

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA
FAKULTAS KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juni 2025

Gusti Ayu Lestari, Erida Fadila, Lily Wahyuni Romadhon

Email : gustiyulestari6@gmail.com

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI
***MENARCHE* PADA SISWI SEKOLAH DASAR KELAS 5 - 6**
DI WILAYAH DESA NEGLA

xx+87 halaman+4 tabel+2 bagan+12 lampiran

ABSTRAK

Menarche merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10 - 16 tahun atau pada masa awal remaja. Menarche merupakan peristiwa yang paling penting bagi seorang remaja putri sebagai pertanda siklus masa subur sudah dimulai, sehat dan tidak hamil atau mempresentasikan simbol masa transisi dari kanak – kanak menuju dewasa atau sebagai suatu tand awal adanya perubahan lain seperti pertumbuhan payudara, pertumbuhan rambut daerah pubis dan aksila, serta distribusi lemak pada daerah pinggul. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi sekolah dasar kelas 5 – 6 di Wilayah Desa Negla.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan jenis metode korelasional analitik dengan desain penelitian cross sectional. Populasi pada penelitian ini pada siswi Sekolah Dasar kelas 5 - 6 di Wilayah Desa Negla yang berjumlah 38 orang dengan pengambilan sampel menggunakan Teknik Total Sampling. Instrumen yang digunakan yaitu lembar observasi pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menarche dan analisa data menggunakan Uji Chi Square.

Hasil analisis univariat di dapatkan sebagian besar pengetahuan baik sebanyak 29 orang dengan presentase 76,3%, pengetahuan sedang sebanyak 7 orang dengan presentase 18,4%, dan pengetahuan buruk sebanyak 2 orang dengan presentase 5,3%. Dan kesiapan responden sebagian besar dengan kategori siap sebanyak 37 orang dengan presentase 97,4% dan kesiapan responden dengan kategori tidak siap sebanyak 1 orang dengan presentase 2,6%. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa nilai signifikan 0,039 lebih kecil dari 0,05 ($0,039 < 0,05$), maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kesiapan menghadapi menarche pada siswi sekolah dasar.

Kata Kunci : pengetahuan, menarche, sekolah dasar

Daftar Pustaka : 34 (2012 - 2024)

MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH

HEALTH FACULTY

Study Program Of Nursing Science

Mini Thesis, June 2025

Gusti Ayu Lestari, Erida Fadila, Lily Wahyuni Romadhon

Email : gustiyulestari6@gmail.com

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND READINESS TO FACE
MENARCHE IN ELEMENTARY SCHOLL STUDENTS IN GRADES 5 – 6 IN THE
NEGLA VILLAGE ARE**

xx+87 pages+4 tables+2 charts+ 12 appendices

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation, which usually occurs between the ages of 10 and 16 years or during early adolescence. Menarche is one of the most important events for an adolescent girl, as it indicates that the fertile cycle has begun, she is healthy and not pregnant, and it symbolizes the transition period from childhood to adulthood. It also marks the beginning of other changes such as breast development, the growth of pubic and axillary hair, and fat distribution around the hips. The purpose of this study is to determine the relationship between knowledge and readiness to face menarche among fifth- and sixth-grade elementary school girls in Negla Village.

This research uses a quantitative approach with an analytical correlational method and a cross-sectional research design. The population in this study consisted of 38 fifth- and sixth-grade elementary school girls in Negla Village, with the sample taken using a total sampling technique. The instrument used was an observation sheet to assess knowledge and readiness for menarche, and the data were analyzed using the Chi-Square test.

The univariate analysis showed that most respondents had good knowledge (29 students, 76.3%), moderate knowledge (7 students, 18.4%), and poor knowledge (2 students, 5.3%). Regarding readiness, most respondents were categorized as ready (37 students, 97.4%) and only 1 respondent (2.6%) was categorized as not ready. The bivariate analysis showed that the significance value was 0.039, which is smaller than 0.05 ($0.039 < 0.05$). Therefore, H_0 is rejected and H_a is accepted. This means that there is a significant relationship between knowledge and readiness to face menarche among elementary school girls.

Keywords : knowledge, menarche, primary school

Referencies : 34 (2012 - 2024)