.05.01.05>.
- Abhishek, A. (2023). Assessment of Functional Ability in Elderly Using Barthel Index: A Review. *Journal of Geriatric Research*, 8(1), 23–29.
- Atibila, F., Hoor, G. Ten, Donkoh, E. T., & Kok, G. (2021). Challenges Experienced by Patients with Hypertension in Ghana: A qualitative Inquiry. *PLoS ONE*, 16(5 May), <https://doi.org/10.1371/journal>.
- Ayu, M. S. (2021). Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(2), 131. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i2.8246>.
- Agung. (2020). Tekanan darah tinggi dan kelebihan berat badan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 12(2), 45–52.
- Aribowo, A. (2022). Gerontologi: Konsep Dasar Menua dan Implikasinya dalam Kesehatan Yogyakarta: pustaka media.
- Anshari, Z. (2021). Komplikasi hipertensi terhadap organ target: Otak, ginjal, dan Mata. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 9(2), 123–130.
- Abdurrosidi, A., dkk. (2021). Pengaruh olahraga aerobik terhadap tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), 45–52
- Caskie, G. I. L., Sutton, M. C., & Margrett, J. A. (2020). The relation of hypertension to changes in ADL/IADL limitations of Mexican American older adults. *Journals of Gerontology - Series B Psychological Sciences and Social Sciences*, 65B(3), 296. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbq001>.

- Chendra, R., Misnaniarti., & Mohammad, Z. (2020). Kualitas Hidup Lansia Peserta Prolanis Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas KentenLaut.*JurnalJUMANTIK*,5(2),126–137.  
<http://journal.umsurabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/319>.
- Darmin, Ningsih, S. R., Kadir, W. W., Mokoagow, A., Mokodongan, M., & Sapii, R. (2023). Fakta Gaya Hidup Lansia Dengan Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Tungoi. *Jurnal Promotif Preventif*, 6(1), 158–163.
- Darmawati, I., & Kurniawan, F. A. (2021). Hubungan antara Klasifikasi Hipertensi dengan Tingkat Kemandrian Lansia dalam *Activities Of Daily Living (ADLs ) Relationship between Klasifikasi of Hypertension and Elderly Independence in Activities of Daily Living ( ADLs )*. 8(1), 31–35.
- Dwi, A., Firdausi, I., Aini, L., & Rasni, H. (2021). Hubungan Fungsi Kognitif dengan Perawatan Diri: Aktivitas Sehari-hari pada Lansia Hipertensi di UPT PSTW .17(1).*Jurnal Keperawatan Indonesia*.Kota JemberVol.22(4)
- Dinas Kesehatan Kota Cirebon. (2022). Profil Kesehatan Kota Cirebon Tahun 2022. Cirebon: Dinas Kesehatan Kota Cirebon.
- Delfi Ramadhini, dkk. (2023). Pengaruh Asupan Natrium terhadap Kejadian desa Hipertensi pada Lansia di Desa Hutaimbaru, Padangsidimpuan. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 5(1), 45-52.
- Fajri, N. C., Sunaringsih, S., Wardojo, I., & Rahmawati, N. A. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di Posyandu Lansia Sumpersari Kota Malang. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), 995–1000.
- Festi, N. (2018). Lanjut usia dan permasalahannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Fadillah, R. N., & Rindarwati, A. Y. (2023). Pengaruh Edukasi Terapi Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*, 5(2), 117–121. <https://doi.org/10.60010/jikd.v5i2.97>

- Harahap, R. A., Nabila, F., dkk. (2021). *Gaya Hidup Terhadap Risiko Hipertensi Pada Lansia*.
- Ikhsan, M. (2020). Psikologi Lanjut Usia. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Kosasih, A. (2020). Edukasi Gaya Hidup Sehat dalam Penatalaksanaan Hipertensi jurnal Edukasi Kesehatan, 5(2), 88–94.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Indonesia Masuki Periode Agung Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). Indonesia Population. [https://kemenkes.go.id/id/rilis\\_kesehatan/indonesia](https://kemenkes.go.id/id/rilis_kesehatan/indonesia)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Pedoman Pelayanan Gizi Lanjut Usia. Jakarta: Kementerian Kesehatan
- Lukito, W. (2021). Pola makan sehat untuk mencegah hipertensi: pendekatan diet mediterania. Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 17(2), 83–90. <https://doi.org/10.22146/ijcn.2021.58347>.
- Lumowa, Y. R., & Rayanti, R. E. (2024). Pengaruh Usia Lanjut terhadap Kesehatan lansia Jurnal Keperawatan, 16(1), 363–372. DOI: 10.32583/keperawatan.v16i1.1474
- Li, Y., Jiang, . (2024). Hypertension Combined with Limitations in Activities of Daily Living and the Risk for Cardiovascular Disease. BMC Geriatrics. <https://doi.org/10.1186/s12877-024-04832-6>
- Madeira, D., Santoso, R., & Lestari, N. (2023). Hubungan tidur siang dengan Tekan darah pada lansia. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 15(1).
- Maimunah, S. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun. *E-Journal Cakra Medika*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.5>.
- Marlita, M., Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 24–30. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3850>.

- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), 97–102. <https://doi.org/10.30651/jkm.v4i2.3128>.
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39. Desain Cover & Penata Isi Tim MNC Publishing Cetakan I, Januari 2018 Diterbitkan oleh: Media Nusa Creative ISBN: 978-602-462-010-3. InMnc. [https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan\\_Keperawatan\\_Lanjut\\_Usia\\_dengan\\_Pe/mMVGEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Keperawatan_Lanjut_Usia_dengan_Pe/mMVGEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0).
- Maryam, R. S., et al. (2022). Indeks Barthel dan Penilaian Kemandirian Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 10(2), 67–74.
- Nabila, R. (2022). *Kesehatan Lanjut Usia: Pendekatan Holistik dan Terapan*. Bandung: Alfabeta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- M.sari (2022). Teknik Analisis Data Kesehatan. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 15(1), 23–28.
- Puspaningrum, A., dkk(2024). Efektivitas Senam Ergonomis dalam Meningkatkan Kemandirian ADL Lansia. *Jurnal Geriatri Indonesia*, 12(1), 25-32.
- P2PTM Kemenkes RI. (2020). *Klasifikasi Hipertensi dan Pedoman Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*.
- Rahmat, dkk (2022). Hubungan Kondisi Post-Stroke dengan Ketergantungan Aktivitas Sehari-hari pada Lansia. *Jurnal Rehabilitasi Medis*, 10(3), 112-120.
- Sumartini, N. P.,. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas

- Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019 *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47.  
<https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>.
- Supratman, A. (2019). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (20-44 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Kampung Dalam Pontianak Timur. *Foreign Affairs*, 91(5), 1689–1699.
- Suarni (2021). Kemandirian Lansia Penderita Hipertensi dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari hari *Jurnal keperawatan*,10(2), 102-105.  
<https://doi.org/10.32583/keperawatan>
- Setiyorini, E. (2022). *Asuhan Keperawatan Lanjut Usia dengan Penyakit Degeneratif*. Jakarta: MNC Publishing
- Syarifida, A. (2022). Analisis Uji Chi-Square dalam Penelitian Kesehatan. *Jurnal Statistika Kesehatan*, 3(2), 49–54.
- Sumarta, R. (2021). Dukungan Keluarga dan Kemandirian Lansia dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Jiwa*, 4(2), 75–83.
- Tampake, R., Jurana, Krisdianto, D., & Ra'bung, A. S. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Terjadinya Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Talise. *SalandHealthJournal*,1(1),21–27.  
<https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/snj/article/view/1621/523>.
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).  
<https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>
- Umar, A. F., & Agustina. (2023). Hubungan Karakteristik dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kabupaten Kaur, Bengkulu. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 3(11), 101–108. <https://doi.org/10.56014/jphi.v3i11.140>
- Warjiman, W., Warni, Y., & Rachman, A. (2024). Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Desa Batu Makap Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas

Tumbang Kunyi. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 9(1), 30–34.  
<https://doi.org/10.51143/jksi.v9i1.588>

Wahyuni, R., & Arif, M. (2022). Hubungan Masalah Sensorik dengan Kemandirian ADL pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(4), 99-106.

WHO.,(2019). Hypertension:. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Yunus, M., Aditya, I. W. C., & Eksa, D. R. (2020). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan, Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(2), 112-118.

Zhou, B.,(2021). Long-term and recent trends in hypertension awareness, treatment, and control in 12 high-income countries. *Circulation*, 143(8), 787-798.  
<https://doi.org/10.1161/CIRCULATIONAHA.120.051051>