

## DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar Rifa'i. 2021. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit SUKA-Pres UIN Sunan Kalijaga. <https://digilib.uin-suka.ac.id/id/eprint/42716/1/PENGANTAR%20METODOLOGI%20PENELITIAN.pdf>. Diakses 10 Februari 2024.
- Alimul Aziz Hidayat. 2021. *Keperawatan Dasar 1 ; Untuk Pendidikan Ners*. Surabaya: Health Book Publishing.
- Al Naamani Z, Gormley K, Noble H, Santin O, Al Maqbali M. 2021. *Fatigue, anxiety, depression and sleep quality in patients undergoing haemodialysis*. *BMC Nephrology*. Doi 10.1186/s12882-021-02349-3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33910523>. Diakses 8 Februari 2024.
- Anggreni Veronika Damanik. 2020. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Yang Menjalani Hemodialisis*. *Jurnal Keperawatan Priority*. Vol 3, No 1, Januari 2020. <https://media.neliti.com/media/publications/467884-none-86474bd0.pdf>. Diakses 8 Februari 2024
- Cholis Ervan Nur, dkk. 2020. *Hubungan komunikasi Terapeutik Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa di RSUD Dr. Harjono Ponorogo*. *Jurnal Keperawatan Terpadu*. Vol.2 No.1 April 2020. [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=hubungan+komunikasi+terapeutik+dengan+tingkat+kecemasan&btnG=#d=gs\\_qabs&t=1720839436098&u=%23p%3DcWhLK5s2QuYJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=hubungan+komunikasi+terapeutik+dengan+tingkat+kecemasan&btnG=#d=gs_qabs&t=1720839436098&u=%23p%3DcWhLK5s2QuYJ). Diakses 8 Februari 2024
- Damanik Hamonangan. 2020. *Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialisa Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. Vol. 6 No. 1 Maret 2020. [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=damanik+hamonangan+tingkat+kecemasan+pasien+gagal+ginjal+kronik&btnG=#d=g](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=damanik+hamonangan+tingkat+kecemasan+pasien+gagal+ginjal+kronik&btnG=#d=g)

[s\\_qabs&t=1720839473656&u=%23p%3DpFli0kIDvHEJ](#). Diakses 7 Februari 2024

Dwidiyanti Meidiana, et., al. 2018. *Mainfulness Untuk Self Care*. Semarang : Undip Press.

[https://books.google.co.id/books?id=9nt3EAAAQBAJ&pg=PR2&dq=meidiana+dwidiyanti&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiF8O\\_rgqOHAXU01TgGHZcjAjkQ6AF6BAgNEAM#v=onepage&q=meidiana%20dwidiyanti&f=false](https://books.google.co.id/books?id=9nt3EAAAQBAJ&pg=PR2&dq=meidiana+dwidiyanti&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiF8O_rgqOHAXU01TgGHZcjAjkQ6AF6BAgNEAM#v=onepage&q=meidiana%20dwidiyanti&f=false). Diakses 12 Februari 2024.

Hafni Syafrida Sahir. 2021. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : KBM Indonesia.

<https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/16455/1/E-Book%20Metodologi%20Penelitian%20Syafrida.pdf>. Diakses 15 Februari 2024.

I Ketut Swarjana. 2022. *Konsep pengetahuan sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan pandemi covid 19 akses layanan kesehatan, lengkap dengan teori cara mengukur variabel dan contoh kuesioner*. Yogyakarta : CV Andi Offset.

[https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAAQBAJ&pg=PR2&dq=I+ketut+swarjana&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwihkeTmg6OHAXUE3TgGHY1RAu0Q6AF6BAgFEAM#v=onepage&q=I%20ketut%20swarjana&f=false](https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAAQBAJ&pg=PR2&dq=I+ketut+swarjana&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwihkeTmg6OHAXUE3TgGHY1RAu0Q6AF6BAgFEAM#v=onepage&q=I%20ketut%20swarjana&f=false). Diakses 7 Februari 2024.

I Ketut Swarjana. 2023. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.

[https://books.google.co.id/books?id=T7HJEAAAQBAJ&pg=PR1&dq=i+ketut+swarjana+metode+penelitian&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiswpvzg6OHAXVxzDgGHSo0CNcQ6AF6BAgLEAM#v=onepage&q=i%20ketut%20swarjana%20metode%20penelitian&f=false](https://books.google.co.id/books?id=T7HJEAAAQBAJ&pg=PR1&dq=i+ketut+swarjana+metode+penelitian&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiswpvzg6OHAXVxzDgGHSo0CNcQ6AF6BAgLEAM#v=onepage&q=i%20ketut%20swarjana%20metode%20penelitian&f=false). Diakses 7 Februari. 2024

Indonesian Renal Registry. 2020. *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Ginjal Kronik*. <https://www.indonesianrenalregistry.org/data/IRR%202020.pdf>. Diakses 20 Maret 2024.

Kementerian Kesehatan RI. 2022. *Yuk Mengenal Gangguan Tidur*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/502/yuks-mengenal-gangguan-tidur). Diakses 15 Februari 2024.

Kementerian Kesehatan RI. 2022. *Mengenal Gangguan Jiwa Yang Sering Dialami Pasien Gagal Ginjal*. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1830/mengenal-gangguan-jiwa-yang-sering-dialami-pasien-gagal-ginjal](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1830/mengenal-gangguan-jiwa-yang-sering-dialami-pasien-gagal-ginjal). Diakses 10 Februari 2024.

Kovesdy CP. *Epidemiology of chronic kidney disease: an update 2022*. *Kidney Int Suppl* (2011). 2022 Apr;12(1):7-11. doi: 10.1016/j.kisu.2021.11.003. Epub 2022 Mar 18. PMID: 35529086; PMCID: PMC9073222.

Kyneissia Vika Gliselda. 2021. *Diagnosis dan Manajemen Penyakit Ginjal Kronis (PKG)*. *Jurnal Medika Utama*. Vol 02 No. 04, Juli 2021. [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=diagnosis+dan+manajemen+penyakit+ginjal+kronis&btnG=#d=gs\\_qabs&t=1720840588967&u=%23p%3DwvTDWTQdh9EJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=diagnosis+dan+manajemen+penyakit+ginjal+kronis&btnG=#d=gs_qabs&t=1720840588967&u=%23p%3DwvTDWTQdh9EJ). Diakses 8 Februari 2024.

Larner A.J. 2022. *Dementia In Clinical Praktice : A Neurological Perspective*. British Library Cataloguing In Publication Data. [https://books.google.co.id/books/about/Dementia\\_in\\_Clinical\\_Practice\\_A\\_Neurolog.html?id=ZS049u1S-yQC&printsec=frontcover&source=gb\\_mobile\\_entity&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Dementia_in_Clinical_Practice_A_Neurolog.html?id=ZS049u1S-yQC&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y). Diakses 13 Juli 2024.

Mamlumatul Luluk Ulumy, et., all. 2022. *Edukasi Keseshatan Pasien Hemodialisa*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

[https://books.google.co.id/books?id=faWnEAAAQBAJ&pg=PA20&dq=Edukasi+kesehatan+pasien+hemodialisa&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwi0ntn7hqOHAxVZ2TgGHbVMDCQQ6AF6BAgLEAM#v=onepage&q=Edukasi%20kesehatan%20pasien%20hemodialisa&f=false](https://books.google.co.id/books?id=faWnEAAAQBAJ&pg=PA20&dq=Edukasi+kesehatan+pasien+hemodialisa&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwi0ntn7hqOHAxVZ2TgGHbVMDCQQ6AF6BAgLEAM#v=onepage&q=Edukasi%20kesehatan%20pasien%20hemodialisa&f=false). Diakses 5 Februari 2024.

Marisi Arta Dame, dkk. 2022. *FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS*. *Jurnal Keperawatan*. Volume 14 Nomor S3, September 2022.  
[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=faktor+yang+berhubungan+dengan+tingkat+kecemasan+pasien+&btnG=#d=gs\\_qabs&t=1720840692957&u=%23p%3DLwXQihNc3RQJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=faktor+yang+berhubungan+dengan+tingkat+kecemasan+pasien+&btnG=#d=gs_qabs&t=1720840692957&u=%23p%3DLwXQihNc3RQJ). Diakses 25 Februari 2024.

Ni Luh Gede Intan Saraswati, dkk. 2022. *Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis*. *Malahayati Nursing Journal*. Volume 4 Nomer 5 Mei 2022.  
[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=Hubungan+tingkat+stres+dengan+kualitas+tidur+ni+luh+intan&btnG=#d=gs\\_qabs&t=1720840879920&u=%23p%3D93h5zRZ58JIJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Hubungan+tingkat+stres+dengan+kualitas+tidur+ni+luh+intan&btnG=#d=gs_qabs&t=1720840879920&u=%23p%3D93h5zRZ58JIJ). Diakses 10 Februari 2024.

Notoatmodjo Soekidjo. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta

Novi Yayang Ardianto. 2019. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan*.  
<https://repository.umpp.ac.id>. Diakses 25 April 2024.

Nurhayati Ismi, et., al. 2021. *Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa: Literature Review*. No. 1 Vol. 1 Desember 2021.  
<https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jkifn/article/view/114>. Diakses 12 Februari 2024.

- Nurhaedah Irmawati. 2019. *Bahan Ajar Kesehatan Lingkungan : Metodologi Penelitian*. Kementerian Kesehatan RI. [https://books.google.co.id/books?id=2HTLEAAAQBAJ&pg=PA14&dq=Bahan+ajar+kesehatan+lingkungan&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwjKucDRiaOHaxXKzDgGHUnLBPUQ6AF6BAgMEAM#v=onepage&q=Bahan%20ajar%20kesehatan%20lingkungan&f=false](https://books.google.co.id/books?id=2HTLEAAAQBAJ&pg=PA14&dq=Bahan+ajar+kesehatan+lingkungan&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjKucDRiaOHaxXKzDgGHUnLBPUQ6AF6BAgMEAM#v=onepage&q=Bahan%20ajar%20kesehatan%20lingkungan&f=false). Diakses 8 Februari 2024.
- Patimah Iin. 2021. *Konsep Relaksasi Zikir dan Implikasinya Terhadap Penderita Gagal Ginjal Kronis (Kajian Teoritik dan Praktik*. Indramayu : Penerbit Adab. [https://books.google.co.id/books?id=OxMSEAAAQBAJ&pg=PA52&dq=konsep+relaksasi+zikir%C2%A0&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwjW2O7hiaOHaxUc1DgGHeJoCsgQ6AF6BAgFEAM#v=onepage&q=konsep%20relaksasi%20zikir%C2%A0&f=false](https://books.google.co.id/books?id=OxMSEAAAQBAJ&pg=PA52&dq=konsep+relaksasi+zikir%C2%A0&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjW2O7hiaOHaxUc1DgGHeJoCsgQ6AF6BAgFEAM#v=onepage&q=konsep%20relaksasi%20zikir%C2%A0&f=false). Diakses 5 Februari 2024.
- Prawirohartono Endy P. 2024. *Memahami penelitian epidemiologi klinis secara mudah : membuat proposal penelitian, jenis penelitian, dan rancang bangun pengumpulan data*. Yogyakarta : UGM Press. [https://books.google.co.id/books?id=0BTtEAAAQBAJ&pg=PA110&dq=memahami+penelitian+epidemiologi+klinis+secara+mudah&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiS3b3yiaOHaxXIxzgGHfoUD40Q6AF6BAgOEAM#v=onepage&q=memahami%20penelitian%20epidemiologi%20klinis%20secara%20mudah&f=false](https://books.google.co.id/books?id=0BTtEAAAQBAJ&pg=PA110&dq=memahami+penelitian+epidemiologi+klinis+secara+mudah&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiS3b3yiaOHaxXIxzgGHfoUD40Q6AF6BAgOEAM#v=onepage&q=memahami%20penelitian%20epidemiologi%20klinis%20secara%20mudah&f=false). Diakses & february 2024
- Putri Eka. 2020. *Hubungan Dukungan Keluarga dan Kebutuhan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik dalam Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD Bangkinang*. *Jurnal Ners*. Volume 4 Nomor.2 Tahun 2020. [https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=hubun](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=hubun)

gan+dukungan+keluarha+dan+kebutuhan+spiritual&btnG=#d=gs\_qabs&t=1720841496033&u=%23p%3D4inmv4-FkSQJ. Diakses 10 Februari 2024

Putu Ni Luh Thrisa Dewi, dkk. 2021. *Penerapan Metode Gayatri Mantra & Emotional Freedom Technique (GEFT) Pada Aspek Psikologis*. Pasuruan: Penerbit Qiara Medika.  
[https://books.google.co.id/books?id=3FNWEAAAQBAJ&pg=PA2&dq=Penerapan+metode+gayatri&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiwtv6kiqOHAxUPwTgGHRKD HgoQ6AF6BAgLEAM#v=onepage&q=Penerapan%20metode%20gayatri&f=false](https://books.google.co.id/books?id=3FNWEAAAQBAJ&pg=PA2&dq=Penerapan+metode+gayatri&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiwtv6kiqOHAxUPwTgGHRKD HgoQ6AF6BAgLEAM#v=onepage&q=Penerapan%20metode%20gayatri&f=false). Diakses 27 Maret 2024

Rianni Alvistiqomah Safitri, dkk. 2022. *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalankan Hemodialisa Saat Pandemi Covid-19 Di RSUD Dr. M. Yunus Kota Bengkulu. Jurnal Ners Generation* . Volume.01 Nomor.02 Desember 2022.  
[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=faktor+faktor+yang+mempengaruhi+kecemasan+pada+pasien+gagal+ginjal+kronik+yang+menjalankan+HD+pada+saat+pandemi&btnG=#d=gs\\_qabs&t=1720841642033&u=%23p%3DUb3Z4YLNe\\_QJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=faktor+faktor+yang+mempengaruhi+kecemasan+pada+pasien+gagal+ginjal+kronik+yang+menjalankan+HD+pada+saat+pandemi&btnG=#d=gs_qabs&t=1720841642033&u=%23p%3DUb3Z4YLNe_QJ). Diakses 20 Maret 2024.

Seta Indri Septadina, dkk. 2021. *Terapi Murotal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Ansietas dan Memperbaiki Kualitas Tidur*. Penerbin NEM.  
[https://books.google.co.id/books?id=buE3EAAAQBAJ&pg=PA58&dq=terapi+murotal+al-quran+untuk+menurunkan+ansietas&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiE9sPqiqOHAxU5zzgGHQnpA-UQ6AF6BAgGEAM#v=onepage&q=terapi%20murotal%20al-quran%20untuk%20menurunkan%20ansietas&f=false](https://books.google.co.id/books?id=buE3EAAAQBAJ&pg=PA58&dq=terapi+murotal+al-quran+untuk+menurunkan+ansietas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiE9sPqiqOHAxU5zzgGHQnpA-UQ6AF6BAgGEAM#v=onepage&q=terapi%20murotal%20al-quran%20untuk%20menurunkan%20ansietas&f=false). Diakses 8 Februari 2024.

Silaen Harsudianto, S. Kep, Ns, M.Kep, dkk..2023. *Pengembangan Rehabilitasi Non Medik untuk Mengatasi Kelemahan Pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit*. Sukabumi : CV Jejak.  
[https://books.google.co.id/books?id=Q5W1EAAAQBAJ&pg=PA11&dq=pengembangan+rehabilitasi+non+medik&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwjf-bX6iqOHaxUC-DgGHVg5DkQQ6AF6BAgHEAM#v=onepage&q=pengembangan%20rehabilitasi%20non%20medik&f=false](https://books.google.co.id/books?id=Q5W1EAAAQBAJ&pg=PA11&dq=pengembangan+rehabilitasi+non+medik&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjf-bX6iqOHaxUC-DgGHVg5DkQQ6AF6BAgHEAM#v=onepage&q=pengembangan%20rehabilitasi%20non%20medik&f=false). Diakses 10 Februari 2024.

Sugiyono. 2020. *Metode Penelitian Kesehatan*. Bandung: Alfabeta CV.

Sumah Dene Fries. 2020. *Kecerdasan Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD dr. M Haulussy Ambon*. *Jurnal Biosaintek*. Vol. 2 No. 1.  
[https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as\\_sdt=0%2C5&q=kecerdasan+spiritual+dengan+tingkat+kecemasan+pasien+gagal+ginjal&btnG=#d=gs\\_qabs&t=1720841799104&u=%23p%3DDEe3fmRk1SYJ](https://scholar.google.com/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=kecerdasan+spiritual+dengan+tingkat+kecemasan+pasien+gagal+ginjal&btnG=#d=gs_qabs&t=1720841799104&u=%23p%3DDEe3fmRk1SYJ). Diakses 20 Februari 2024.

Trisa Cholina Siregar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp., KMB. 2020. *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Yogyakarta: Deepublish Publisher. Diakses 10 Februari 2024

Uliyah Musrifatul, et., al. 2021. *Keperawatan dasar 2 Untuk pendidikan Vokasi*. Surabaya : Health Publishing.  
[https://books.google.co.id/books?id=MfleEAAAQBAJ&pg=PA3&dq=keperawatan+dasar+2&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwi4zaDYi6OHaxU4wzgGHc7BDygQ6AF6BAgMEAM#v=onepage&q=keperawatan%20dasar%202&f=false](https://books.google.co.id/books?id=MfleEAAAQBAJ&pg=PA3&dq=keperawatan+dasar+2&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwi4zaDYi6OHaxU4wzgGHc7BDygQ6AF6BAgMEAM#v=onepage&q=keperawatan%20dasar%202&f=false). Diakses 12 Februari 2024.

Waluya Ady. 2023. *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Pada Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronis*. Purwokerto :CV Pena Persada.

[https://books.google.co.id/books?id=DxXjEAAAQBAJ&pg=PA17&dq=indikator+kualitas+tidur&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwiZ5PWI8aCHAxXe8zgGHtt4B68Q6AF6BAgGEAM#v=onepage&q=indikator%20kualitas%20tidur&f=false](https://books.google.co.id/books?id=DxXjEAAAQBAJ&pg=PA17&dq=indikator+kualitas+tidur&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwiZ5PWI8aCHAxXe8zgGHtt4B68Q6AF6BAgGEAM#v=onepage&q=indikator%20kualitas%20tidur&f=false). Diakses 8 Februari 2024.

Wicaksono Andri. 2022. *Metodologi Pendidikan*. Yogyakarta :Garudhawaca. [https://books.google.co.id/books?id=23SrEAAAQBAJ&pg=PR1&dq=andri+wicaksono+metodologi+penelitian&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&source=gb\\_mobile\\_search&sa=X&ved=2ahUKEwjSga72i6OHaxV0zzgGHcpHADYQ6AF6BAgKEAM#v=onepage&q=andri%20wicaksono%20metodologi%20penelitian&f=false](https://books.google.co.id/books?id=23SrEAAAQBAJ&pg=PR1&dq=andri+wicaksono+metodologi+penelitian&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjSga72i6OHaxV0zzgGHcpHADYQ6AF6BAgKEAM#v=onepage&q=andri%20wicaksono%20metodologi%20penelitian&f=false). Diakses 15 Februari 2024.

World Health Organization. 2019. *The Top 10 Causes Of Death*. [https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death?\\_x\\_tr\\_sl=en&\\_x\\_tr\\_tl=id&\\_x\\_tr\\_hl=id&\\_x\\_tr\\_pto=tc](https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/the-top-10-causes-of-death?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc)