

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N. I. P. & Hidayati, R. W. (2023). Hubungan *Emotional Maturity* Dengan Kejadian *Self-Harm* Pada Remaja Putri di SMP Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Notokusumo (JKN)* Volume 11, Nomor 2
- Ahyani, L. N., Pramono, R. B., & Astuti, D. (2018). Empati dan Efikasi Diri Guru Terkait Kegiatan Belajar Mengajar Bebas *Bullying*. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 10(2), 141-151.
- Akwila Verenisa, Suryani, Aat Sriati (2021). Gambaran *Self-Injury* Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, Volume 4 No 1, Hal 43 – 56
- Alifiando, B. K., Pinilih, S. S., & Amin, M. K. (2022). Gambaran Kecenderungan Perilaku *Self-Harm* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Studi. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 8(1), 9-15. <https://doi.org/10.56186/jkkb.98>
- Amruddin et al., (2022) *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Sukoharjo; Pradina Pustaka.
- Annah (2023). *Promosi Kesehatan Remaja*. Malang; UNISMA (Universitas Islam Malang) PRESS – Penerbitan & Percetakan. Diakses 20 Februari 2024 dari https://books.google.co.id/books?id=gRnkEAAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&newbks=1&newbks_redir=0&hl=id&gl=ID&ovdme=1&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Aridhona, J. (2017). Hubungan Antara Kecerdasan Spiritual Dan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Remaja. *Jurnal Psikologi Ilmiah Intuisi* Vol 9 No 3. <https://doi.org/10.15294/intuisi.v9i3.14113>

- Awalinni, Aminatuzzuchriyah, and Yudi Tri Harsono. "Hubungan Antara Kesepian Dan Perilaku *Non-Suicidal Self-Injury* Pada Mahasiswa Psikologi Di Kota Malang *The Correlation Between Loneliness and Non-Suicidal Self-Injury Behavior in Psychology Students at Malang City.*" *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan* Tahun 2023; 14(1):43–59.
- Destiana Maidah, "Self Injury Pada Mahasiswa" (Skripsi Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang 2013).
- Dickinson, S. (2021). *Post-traumatic growth in the twenty-first century: how current trends may threaten our ability to grow after trauma. The Journal of Positive Psychology*, 16(4), 503–511.
- Epivania, V., & Soetjiningsih, C. H. (2023). Kematangan Emosi Dan Perilaku Melukai Diri Pada Mahasiswa. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(8), 7337-7344.
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, 2(1), 55–65. <https://doi.org/10.30736/rfma.v6i2.33>
- Gillies, D., Christou, M. A., Dixon, A. C., Featherston, O. J., Rapti, I., Garcia-Anguita, A., Christou, P. A. (2018). *Prevalence and Characteristics of Self-Harm in Adolescents: Meta-Analyses of Community-Based Studies 1990–2015. Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*, 57(10), 733–741. <https://doi.org/10.1016/j.jaac.2018.06.018>
- Handasah, R. (2018). Pengaruh Kematangan Emosi Terhadap Agresivitas Dimediasi Oleh Kontrol Diri Pada Siswa SMA Negeri Di Kota Malang. *Happiness (Journal of Psychology and Islamic Science)* 2 (2), 121-133.

- Harefa, I. E., & Mawarni, S. G. (2019). Komunikasi Interpersonal (*Self Talk*) Sebagai Pencegahan *Self- Harm* Pada Remaja. Prosiding Seminar Nasional 2019: Pengembangan Karakter Dalam Menghadapi Era Revolusi Industri 4.0.
- Hikmandayani et al., (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja*. Purbalingga; Penerbit CV. Eureka Media Aksara.
- Hurlock, Elizabeth B, Muslichah Zarkasih, and Meitasari Tjandrasa. *Perkembangan Anak*. 6th ed. Jakarta: Erlangga; 2017.
- I-NAMHS (Indonesia–National Adolescent Mental Health Survey). 2022. Laporan Penelitian. Indonesia; Penerbit Pusat Kesehatan Reproduksi. Diakses pada tanggal 10 Februari Tahun 2024 pukul 21.40 WIB.
<https://qcmhr.org/outputs/rhttps://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia-/file>
- Jiang, Z., Wang, Z., Diao, Q., Chen, J., Tian, G., Cheng, X., Zhao, M., He, L., He, Q., Sun, J., & Liu, J. (2022). *The relationship between negative life events and non-suicidal self- injury (NSSI) among Chinese junior high school students: the mediating role of emotions. Annals of General Psychiatry*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12991-022- 00423-0>
- Junaidi, W. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Emosi Peserta Didik. *Pengembangan Diri*, 31–123.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Diakses pada tanggal 5 Februari 2024 pukul 22.35 WIB.

https://www.kemkes.go.id/app_asset/file_content_download/Profil-Kesehatan-Indonesia-2019.pdf

- Khusniyati Masykuroh, dkk. (2022). *Modul Psikologi Perkembangan*. Bandung; Penerbit CV. Feniks Muda Sejahtera.
- Klonsky, E. D., Victor, S. E., & Saffer, B. Y. (2014). *Nonsuicidal self-injury: What we know, and what we need to know*. *The Canadian Journal of Psychiatry*, 59(11), 565-568.
- Kusumadewi, A. F., Yoga, B. H., Sumarni, S., & Ismanto, S. H. (2020). *Self-Harm Inventory (SHI) Versi Indonesia Sebagai Instrumen Deteksi Dini Perilaku Self-Harm*. *Jurnal Psikiatri Surabaya*, 8(1), 20. <https://doi.org/10.20473/jps.v8i1.15009>
- Laia, B., & Daeli, B. (2022). Hubungan Kematangan Emosional dengan Penyesuaian Diri Siswa Kelas VIII SMP Negeri 3 Faomasi Kecamatan Lahomi Kabupaten Nias Barat. *Counseling For All (Jurnal Bimbingan dan Konseling)*, 2 (2), 12-24.
- M. Ilmi Rizqi T. (2011). Pengaruh Kematangan Emosi terhadap Kecenderungan Perilaku *Self Injury* Pada Remaja. Skripsi; Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Margaretha, A. A. (2019). Gambaran Proses Regulasi Emosi Pada Pelaku *Self Injury*. *Jurnal Experientia*.
- Marwoko, Gatot C. A. "Psikologi Perkembangan Masa Remaja." *Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam*. 2019; 26(1):60–75.

- Nasution F. Z., dan Angraini S. (2021). Gambaran Perilaku *Self Harm* Pada Remaja. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* Vol 1 No. 1.
- Notoatmodjo. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Rahardjo, T. A., & Kusumiati, R. Y. E. (2023). *Contribution of Emotional Maturity with Behavioral Tendencies of Self-Injury In Adolescents*. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 12(1), 99-104.
- Risma, H. (2021). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Perantau. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Rista et al., (2023). Gambaran Perilaku *Self Injury* pada Remaja di Wilayah Sleman Yogyakarta. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* Vol 11, No 2, hal 347-355
- Rukmana, B. (2021). Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Perilaku *Self Injury* Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Di Universitas Swasta Di Kota Pekanbaru. 136.
- Sary, Y. N. E. (2017). Perkembangan kognitif dan emosi psikologi masa remaja awal. *J-PENGMAS (jurnal pengabdian kepada masyarakat)*, 1(1).
- Shidiq, A. F., & Raharjo, S. T. (2018). Peran Pendidikan Karakter Di Masa Remaja Sebagai Pencegahan Kenakalan Remaja. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 176-187.
- Solimun, Dkk (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Perspektif Sistem*. Malang: UB Press.

- Sovitriana, R., & Sianturi, H. C. (2021). Kematangan Emosi dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Agresif pada Remaja di Kelurahan X Kabupaten Bekasi. *IKRA-ITH HUMANIORA: Jurnal Sosial dan Humaniora*, 5 (2), 1-9.
- Sugianto, N. F. 2020. Pengaruh Disregulasi Emosi, Kesepian, dan Religiusitas Terhadap Perilaku *Self-injury* Pada Remaja. *Bachelor's thesis*; Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah.
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Tang, W.-C., Lin, M.-P., You, J., Wu, J. Y.-W., & Chen, K.-C. (2021). *Prevalence and psychosocial risk factors of nonsuicidal self-injury among adolescents during the COVID-19 outbreak. Current Psychology*.
<https://doi.org/10.1007/s12144-021-01931-0>
- Whitlock, J. (2009). *The Cutting Edge: Non-Suicidal Self-Injury in Adolescence*. ACT for Youth Center of Excellence.
- Whitlock, J., & Lloyd-Richardson, E. (2019). *Healing Self-Injury*. New York: Oxford University Press.
- Zaitun Amalia. 2023. Hubungan Kecemasan Dengan Perilaku *Self-harm* Pada Remaja Di SMK 1 Bondowoso. Skripsi; Universitas Dr.Soebandi Jember.
- Zakaria, Z. Y. H., & Theresa, R. M. (2020). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku *Nonsuicidal Self-injury* (NSSI) Pada Remaja Putri. *Journal of Psychological Science and Profession*. Vol 4, No 2: 85-90.