

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2025

Yuyun Septiani, Endah Sari Purbaningsih, Abdul Roup

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA
SISWA SMK NASYRUL ULUM GEGESIK

xv + 89 halaman + 5 tabel + 2 bagan + 16 lampiran

ABSTRAK

Gastritis adalah kondisi peradangan yang terjadi pada lapisan dalam lambung akibat iritasi pada mukosa lambung. Di Indonesia, kasus gastritis pada remaja berada di urutan kedelapan belas penyakit yang paling banyak terjadi, dengan persentase 60,8%. Karena remaja sering kali sibuk dengan berbagai kegiatan, tugas, organisasi, dan aktivitas di luar sekolah, hal ini bisa menyebabkan stres. Akibatnya, kelompok usia ini cenderung lebih rentan mengalami masalah gastritis.

Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis pada siswa SMK Nasyrul Ulum Gegesik. Desain penelitian ini menggunakan *Deskriptif Korelasi* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah 67 responden dengan menggunakan teknik *Stratified Random Sampling*. Hasil didapatkan tingkat stres berat (54,7%), dan kejadian gastritis (53,1%).

Berdasarkan uji *Kendall tau* dengan $\alpha = 0,05$ didapatkan nilai p value = 0,041 disimpulkan bahwa terdapat hubungan tingkat stres dengan kejadian gastritis. Remaja yang mengalami stres, akan berdampak pada peningkatan produksi asam lambung. Asam lambung yang berlebihan dapat mengiritasi mukosa lambung dan menyebabkan gastritis.

Pencegahan stres pada siswa SMK yang terkait dengan penyakit gastritis dapat dilakukan dengan memberikan intervensi pengelolaan stres, seperti edukasi tentang teknik relaksasi, pengaturan waktu yang baik, dan cara mengatasi stres secara efektif. Pendekatan ini diharapkan mampu mengurangi risiko terkena gastritis dan meningkatkan kesehatan pencernaan siswa secara umum.

Kata Kunci : Stres, Gastritis, Siswa

Daftar Pustaka : 22 (2015 – 2025)

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND
HEALTH HEALTH FACULTY**

Study Program Of Nursing Science

Mini Thesis, July 2025

Yuyun Septiani, Endah Sari Purbaningsih, Abdul Roup

**THE RELATIONSHIP OF STRESS LEVEL AND THE INCIDENT OF
GASTRITIS IN STUDENTS OF NASYRUL ULUM GEGESIK VOCATIONAL
SCHOOL CIREBON**

xv + 89 page + 5 tables + 2 scheme + 16 enclosure

ABSTRACT

Gastritis is an inflammatory condition that occurs in the lining of the stomach due to irritation of the gastric mucosa. In Indonesia, gastritis cases in adolescents are the eighteenth most common disease, with a prevalence of 60.8%. Because adolescents are often busy with various activities, assignments, organizations, and extracurricular activities, this can cause stress. Consequently, this age group is more susceptible to gastritis.

The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and the incidence of gastritis among students at Nasyrul Ulum Gegesik Vocational School. This study used a descriptive correlation design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 67 respondents using a stratified random sampling technique. The results showed that 54.7% of the stress level was severe, and 53.1% of the gastritis incidence was severe.

Based on the Kendall's tau test with an α of 0.05, a p-value of 0.041 was obtained, concluding that there is a relationship between stress levels and the incidence of gastritis. Stress in adolescents can increase gastric acid production. Excessive stomach acid can irritate the gastric mucosa and cause gastritis.

Stress-related gastritis in vocational high school students can be prevented by providing stress management interventions, such as education on relaxation techniques, good time management, and effective stress management. This approach is expected to reduce the risk of gastritis and improve students' overall digestive health.

Keywords: Stress, Gastritis, Students

Referencies : 22 (2015 – 2025)