

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2024

Nely Putri Yuliana, Nonok Karlina, Apriani Suciyastuty

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS TIDUR
PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA
DI RSUD WALED**

xvi + 96 halaman + 5 tabel + 2 Bagan + 20 Lampiran

ABSTRAK

Kasus pasien gagal ginjal kronis meningkat dari 2% pada tahun 2013 menjadi 3,8% pada tahun 2018 dengan total 713.783. Pasien aktif hemodialisa di Jawa Barat peningkatan setiap tahunnya sebanyak 33.828 kasus, rutinitas hemodialisa yang dilakukan seumur hidup dapat menjadi sumber stres yang berpotensi memunculkan kecemasan dampak kecemasan pada pasien gagal ginjal kronis dapat menimbulkan gejala klinis salah satunya gangguan tidur. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Waled Kabupaten Cirebon.

Metode penelitian yang digunakan menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling dengan jumlah 93 responden. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*) pada variabel kecemasan dan PSQI (*Pittsburgh Sleep Quality Index*) pada variabel kualitas tidur. Uji statistik yang digunakan adalah *spearman rho*, penelitian ini dilakukan di RSUD Waled Kabupaten Cirebon pada 12 Juni 2024 sampai dengan 15 Juni 2024.

Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas tingkat kecemasan dengan kategori cemas ringan (35,9 %), tidak cemas (28,2 %), (19,6%) cemas sedang, (14,1%) cemas berat dan (2,2%) mengalami kecemasan berat sekali/panik. Sedangkan mayoritas kualitas tidur buruk (52,2%) dan kualitas tidur yang baik (47,8%). Berdasarkan hasil uji *spearman rho* dengan *p-value* 0,000 (<0,005) H_0 diterima artinya terdapat hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Waled dengan nilai koefisien korelasi sedang dengan arah positif atau searah. Semakin tinggi tingkat kecemasan semakin buruk kualitas tidurnya. Pasien diharapkan dapat mengenali tanda,gejala,serta faktor kecemasan yang dapat mempengaruhi kualitas tidur pasien.

Kata Kunci : Kecemasan, Kualitas Tidur, Gagal Ginjal Kronis, Hemodialisa

Daftar Pustaka : 37 (2018-2021)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH, NURSING STUDY PROGRAM**

MINI THESIS, JUNE 2024

Nely Putri Yuliana, Nonok Karlina, Apriani Suciastuty

***RELATIONSHIP OF ANXIETY LEVEL WITH SLEEP QUALITY IN
CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENT UNDERGOING HEMODIALYSIS
AT RSUD WALED***

xvi + 96 pages + 5 tables + 2 charts + 20 appendices

ABSTRACT

Cases of chronic kidney disease patients increased from 2% in 2013 to 38% in 2018 for a total of 713.783. Active haemodialysis patients in West Java increase every year by 33.828 cases, a lifelong haemodialysis routine can be a source of stress that has the potential to cause anxiety. The impact of anxiety in chronic kidney disease patients can cause clinical symptoms, one of which is sleep disorders The purpose of this study is to determine the level of cemas and sleep quality of chronic kidney failure patients undergoing haemodialysis at Waled Hospital, Cirebon Regency.

The research method used uses descriptive correlation with a cross-sectional approach. Sampling used a total sampling technique with a total of 93 respondents. The instrument used in this study used the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire on the anxiety variable and the PSQI (Pittsburgh Sleep Quality Index) on the sleep quality variable. The statistical test used was Spearman's rho, this research was conducted at Waled Hospital, Cirebon Regency from 12th June 2024 to 15th June 2024.

The results of this study showed that the majority of anxiety levels in the category of mild anxiety (35,9%), no anxiety (28,2%), (19,6%) moderate anxiety, (14,1%) severe anxiety and (2,2%) experienced severe anxiety/panic Meanwhile, the majority of sleep quality is poor (52,2%) and good sleep quality (4,78%) Based on the results of the spearman rho test with a p-value of 0,000 (<0,005) H_a was accepted, it means that there is a relationship between anxiety level and sleep quality of chronic kidney disease patients undergoing haemodialysis at Waled Hospital with a moderate correlation coefficient value with a positive or unidirectional direction.

The higher the level of anxiety, the worse the quality of sleep patients are expected to be able to recognise signs, symptoms, and anxiety factors that can affect the quality of the patient's sleep.

Keywords : anxiety, sleep quality, chronic kidney disease, Hemodialysis

Bibliography : 37 (2018-2021)