

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, 31 Agustus 2024

Firda Nanda Pratiwi, Dewi Erna Marisa, Dessy Aryanti

**Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kejadian Komplikasi Pada Pasien Diabetes
Melitus di RSD Gunung Jati Kota Cirebon**

xiv+ 51 halaman + 9 tabel + 2 bagan + 15 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Diabetes Melitus di Indonesia menjadi masalah kesehatan yang cukup memprihatinkan tetapi perhatian terhadap penanganan Diabetes Melitus di negara berkembang masih kurang, terutama tentang komplikasi yang ditimbulkan akibat Diabetes Melitus. Berbagai terapi telah dikembangkan untuk pengobatan Diabetes Melitus, diet menjadi salah satu komponen penting didalamnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan diet dengan kejadian komplikasi pada penderita Diabetes Melitus.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah populasi pada penelitian ini 81 orang dengan pengambilan sampel secara *aksidental sampling* sebanyak 45 responden yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner kepatuhan diet dan lembar checklist kejadian komplikasi.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden 66,7% mempunyai kategori tidak patuh pada diet, dan sekitar 66,7% responden dengan komplikasi. dengan menggunakan uji Spearman Rho diperoleh hasil p value 0,000. Terdapat hubungan kepatuhan diet dengan kejadian komplikasi pada pasien Diabetes Melitus di RSD Gunung Jati Kota Cirebon.

Diharapkan petugas kesehatan terus selalu memotivasi dan memberikan edukasi kepada penderita Diabetes mengenai penyakit Diabetes dan kepatuhan dalam diet melalui kegiatan penyuluhan.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan, Diet

Daftar Pustaka : 46 (2015-2023)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
FACULTY OF HEALTH
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**

Mini Thesis, August 31, 2024

Firda Nanda Pratiwi, Dewi Erna Marisa, Dessy Aryanti

***The Relationship Between Dietary Compliance and the Incidence of
Complications in Diabetes Mellitus Patients at Gunung Jati General Hospital,
Cirebon City***

xiv+ 51 pages + 9 tabel + 2 chart + 15 attachment

ABSTRACT

Diabetes Mellitus disease in Indonesia is a health problem that is quite alarming but attention to the handling of Diabetes Mellitus in developing countries is still lacking, especially about the complications caused by Diabetes Mellitus. Various therapies have been developed for the treatment of Diabetes Mellitus, diet being one of the important components in it. This study aims to determine the relationship between dietary compliance and the incidence of complications in patients with Diabetes Mellitus.

This study is a descriptive study with a cross sectional approach. The population in this study was 81 people with incidental sampling of 45 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. Data collection was carried out using a dietary compliance questionnaire and a complication incidence checklist sheet.

The results showed that most of the respondents 66.7% had a category of non-adherence to the diet, and about 66.7% of respondents with complications. using the Spearman Rho test obtained a p value of 0.000. There is a relationship between diet compliance and the incidence of complications in Diabetes Mellitus patients at Gunung Jati General Hospital, Cirebon City.

It is expected that health workers continue to motivate and educate people with diabetes about diabetes and dietary compliance through counseling activities.

Keywords :Diabetes Mellitus, Compliance, Diet

Bibliography :46 (2015-2023)