

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA CIREBON**

Skripsi, Juli 2024

Ita Puspita, Endah Sari Purbaningsih, Angga Gumilar Rasmita

**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Periode Kekambuhan Penderita Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Mitra Plumbon Tahun 2024**

xiii + 53 halaman + 5 tabel + 2 diagram + 5 lampiran

**ABSTRAK**

Terdapat 10 komponen dasar pemulihan pasien penderita gangguan jiwa dimana salah satunya adalah non linier dan dukungan rekan serta dukungan keluarga yang sangat diperlukan oleh penderita gangguan jiwa dalam memotivasi mereka selama perawatan dan pengobatan. Berdasarkan hasil studi pendahuluan terhadap 20 keluarga pasien di poliklinik, pasien pernah mengalami kekambuhan  $\geq 2$  kali dalam satu tahun terakhir yang juga dikarenakan kurangnya dukungan yang baik dari keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan periode kekambuhan penderita gangguan jiwa di Rumah Sakit Mitra Plumbon.

Penelitian menggunakan desain penelitian deskripsi korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh anggota keluarga yang mendampingi pasien gangguan jiwa yang menjalani kontrol di Rumah Sakit Mitra Plumbon Kabupaten Cirebon dengan jumlah 33 keluarga. Instrumen penelitian menggunakan lembar kuesioner. Hasil penelitian dianalisa melalui uji univariat dan uji bivariat.

Hampir separuh responden kurang memberikan dukungan kepada penderita sakit jiwa (42,4%) dan hampir separuhnya lagi yang memberikan dukungan dengan baik (39,4%). Hampir setengah dari jumlah pasien mengalami tingkat kekambuhan yang rendah (45,5%) dan hampir setengahnya tinggi (49,4%). Hasil uji bivariat dengan *p value* sebesar 0,008 ( $\leq 0,05$ ).

Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan periode kekambuhan penderita gangguan jiwa di Rumah Sakit Mitra Plumbon pada tahun 2024. Kepada pihak rumah sakit dan perawat disarankan untuk lebih meningkatkan upaya untuk menurunkan periode kekambuhan pada penderita gangguan jiwa melalui dukungan dari keluarga.

Kata Kunci : dukungan keluarga, periode kekambuhan, gangguan jiwa

Daftar Pustaka : 16 Buku (2017-2023) ; 9 Jurnal (2017-2023); 1 Website (2017-2023)

***Nursing Science Study Program  
Faculty of Health  
Mahardika Institute Of Technology and Health***

*Mini Thesis, Juli 2022*

*Ita Puspita, Endah Sari Purbaningsih, Angga Gumilar Rasmita*

***The Relationship between Family Support and the Period of Relapse for Mental Disorders at Mitra Plumbon Hospital in 2024***

*xiii + 53 pages + 5 tables + 2 diagrams + 5 appendices*

***ABSTRACT***

*There are 10 basic components of recovery for patients with mental disorders, one of which is non-linear and peer support and family support which are very much needed by patients with mental disorders in motivating them during care and treatment. Based on the results of a preliminary study of 20 patient families at the polyclinic, patients had experienced relapses  $\geq 2$  times in the past year which was also due to a lack of good support from their families. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and the period of relapse of patients with mental disorders at Mitra Plumbon Hospital.*

*The study used a correlational description research design with a cross-sectional approach. The population and sample in this study were all family members who accompanied patients with mental disorders who underwent control at Mitra Plumbon Hospital, Cirebon Regency, with a total of 33 families. The research instrument used a questionnaire sheet. The results of the study were analyzed through univariate and bivariate tests.*

*Almost half of the respondents provided less support to people with mental illness (42.4%) and almost half provided good support (39.4%). Nearly half of the patients experienced a low relapse rate (45.5%) and almost half had a high relapse rate (49.4%). The results of the bivariate test with a p value of 0.008 ( $\leq 0.05$ ). There is a significant relationship between family support and the relapse period of people with mental disorders at Mitra Plumbon Hospital in 2024. It is recommended that the hospital and nurses increase efforts to reduce the relapse period in people with mental disorders through family support.*

*Keywords: family support, relapse period, mental disorders*

*Bibliography: 16 Book (2017-2023) ; 9 Journal (2017-2023); 1 Website (2017-2023)*