

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU
KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2023

Nurkholis, Yani Kamasturyani, Erida Fadila

ITEKES Mahardika Cirebon, Indonesia kholis070301@gmail.com

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT
DEPRESI PADA LANSIA DI KELURAHAN KARYA MULYA
KECAMATAN KESAMBI KOTA CIREBON**

xv + 76 Halaman, 2 tabel, 2 bagan, 15 lampiran

ABSTRAK

Lanjut usia merupakan tahap akhir dari siklus hidup manusia, perubahan penampilan fisik yang merupakan bagian dari proses penuaan normal, seperti penurunan akurasi panca indera, penurunan daya tahan tubuh. Mereka juga kehilangan kemampuan memperoleh penghasilan dan status sosial. Kondisi diatas membuat lansia rentan mengalami masalah kesehatan mental, salah satunya depresi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di kelurahan karya mulya kecamatan kesambi kota cirebon.

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif kolerasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* berjumlah 95 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner Dukungan sosial keluarga dan GDS (*Geriatric Depression Scale*). Analisis data menggunakan uji *spearman rank*. Tempat penelitian di Kelurahan Karya Mulya Kecamatan Kesambi Kota Cirebon pada 19 Mei-26 Mei 2023

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden dukungan cukup sebanyak 55 responden (57,9%) dan sebagian besar responden mengalami depresi ringan sebanyak 53 responden (55,8%). Hasil uji *spearman rank* didapatkan *p-value* $0,001 < \alpha = 0,01$ maka $H_0 =$ ditolak artinya terdapat hubungan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada lansia di kelurahan karya mulya kecamatan kesambi kota cirebon. Untuk keluarga diharapkan dapat melakukan dukungan sosial keluarga secara rutin agar bisa mengurangi depresi pada lansia

Kata Kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Tingkat Depresi, Lansia

Daftar Pustaka : 69 (2018-2023)

MAHARDIKA INSTITUTE FACULTY OF HEALTH TECHNOLOGY

Study Program Of Nursing Science

Mini Thesis, June 2023

Nurkholis, Yani Kamasturyani, Erida fadila

ITEKES Mahardika Cirebon, Indonesia kholis070301@gmail.com

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SOCIAL SUPPORT AND
DEPRESSION LEVELS IN THE ELDERLY IN KARYA MULYA KESAMBI
CITY CIREBON***

xv + 76 Pages, 2 tables, 2 charts, 15 appendices

ABSTRACT

Elderly is the final stage of the human life cycle, changes in physical appearance that are part of the normal aging process, such as decreased accuracy of the five senses, decreased endurance. They also lose the ability to earn income and social status. The above conditions make the elderly vulnerable to mental health problems, one of which is depression. The purpose of this study was to determine the relationship between family social support and the level of depression in the elderly in Karya Mulya Village, Kesambi District, Cirebon City.

This type of research is a quantitative descriptive correlation with a cross-sectional approach. Sampling using purposive sampling technique totaling 95 respondents. The instruments used were a questionnaire on family social support and the GDS (Geriatric Depression Scale). Data analysis used the Spearman rank test. The research location is in Karya Mulya Village, Kesambi District, Cirebon City during May-June 2023

The type of research is a quantitative descriptive correlation with a cross-sectional approach. Sampling using purposive sampling technique totaling 95 respondents. The instruments used were a questionnaire on family social support and the GDS (Geriatric Depression Scale). Data analysis used the Spearman rank test. The research location is in Karya Mulya Village, Kesambi District, Cirebon City during May-June 2023

Keyword: Family social support, Level of depression, Elderly.

Bibliography: 69 (2018-2023)