

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2024

Rizal Mahfuz, Dewi Erna Marisa, Erida Fadila

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALUN
KABUPATEN CIREBON

Xiv + 109 halaman + 14 tabel + 2 bagan + 19 lmpiran

ABSTRAK

Salah satu penyebab hipertensi adalah pola makan yang tidak baik. Hipertensi adalah kondisi medis jangka panjang di mana tekanan darah di arteri terus meningkat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Talun Kabupaten Cirebon. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan desain korelasional dengan pendekatan cross sectional.

Populasi dalam penelitian ini adalah lansia di wilayah kerja Puskesmas Talun Kabupaten Cirebon yang berjumlah 307 lansia dan teknik pengambilan sampel menggunakan rumus slovin 76 responden. Instrument penelitian menggunakan kuisisioner pola makan dan analisis data menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian ini didapatkan sebagian besar responden menunjukkan bahwa data terbesar responden mempunyai pola makan tidak baik, yaitu 56 orang (73,7%). Dan responden dengan hipertensi ($\geq 140/90$ mmHg). Hasil analisa Chi Square untuk variabel pola makan dengan kejadian hipertensi menunjukkan bahwa pvalue sebesar 0,000 kurang dari α (0,05) sehingga ada hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Talun Kecamatan Talun Kabupaten Cirebon.

Kata Kunci : Hipertensi, Pola Makan, Lansia

Daftar Pustaka : 34, 2013 – 2024

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF
HEALTH NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

Mini Thesis, July 2024

Rizal Mahfuz, Dewi Erna Marisa, Erida Fadila

**THE RELATIONSHIP OF EATING PATTERNS WITH INCIDENTS OF
HYPERTENSION IN THE ELDERLY IN THE WORKING AREA OF THE TALUN
HEALTH CENTER, CIREBON DISTRICT**

Xiv + 109 pages + 14 tabels + 2 charts + 19 attachments

ABSTRACT

One of the causes of hypertension is poor diet. Hypertension is a long-term medical condition in which blood pressure in the arteries continues to increase. The aim of this study was to determine the relationship between diet and the incidence of hypertension in the elderly in the Talun Health Center working area, Cirebon Regency. This research uses quantitative methods using a correlational design with a cross sectional approach. The population in this study were elderly people in the working area of the Talun Health Center, Cirebon Regency, totaling 307 elderly people and the sampling technique used the Slovin formula for 76 respondents. The research instrument used a dietary pattern questionnaire and data analysis used the chi square test.

The results of this research showed that the majority of respondents had bad eating patterns, namely 56 people (73.7%). And they had hypertension ($\geq 140/90$ mmHg). The results of Chi Square analysis for the dietary pattern variable with the incidence of hypertension show that the p value of 0.000 is less than α (0.05) so that there is a relationship between dietary pattern and the incidence of hypertension in the elderly in the working area of the Talun Health Center, Talun District, Cirebon Regency.

Keywords: *Hypertension, Dietary Habit, Elderly*

Bibliography: *34, 2013 – 2024*