

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, (2021). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. CV Adanu Abimata
- Andi Kasrida Dahlan, d. (2018). *Kesehatan Lansia Kajian Teori Gerontologi dan Pendekatan Asuhan pada Lansia*. Malang: Intimedia
- Ambardini, L. (2019). *Aktifitas Fisik Pada Lanjut Usia*. Yogyakarta: Staff Pengajar UNY
- Anggunadi, A. &. (2019). Manfaat Accelerometer Dalam Pengukuran Aktivitas Fisik. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 10-33.
- Ahmad Avenzora S.E., M. (2020). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2020*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Asusti, R. W. (2020). *Hubungan Aktivitas Sosial dan Spiritual Terhadap Kemandirian Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Nirwana Puri Samarinda*. *Borneo Student Research (BSR)* , 1-3 .
- Azizah, L. (2018). *Keperawatan lanjut usia edisi 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Bandiyah, S. (2019). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Baert, V. G. (2018). *Motivators and barriers fpr physical activity in older old : a systematic review*. *Ageing Reseach*. Retrieved from <https://doi.org/10.1016/j.arr.2011.04.001>
- Badriah, D. L. (2019). *Metodologi Ilmu- Ilmu Kesehatan* . Bandung : Multazam .
- Chaidir. R., Amelia. D., &Syafiril. E., (2018). *Hubungan Faktor -Faktor Kemampuan Fungsional Fisik Lansia Wanita*. *Jurnal Keperawatan*, Vol IV(2)
- Dasso, N. A. (2019). How is exercise different from physical activity? A concept analysis . *In Nursing Forum* , 45-52.
- Darmojo B, Martono H. (2019). *Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut) Edisi III*. Jakarta: Balai Penerbit FKUS

Fadhia, N. U. (2019). *Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Kemandirian Dalam Melakukan Activities Of Daily Living (Adl) Pada Lansia Di Upt Pslu Pasuruan* . Indonesia Journal Of Community Health Nursing,, 1 (1).

Heni Purnama , Tia suhada (2019). *Tingkat Aktivitas Fisik Pada Lansia di Provinsi Jawa Barat*, Bandung: Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan PPNI Jawa Barat 2019

Hanafi, A. (2019). *Pengaruh terapi brain gym terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lanjut usia di posyandu lanjut usia desa pucangan kartasura*. Skripsi

Komsim, M (2019). *Pengaruh Terapi Teka Teki Silang Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Kecurigaan Demensia Di Banjar Munding Klod*. universitas udayana.

<https://journal.stikep-ppnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/view/145/122>

Kemkes. (2018, Juni 25). *Aktivitas Untuk Lansia*. Retrieved from Kementrian Kesehatan Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat : <https://promkes.kemkes.go.id/?p=8816>

Lavelle, G. N. (2020). *Validity of the International Physical Activity Questionnaire Short Form (IPAQ-SF) as a measure of physical activity(PA) in young people with cerebral palsy: A cross-sectional study*. *Physiotherapy*,107, 209-215.

Lestari, G. L. (2019). *Hubungan Aktifias Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lansia* . Madiun : STIKES Insan Cendekia Medika .

Maulini, 2019, *Teori Proses menua, Dalam: Darmojo RB (ed), Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*, Balai Penerbit FK UI, pp. 8-9

Mersiliya Sauliyusta, E. R. (2019). *Aktivitas Fisik Memengaruhi Fungsi Kognitif Lansia*. *Jurnal Keperawatan Indonesia, Volume 19 No.2*, 71-77.

- Mega Syafira Argonita (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia >60 tahun Di Desa Karangrejo Kecamatan Kawedanan Kabupaten Magetan*. Thesis
- Ningsih, M. (2018). *Pengaruh Terapi Teka Teki Silang Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Dengan Kecurigaan Demensia Di Banjar Munding Klod*. universitas udayana.
- Nisa, O. S. (2019). *Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia* . *Berita Ilmu Keperawatan* , 59-64
- Nurwahida, (2019). *Hubungan antara fungsi kognitif dengan musuloskeletal Disorder (MSDs) pada Lansia usa >60 tahun di Kelurahan Purwantoro Kecamatan Blimbing Kota Malang*. thesis
- Nisa, O. S. (2019). *Hubungan antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia* . *Berita Ilmu Keperawatan* , 59-64.
- Ni Putu Emy Darma Yanti (2021). *Keperawatan lanjut usia edisi 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Nurwita, E. P. (2019). *Hubungan Sedentary Lifestyle Dengan Fungsi Kognitif Lanjut Usia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember*. Skripsi .
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. (2019). *Metodelogi Penelitian Ilmu Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta Pustaka.
- Oktafina Safita Nisa (2019) *Hubungan Antara Tingkat Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia* .Pekalongan.Skripsi
- Oktaviani, F. (2020). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Komunitas Sasaran Arjosari Malang*. Undergraduate (S1), Universitas Muhammadiyah Malang. *thesis*.

- Oktora, S. P. D., & Purnawan, I. (2018). Pengaruh Terapi Murottal terhadap Kualitas Tidur Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial.
- Perry, & Potter. (2019). *Fundamental Keperawatan Konsep Proses dan Praktik Edisi 4*. Jakarta: EGC
- Ramli, R. &. (2020). *Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif pada Lansia* . Window of Nursing Journal, 22-23.
- Robets, C. P. (2019). Effect of different types of physical activity on activities of daily living in older adults : systematic review and meta-analysis . *Journal of Aging and Physical Activity*, 25(4), 653-670.
- Setianingsih, P. (2018, Februari 3). *Penngaruh Reminiscence Therapy Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di UPT. Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2018*. Retrieved from repository poltekkes denpasar: <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/1318>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : CV Alfabeta .
- Sumarta, N. H. (2020). *Hubungan Aktivitas Fisik Sehari - hari dengan Derajat Hipertensi pada Lansia di Kota Batu* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim)
- Sudargo (2021). How is exercise different from physical activity? A concept analysis . *In Nursing Forum*
- Syamsi, N. and Asmi, A. S. (2019) ‘Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Hipertensi Di Puskesmas Kampala Sinjai’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif. Kualitatif dan R&D* . bandung : CV Alfabeta .

The U.S Department of Health and Human Services. (2020). *Physical activity and health older adults*. Washington DC: Pennsylvania Avenue

Tamher,S.& Noorkasiani.(2019). *Kesehatan Usia Lanjut dengan pendekatan Asuhan Keperawatan:Jakarta salemba;medika*

Wicaksono, A. R. I. F., & Handoko, W. I. L. L. Y. (2020). Aktivitas fisik dan kesehatan. *Aktivitas Fisik Dan Kesehatan*.

Yuniar Putri Ayu Maulidia (2019). *Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Fungsi Kognitif pada Komunitas Lansia di Kota Malang*. Thesis

Wahyuni, A., & Nisa, K. (2019). *Pengaruh Aktivitas dan Latihan Fisik terhadap Fungsi Kognitif pada Penderita Demensia*. Majority, 5