

INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA CIREBON

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2025

Saidah Saniyah¹, Rosalia Rahayu², Hasril Desiathul Hamdani Bafaraz³

Xvii+92halaman+6tabel+ 20lampiran

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MUNDU
KABUPATEN CIREBON**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyebab utama kematian dini di dunia, termasuk di Indonesia. Penderita hipertensi beresiko mengalami penurunan kualitas hidup yang dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah dukungan keluarga. Dukungan yang optimal dari keluarga dapat berperan penting dalam membantu penderita mengontrol tekanan darah serta menjalani hidup sehat yang berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mundu Kabupaten Cirebon.

Metode penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 95 responden yang mengalami hipertensi dan tinggal bersama keluarganya dengan menggunakan metode *non probability sampling* menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dukungan keluarga (PSS-Fa) dan kuesioner WHOQoL-BREF untuk kualitas hidup. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menerima dukungan keluarga dalam kategori cukup (42,1%) dan mayoritas memiliki kualitas hidup yang baik (52,6%). Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup penderita hipertensi ($p\text{-value} = 0,000$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pada penderita hipertensi. Diharapkan keluarga lebih aktif dalam memberikan dukungan agar kualitas hidup pasien dapat meningkat.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Hipertensi

Daftar Pustaka : 39 (2018-2024)

INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH MAHARDIKA CIREBON

FACULTY OF HEALTH

NURSING STUDY PROGRAM

Mini Thesis, July 2025

Saidah Saniyah¹, Rosalia Rahayu², Hasril Desiathul Hamdani Bafaraz³

Xvii+92pages+6table+20attachment

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE QUALITY OF LIFE OF HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE WORKING AREA OF MUNDU PUBLIC HEALTH CENTER CIREBON REGENCY

ABSTRACT

Hypertension is one of the leading causes of premature death worldwide, including in Indonesia. Individuals with hypertension are at risk of experiencing a decline in quality of life, which can be influenced by various factors, one of which is family support. Optimal support from the family can play a crucial role in helping patients control blood pressure and maintain a sustainable healthy lifestyle. This study aims to determine the relationship between family support and the quality of life of individuals with hypertension in the working area of Mundu Public Health Center, Cirebon Regency.

This research used a quantitative design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 95 respondents who had hypertension and lived with their families, selected using non-probability sampling with a purposive sampling technique. The instruments used were the family support questionnaire (PSS-Fa) and the WHOQoL-BREF questionnaire for quality of life. Data were analyzed using the Chi-Square test.

The results showed that most respondents received a moderate level of family support (42.1%), and the majority had a good quality of life (52.6%). The statistical test results indicated a significant relationship between family support and the quality of life of individuals with hypertension (p-value = 0.000). The conclusion of this study is that there is a significant relationship between family support and the quality of life in individuals with hypertension. Families are expected to be more actively involved in providing support to help improve patients' quality of life.

Keyword : *Family Support, Quality Of Life, Hipertension*

Reference : *39(2018-2024)*