

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi Babil, D., Dolatian, M., Mahmoodi, Z., & Akbarzadeh Baghban, A. (2018). A comparison of physical activity and nutrition in young women with and without primary dysmenorrhea. *F1000Research*, 7(0), 59. <https://doi.org/10.12688/f1000research.12462.1>
- Afiyanti, Y. and Pratiwi (2018) *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Afrilianti, Y., Anggraini, W., & Wa, W. (2023). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 5 Jakarta. *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan* P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987, 15(4), 168-175.
- Aningsih, F., Sudiwati, N. L. P. E., & Dewi, N. (2018). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasiswi Di Asrama Sanggau Landungsari Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 3(1).
- Apriyanto, R., & S, A. (2021). Effectiveness Of Online Learning and Physical Activities Study In Physical Education During Pandemic Covid 19. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 5(1), 64–70. <https://doi.org/10.33369/jk.v5i1.14264>
- Arianti, NKD. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Pada Remaja Putri Di Banjar Kaja Desa Lembongan. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Wiramedika* Bali. <https://repository.stikeswiramedika.ac.id/570/1/skripsi%20devi%20arianti.pdf>
- Aribah, A. (2021). Penatalaksanaan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Bpm Ria Yukotan, S. St Burneh Stikes Ngudia Husada Madura.

- Asrina, A., Arsyad, A., & Nilawati, A., (2020). Kadar Prostaglandin dan Endorfin pada Remaja dengan Dismenore Primer yang diberi Hidroterapi Hangat dan Dingin. *Jurnal Riset Kesehatan*. Vol 12 No.1.
- Asrinah. (2019). *Menstruasi dan Permasalahannya* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Biddle, S.J., Ciaccioni, S., Thomas, G., & Vergeer, I.(2019). Physical Activity and mental health in children and adolescents : An updated review of reviews and an analysis of casuality. *Psychology of sport and exercise*, 42, 146-155
- Dehnavi, Z.M., Jafarnejad, F., Kamali, Z.,2018. Pengaruh latihan aerobik pada dismenore primer: Sebuah studi uji klinis.*Journal of Education and Health Promotion*.
- Dlis, F., Wasan, A., Habibie, S., Amin, B. F., Awaluddin, S. P., Ismail, A., ... & Mulyadi, H. (2022).
- Dwiasrini, F., Wulandari, R., & Yolandia, R. A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Makanan Cepat Saji, Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Kelas Xii Di Sma Muhammadiyah 18 Jakarta Tahun 2023. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1254-1264.
- Eddy,(2021).*Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Pekalongan: PT.NasyaExpandingManagemen.https://www.google.co.id/books/editon/POPULASI_SAMPEL_VARIABEL_DALAM_PENELITIA/ISYrEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=populasi+sampel&pintsec=frontcover
- Febriati. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Dysmenorhea Primer Pada Remaja. *Journal Of Issues in Midwifery* Volume 3, No. 3, 618-623.
- Gudmundsdottir, S. L., Flanders, W. D., & Augestad, L. B., 2011. A longitudinal study of physical activity and menstrual cycle characteristics in healthy Norwegian women - The Nord- Trøndelag Health Study.

- Hoesin, Faisol. 2022. Manajemen nyeri. Diakses pada 23 februari 2024 dari https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri
- Irawan, R., Santosa, M., & Liezandi, E. (2022). Pengaruh tingkat aktivitas fisik terhadap derajat dismenorea primer pada wanita usia dewasa muda. *Damianus Journal of Medicine*, 21(2), 127-135.
- Ishak, P., Salam, K. N., Yadewani, D., Harefa, S., Handayani, R., Habibie, A., Dania, R., Ikhsan, Mahessya, R. A., & Wulandari, R. A. (2020). Kuliah Daring kisah mengajar saat pandemi. PUSTAKA GALERI MANDIRI.
- Issabella, C. M., Prabandari, F. H., Ananti, Y., & Arisandi, D. (2022). Edukasi Online Menurunkan Nyeri Dismenore Di Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Health (Joh)*, 9(1), 53-62.
- Kemenkes, R. (2019). Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Remaja. Retrieved January 21, 2020, from Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular website: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-paru-kronik/apa-saja-manfaat-aktivitas-fisik-pada-remaja>
- Khomarun, Nugroho M.A., Wahyuni E. S. 2017. Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Stadium I di Posyandu Lansia Desa Makamhaji. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*.03: 166-171.
- Kusmindarti I, Munadlifah S. Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Komunitas Senam Aerobik Dr Tri Widodo Basuki Jabon Mojoanyar Mojokerto. *Jurnal Kebidanan*. 2018;5(1):27-32.
- Kusumawati, P. D., Ragilia, S., Trisnawati, N. W., Larasati, N. C., Laorani, A., & Soares, S. R. (2018). Edukasi Masa Pubertas pada Remaja. *Journal of Community Engagement in Health*, 1(1), 14–16. <https://doi.org/10.30994/10.30994/vol1iss1pp16>
- Lastinawati V. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan siklus menstruasi Pada Remaja. [Skripsi]. Denpasar : STIKES BALI

- Lestari, D. R., Citrawati, M., & hardani, N. (2018). Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan *dismenorea* pada mahasiswi FK UP “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andals*, 48-58.
- Murbiah, M., & Amanda, D. S. (2022). Pengaruh Minuman Kunyit Asam Jawa Terhadap Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 13(1),21–26.
- Maufiroh, M., Handoko, G., & Suhartin, S. (2023). Efektifitas Jalan Kaki terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi (Dismenore) pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 203-208.
- Notoatmodjo, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Cetakan Ketiga. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Novianti, N. P. Y. J. Hubungan Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri Dengan Nyeri Haid (Dismenore) Primer Di Sman 1 Abiansemal. https://repository.itekesbali.ac.id/medias/journal/NI_PUTU_YENNY_JESSICA_NOVIANTI.pdf
- Nurhanifah, D., & Sari, RT (2022). *Manajemen Nyeri Nonfarmakologi* . Media Pusat UrbanGreen.
- Nursalam. (2020b). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan*. Jakarta Selamba Medika.
- Oktabela, M., & Putri, M. (2019). Hubungan Pengetahuan Siswi Tentang Dismenorea Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea. *Jurnal Ibu Dan Anak*, 7(2), 131-135.
- Panjaitan, E. A., Idriani, & Sulaeman, S. (2020). Pengaruh Kompres Hangat Dan Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Normal Kala I Fase Aktif Di Rsud Koja Jakarta Utara. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Medisina Akper Ypib Majalengka*, Vi,1-14.
- Penatalaksanaan Terpadu Penyakit Tidak Menular (Pedoman Bagi Kader Dan Masyarakat). (2021). (n.p.): Deepublish.
- Priska, K.B. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat. *Jurnal Kesehatan Ngudi Waluyo*. Diakses Pada 21 Juli 2024.

- Putri, T. S., & Daryanti, M. S. (2023, July). Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian dismenorea pada mahasiswi S1 kebidanan. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas' Aisyiyah Yogyakarta* (Vol. 1, pp. 346-353).
- Romlah, S. N., Fadillah, F., Haryanto, S., Rahmi, J., & Juniar, S. (2021). PENGARUH PEMBERIAN KUNYIT ASAM TERHADAP DISMENORE PADA REMAJA DI MAJLIS TA'LIM NURUL IKHWAN RT 06/02 KOTA DEPOK. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 94-105.
- Rumanti, M., Yanniarti, S., & Rahayu, E. S. (2022). Pengaruh Senam Yoga Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Tingkat Dismenorea Pada Remaja Di SMA Negeri 7 Kota Bengkulu. *Jurnal Besurek JIDAN*, 1(1), 10-23.
- Rusli, Y., Angelina, Y., & Hadiyanto, H. (2019). Hubungan tingkat stres dan intensitas dismenore pada mahasiswi di sebuah fakultas kedokteran di Jakarta. *EJournal Kedokteran Indonesia*, 7(2), 379262.
- Shellasih, N. M., & Ariyanti, F. (2020). Factors of primary dysmenorrhea in junior high school students. 18(1), 73–83
- SOSIOLOGI OLAHRAGA: DIMENSI SOSIAL DALAM PENDDIKAN JASMANI DAN OLAHRAGA. (2022). (n.p.): CV. Mitra Cendekia Media.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Intro. In Bandung Alf (P. 143).
- Sugiyanto, S., & Luli, N. A. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Dismenore pada Siswi Kelas XII SMK Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *Proceeding of The URECOL*, 7–15.
- Sukmawati, S. A., dkk. 2023. *BUKU AJAR PEMENUHAN KEBUTUHAN DASAR MANUSIA*. (n.p.): PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Diakses pada 7 Maret 2024 dari https://books.google.co.id/books?id=BHveEAAAQBAJ&pg=PA79&dq=teori+spesivitas&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_

mobile_search&ovdme=1&sa=X&ved=2ahUKEwj6u53akuKEAxUF4zgGHdhxB_sQ6AF6BAgJEAM#v=onepage&q=teori%20spesivitas&f=false

- Suprida, S., Dahliana, D., & Yuliana, Y., (2012). Penurunan Nyeri Dismenore Menggunakan Kompres Hangat. *Journal of Complementary in Health*, 1(2), 47-53.
- Taqiyah, Y., Jama, F., & Najihah, N. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(1), 14–18.
- Tari, T. M., Suprida, S., Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(2).
- Tyas. (2018). Pengaruh Terapi Akupresur Titik Sanyinjiao Terhadap Skala Dismenore. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.46815/jkanwvol8.v7i1.75>
- Wardani, D. N. K., Ernawati., Puriastuti. A. C., Octaviana. L. P., Damalita. A. F., Joelatin., Nurapriyanti. I., Rohemah. (2022). Teori dan praktik keterampilan dasar kebidanan. (n. p.) : Rena Cipta Mandiri.
- Wibawati, F. H., Barat, B., & Kunci, K. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di SMK Kesehatan Pelita Kabupaten Bogor. 13, 1–10.
- WHO. (2018). Physical Activity. Retrieved from world Health Organization website: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>