

## DAFTAR PUSTAKA

- Aini, Maharani,dkk. (2022). *Hubungan pola makan berserat dan air putih terhadap kejadian konstipasi di SFIT Darussalam Palembang*. Nursing Journal. ISSN CETAKAN : 2655-2728. ISSN ONLINE : 2655-4712, Volume 4 Nomor 9 September 2011. Hal 2206-2213.
- Aini,Astuti, dkk. (2022). *Melakukan penelitian tentang Pencegahan konstipasi pada anak melalui penyuluhan implementasi evidence based practice tentang makanan berserat dan air putih. Jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat (pkm)*. P-ISSN : 2615-0921 E-ISSN : 2622-6030. Volume 5 Nomor 1 Januari 2022 hal 38-43.
- Ardina & Susanto. (2022). *Hubungan Pola Makan, Asupan Serat Dan Cairan Terhadap Pola Defikasi Pada Mahasiswa FK Uisu Stambuk 2018*.jurnal kedokteran dan kesehatan-fakultas kedokteran universitas islam Sumatera Utara. Volume 21 No.2 Tahun 2022. ISSN 1411-9989 (print) ISSN 2614-2996 (online).
- Bakri. (2019). *Status Gizi, Pengrtahuan dan Kecukupan Konsumsi Aii pada Siwa SMA Negeri 12 Kota Banda Aceh*. Jurnal AcTion. Volume 4, Nomor 1, Mei 2019. <http://dx.doi.org/10.30867/action.v4il.145>.
- Claudia, Rahayuning, dkk. (2018). *Hubungan Asupan Serat Makanan Dan Cairain Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja di SMA Kesatria 1 Semarang*. Jurnal kesehatan masyarakat (e-journal). Volume 6, Nomor 1, Januari 2018 (ISSN : 2356-3346). <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm> ISBN : 978-623-601-9.
- Ghozali. ( 2016 ). *Aplikasi Analisis Multivariat dengan program IBM SPSS 23. Edisi 8*. Cetakan ke 8 semarang : Badan Penerbit Universitas Diponogoro.
- Hermawan.(2019). *Metodologi penelitian pendidikan kuantitatif, kualitatif dan mixed method*. Kuningan. Hidayatul Quran Kuningan.

- Hidayatulloh, 2018. *7 waktu terbaik untuk meminum air putih* AKURAT.CO
- Khazanah & Febrianti.(2019). *Asupan serat dan air sebagai faktor risiko konstipasi di kota banda aceh. Jurnal gizi politeknik kesehatan kemenkes Aceh*. Volume 2, Nomor 1. E-ISSN : 2621-8178. P-ISSN : 2654-5934.
- Kusumawardani & Larasati. (2020). *Analisis Konsumsi Air Putih Terhadap Konsentrasi Siswa*. HOLISTIKA : Jurnal Ilmiah PGSD. Volume IV No. 2 November 2020. ISSN : 2579-6151. e-ISSN: 2614-8242.
- Laiya, Anitasari, dkk. (2022). *Gangguan Kardiovaskular dan Pencernaan*. ISBN: 978-623-8004-44-7.
- Maktum, Mareti, dkk.(2022). *Peningkatan Pengetahuan dan Tindakan Siswa dalam Mengonsumsi Air Putih Setelah Melakukan Aktivitas Fisik Melalui Edukasi di SDN 21 Kota Pangkalpinang*. Jurnal Ners Volume 6 Nomor 2 Tahun 2022 Halaman 37-41.  
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Manalu, Sitompul.(2021). *Keperawatan Sistem Pencernaan. Yayasan Kita Menulis*. Cetakan 1, Juni 2021. ISBN : 978-623-342-096-9.
- Maruti. ( 2023 ). *Jangan Mau Jadi Muslimah Dekil*. ISBN : 978-623-00-4613-1
- Mayasari, Febriyanti,dkk.(2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita di Sepanjang Daur Kehidupan*. Syiah Kuala University Press. Cetakan Pertama, 2021. ISBN : 978-623-264-285-0. ISBN : 978-623-246-286-7 (PDF).
- Mu'alimah & Mataroh. ( 2019 ). *Hubungan Antara Asupan Cairan Dan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Konstipasi Pada Ibu Hamil Trisemester III di Puskesmas Tanjunganom Kabupaten Nganjuk Tahun 2018*. Jurnal Ilmiah : J-HESTECH, Vol. 2 No. 1, Bulan Juni Tahun 2019, Halaman 25 – 32
- Norfai.(2021). *Statistika non-parametrik untuk bidang kesehatan (teoritis, sistematis dan aplikatif)*. Bandung. Lakeisha
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

- Nursalam. (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan : pendekatan praktis*. Jakarta : seleba Medika.
- Putri & Faudah Z.(2020). *Manfaat Air Minum Bagi Kesehatan Peserta Didik pada Tingkat MI/SD*. Jurnal ilmiah Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah. Vol. 10, No. 1 (juni 2020), Hal. 33-42. <https://jurnal.uinantasari.ac.id/index.php/adzka>
- Salim & Taslim.(2021). *Edukasi Manfaat Air Mineral pada Tubuh Bagi Anak Sekolah Dasar Secara Online*. Jurnal pengabdian kepada masyarakat. Volume 27 No.2, Edisi Maret-Juni 2021.
- Sani. ( 2018 ). *Metedologi Penelitian Farmasi Komunitas Dan Eksperimental*. Penerbit Deepublish.
- Sari&Pitoyo. (2019). *Hubungan antara asupan serat dan air putih dengan kejadian konstipasi pada lansia*. Jurnal keperawatan terapan. Volume. 5, No.1, Maret 2019: 22-28.
- Sari,dkk.(2021). *Kesehatan reproduksi remaja (KRR)*. Media sains Indonesia dan Penulis.
- Setyani & Theresia. ( 2020 ). *Pengaruh Abdominal Massage Dalam Upaya Pencegahan Konstipasi Pada Lanjut Usia Di Abiyoso Yogyakarta*. Jurnal Kesehatan Kusuma Huda Juli 2020.
- Sopuri,Lado,dkk. ( 2021). *Evektifitas konsumsi air bening dan carica papaya L sebagai terapi alamiah untuk mengatasi konstipasi*. Jurnal sholatik keperawatan. Vol.7, No. 2. Jul-Des 2021. ISSN : 2443-0935. E-ISSN 2443-16990.
- Sugiantoro, Surialaga, dkk, ( 2023 ). *Hubungan Derajat Kegiatan Fisik Serta Konsumsi Air Putih Terhadap Kejadian Konstipasi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung*. Medical Science. Vol. 3 No. 1 ( 2023 ), Hal : 1026 - 1030. ISSN : 2828 – 2205.
- Sugiyono, (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung Alfabeta.

- Sugiyono. (2021). *Metode penelitian kuantitatif, kuantitatif & R&D*. Bandung. Alfabeta.
- Sujarweni. (2022). *Metode penelitian*. Yogyakarta: pustaka bary Press.
- Tanjung, Nurkhalimah, dkk.(2020). *Efektivitas Konsumsi Air Putih dalam Pencegahan Penuaan Dini pada Wanita : Literature Review*. Public Health Journal, Vol 9, No.1, Oktober 2022. ISSN : 2406-8861. e-ISSN :2654-7171.
- Tilong.(2015). *Dahsyatnya Air Putih*. Yogyakarta : FlashBooks
- Ula,Nurbadriyah,dkk.(2020). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Konstipasi Pada Remaja*. Jurnal Ners LENTERA, Vol.8, No. 1, Maret 2020
- Yasmara, Irawaty, dkk. ( 2015 ). *Konsumsi Air PutihPagi Hari Terhadap Konstipasi Pada Pasien Imobilisasi*. Jurnal Ners Vol. 8 No.1