

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, S. M. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.
- Adriani, B. R. *et al.* (2022). Pengantar Keperawatan Gerontik.
- Amanah, M. S. dkk. (2022). Aromaterapi Lavender Menurunkan Keluhan Insomnia pada Lansia. Vo 22. No 1. Jurnal Kesehatan.
- Ayu, I. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia : Literature Review. Vol 2. No 3. ISSN: 2721-5725
- Damayanti, N. Hadianti, T. (2019). Penngaruh Pemberian Aromaterapi terhadap Tingkat Insomnia Lansia. Vol 8. No 4. ISSN: 2540-8844.
https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&as_vis=1&q=pengaruh+insomnia+terhadap+lansia&btnG=#d=gs_qabs&t=1678607929848&u=%23p%3D0cx_wAqFG1gJ.
- Dewi, R. S. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Sleman.
- Dina, Y. Ferani, P. (2021). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien *Post Sectio Caesarea*: *Literature Review*.
https://scholar.google.co.id/scholar?q=konsep+aromaterapi+lavender&hl=id&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholar#d=gs_qabs&t=1677204333757&u=%23p%3D8TC5DQ3rCfIJ.
Diakses pada 24 Februari 2023
- Dinas Kesehatan. (2021). Profil Kesehatan Kabupaten Kota Cirebon.
<https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/profil>
- Dinas Kesehatan. (2021). Profil Kesehatan Jawa Barat.
<https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/profil>
- Dinas Kesehatan. (2021). Profil Kesehatan Kota Cirebon.
<https://diskes.jabarprov.go.id/informasipublik/profil>
- Darma, B. (2021). Statistika Penelitian Menggunakan SPSS. Guepedia
- Elfrianto. Lesmana, G. (2022). Metodologi Penelitian Pendidikan
- Ferawati, Y. dkk. (2021). Keperawatan Gerontik
- Gusti, I. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) Terhadap Insomnia Pada Lansia Banjar

- Tangtu Puskesmas II Denpasar Timur. BMJ Vol 5. No 1. ISSN: 101-117
- Haslin, S. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Persalinan Primigravida Kala 1 Fase Aktif di Klinik Pratama Tanjung Kecamatan Deli Tua. <http://repo.poltekkes-medan.ac.id/jspui/bitstream/123456789/641/1/SKRIPSI%20SHARFINA%20HASLIN.pdf>
- Ibrahim, J. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan
- Junita, E. Virgi, G. Putri, D. A. (2020). Pengaruh Pemberia Aromaterapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Desa Koto Tuo Wilayah Kerja Puskesmas 2 XIII Kota Kampar. Vol 4. No 2. Hal 116-121. ISSN: 2680-2194
- Kurniawan, A. Kusumayanti, E. Puteri, D. A. (2020). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Skala Insomnia pada Lansia di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Kampar. Jurnal Ners Volume 4 Nomor 2. https://scholar.google.co.id/scholar?q=jurnal+insomnia+pada+lansia&hl=id&as_sdt=0&as_vis=1&oi=scholar#d=gs_qabs&t=1678125784658&u=%23p%3DoV85vkmeXYSJ
- Khairani, N. Juanita. Rahmawati. (2022). Gambaran Insomnia Pada Lansia Di Kota Banda Aceh. Vol VI. No 1
- Mahariangsih, N. M. Iryaningrat, A. S.I. dan Putri, D. W.B. (2020). Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia. *Ad-dawa' Journal of Pharmaceutical Sciences*. Vol 3, No 2
- Muhith, A. Siyoto, S. (2016). Pendidikan Keperawatan Gerontik. Yogyakarta
- Mustopa, dkk. (2020). Hubungan Tingkat Insomnia dengan Kualitas Hidup pada Lansia yang Haidup Sendiri. <https://jurnal.stikescirebon.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/192/121>
- Nuraeni, R. Nurholiqoh, A. (2021). Aromaterapi Lavender terhadap Intensit Nyeri Haid (*Dysmenorrhea*) pada Mahasiswi Tingkat II. Vol 5, No 1
- Nursalam, (2013). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika
- Puspitasari, P. Yuliyanti, T. (2022). *Management of Progressive Muscle Relaxation and Giving Lavender Aromaterapy Candle*

with Sleep Pattern Disorders in Hypertension in The Elderly Margo Mulyo Village. Volume 9. No 1. ISSN: 2355-1313. Diunduh pada 19 Februari 2023

- Rarasta, M. AR, D. Nita, S. (2018). Prevelensi Insomnia pada Usia Lanjut Warga Panti Werdha Dharma Bakti dan Tresna Werdha Teratai Palembang.
<https://ejournal.unsri.ac.id/index.php/bji/article/download/7961/4105>
- Rikatsih, N. dkk. (2021). Metodologi Penelitian di Berbagai Bidang
- Roflin, E. Liberty, I. A. Pariyana. (2021). Populasi, Sampel, Variabel
- Romadhon, A. W. Rahmawaty, D. (2022). Kombinasi Pemberian Aromaterapi Lavender (*Lavandula Angustifolia*) dan Terapi Musik Langgam Jawa Sebaagai Upaya Meningkatkan Kualitas dan Kuantitas Tidur Lansia Insomnia Berbasis *Roy's Adaptation Theory*
- Sabri, L. Hastono, S. M. (2018). Statistik Kesehatan. Depok
- Saragih, G. Lestari, S. W. (2020). Pengaruh Terapi Musik Keroncong terhadap Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia di Panti Jompo Guna Budi Bakti Belawan. Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda. Vol 6. No 2. ISSN: 2597-7180
- Sari, P. D. Hamidah. (2021). Hubungan antara Kecemasan dan Kesepian dengan Insomnia pada Lansia. <https://ejournal.unair.ac.id/BRPKM/article/view/26779/pdf>
- Sari, D. (2018). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia Si Wisma Cinta Kasih. *Juornal Endurance*. Vol 3. No 1. ISSN: 121-130
- Setiawati. Kartika, J. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Citrus Lemon terhadap Insomnia pada Ibu Hamil Trimestes III. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Vo, 13 No. 1
- Siyoto, S. (2015). Dasar Metodologi Penelitian. Yogyakarta
- Siagian, S. H. (2020). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Usia Lanjut. Vol 3. No 1. ISSN: 2614-4840
- Siagian, S. H. (2018). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lanjut Usia di Panti Werdha Guna Budi Bhakti Medan. Vol 4. No 1. Jurnal keperawatan
- Sugiyono, (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta, CV

Sya'diah, H. (2018). Keperawatan Lanjut Usia. Sidoarjo

Wibowo, A. D. Tanoto, W. Heni, S. (2022). Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Masalah Insomnia. Kediri: Lembaga Omega Medika