

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN
MAHARDIKA FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

Skripsi, Juli 2024
Kiki Dwinovita

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG *PERSONAL*
HYGIENE SAAT MENSTRUASI DENGAN METODE
AUDIO VISUAL TERHADAP PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 DEPOK CIREBON**

XX + 85 halaman + 10 tabel + 3 diagram + 10 lampiran

ABSTRAK

Selama menstruasi, sangat penting untuk menjaga kebersihan, termasuk menggunakan pembalut yang tepat dan mencuci area genitalia dengan benar. Tindakan ini dapat berdampak positif pada kesehatan remaja perempuan. Untuk mencegah penyakit pada organ reproduksi, sangat penting untuk mengetahui tentang cara menjalani kehidupan menstruasi yang sehat.

Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan rancangan *one group pre-test & post-test design* selama 1 hari. Populasi pada penelitian ini berjumlah 40 responden terdiri dari kelas VIII, sampel pada peneliti ini menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner tertutup. Uji statistic menggunakan *t-test*. Hasil penelitian menunjukkan setelah diberikan pendidikan kesehatan melalui media audio visual tentang *personal hygiene* saat menstruasi terdapat peningkatan pengetahuan yang sangat signifikan dengan uraian nilai tertinggi yaitu sebanyak 2 (5%, Sangat Baik), 23 (57,5%, Baik) dan 15 (37,5%, Cukup) responden.

Hasil penelitian dari sebelum dan setelah diberlakukannya pendidikan kesehatan melalui media audio visual mengalami peningkatan yang sangat signifikan dengan nilai p value 0,000.

Dapat disimpulkan bahwa hasil pengetahuan setelah dilakukan pendidikan kesehatan melalui media audio visual menggambarkan bahwa pendidikan kesehatan dapat menambah pengetahuan siswa tentang *personal hygiene* yang awalnya peningkatan pengetahuannya rendah dan masih kurang menjadi sangat baik setelah dilakukan pendidikan kesehatan ini.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan Melalui Media Audio Visual,
Pengetahuan Remaja Putri, Personal Hygiene
Daftar Pustaka : 30 (2013-2023)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH
HEALTH FACULTY
Study Program Of Nursing Science**

Mini Thesis, Juli 2024
Kiki Dwinovita

***The Influence of Health Education on Personal Hygiene During Menstruation
Through Audio Visual Method Towards Female Students'
Knowledge At State Junior High School of 1 Depok Cirebon***

XX + 85 pages + 10 tabel + 2 diagram + 15 attachment

ABSTRACT

Maintaining cleanliness during menstruation including using appropriate sanitary napkins and washing the genital area properly is a very important behavior. This action can have a positive impact on the health of adolescent girls. To prevent diseases of the reproductive organs, it is very important to know about how to lead a healthy menstrual life.

This research method employed quantitative descriptive design with a one group pre-test & post-test design for 1 day. The population in this study consisted of 40 respondents of class VIII. The researcher used a purposive sampling technique. data collection was a closed questionnaire sheet. Statistical tests were used in terms of the t-test. The research results showed that after being given health education through audio visual media about personal hygiene during menstruation, there was a very significant increase in the knowledge with the highest score descriptions being 2 (5%, Very Good), 23 (57.5%, Good) and 15 (37.5%, Enough) respondents.

The research results from before and after the implementation of health education through audio-visual media reached a very significant increase with a p value of 0.000.

It can be concluded that the knowledge results after health education was carried out through audio-visual media illustrated that health education could increase students' knowledge about personal hygiene, which initially increased their knowledge from low and was still not very good after carrying out this health education.

Keywords : ***Health education through audio visual method, Female Students' knowledge, Personal Hygiene***

Bibliography : ***30 (2012-2022)***