

**INSTITUT TEKNOLOGI DAN KESEHATAN MAHARDIKA  
FAKULTAS KESEHATAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

Skripsi, Juni 2025

Amellia Surya Purnama, Dewi Erna Marisa, Rosalia

Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Appendiktomi di Ruang Rawat Inap 9 Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon

xiv + 56 halaman + 4 tabel + 2 bagan + 11 lampiran

**ABSTRAK**

Appendiktomi merupakan tindakan operasi untuk mengangkat apendiks vermiformis yang meradang atau apendisitis. Membantu pasien untuk mengurangi nyeri yang dirasakan adalah prioritas utama dalam asuhan keperawatan. Salah satu intervensi keperawatan yang bisa diberikan adalah mobilisasi dini pada pasien pasca operasi. Mobilisasi atau mobilisasi dini merupakan faktor yang utama dalam mempercepat pemulihan dan mencegah terjadinya komplikasi pasca bedah, manfaat dari mobilisasi dini tersebut yaitu peningkatan sirkulasi darah yang dapat menyebabkan pengurangan rasa nyeri, mencegah tromboflebitis, memberi nutrisi untuk penyembuhan pada daerah luka dan meningkatkan kelancaran fungsi ginjal. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan mobilisasi dini dengan tingkat nyeri pada pasien post appendiktomi di Ruang Rawat Inap 9 Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Jenis penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien post appendiktomi di Ruang Rawat Inap 9 Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon dan teknik pengambilan sampel menggunakan metode *accidental sampling* sebanyak 68 orang. Pengambilan data menggunakan lembar kuesioner dan lembar *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisa data dilakukan dengan menggunakan analisa univariat dengan persentase dan analisa bivariat dengan uji *chi square* ( $\chi^2$ ).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden (67,6%) memiliki mobilisasi dini yang baik dan sebagian besar responden (54,4%) mengalami nyeri ringan. Hasil uji statistik *chi square* ( $\chi^2$ ) diperoleh  $p$  value = 0,001 <  $\alpha$  (0,05) menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima artinya terdapat hubungan mobilisasi dini dengan tingkat nyeri pada pasien post appendiktomi di Ruang Rawat Inap 9 Rumah Sakit Mitra Plumbon Cirebon.

Diharapkan perawat dapat memberikan edukasi mengenai mobilisasi atau aktivitas fisik yang berguna untuk menurunkan nyeri pasca bedah.

**Kata Kunci : Aktivitas Fisik, Tingkat Nyeri, Post Appendiktomi**

**Daftar Pustaka : 47 (2014-2022)**

**MAHARDIKA INSTITUTE OF TECHNOLOGY AND HEALTH HEALTH  
FACULTY STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE**

Mini Thesis, June 2025

Amellia Surya Purnama, Dewi Erna Marisa, Rosalia

*The Correlation between Early Mobilization and the Level of Pain in Post-Appendectomy Patients in the Inpatient Room 9 at the Mitra Plumbon Cirebon Hospital*

*xiv + 56 pages + 4 tables + 2 schemes + 11 enclosures*

**ABSTRACT**

*An appendectomy is a surgical procedure to remove an inflamed or infected vermiform appendix. Helping patients reduce their pain is a top priority in nursing care. One nursing intervention that can be provided is early mobilization of post-operative patients. Early mobilization is a key factor in accelerating recovery and preventing post-surgical complications. The benefits of early mobilization include increased blood circulation, which can lead to reduced pain, preventing thrombophlebitis, providing nutrients for healing in the wound area, and improving kidney function.. The purpose of this study is to determine the relationship between early mobilization and the level of pain in post-appendectomy patients in the inpatient room 9 at the Mitra Plumbon Cirebon Hospital.*

*The types of this research use quantitative research with a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The population in this study were post-appendektomy patients in the inpatient room 9 at Mitra Plumbon Cirebon Hospital, and sampling techniques using the accidental sampling method included as many as 68 people. Data collection was done using a questionnaire sheet and a Numeric Rating Scale (NRS) sheet. Data analysis was carried out using univariate analysis with a bivariate percentage and the Chi Square (2) test.*

*The results showed that most respondents (67.6%) had good early mobilization, and most of the respondents (54.4%) had mild pain. The results of the Chi Square statistical test (2) obtained  $p$  value =  $0,001 < \alpha$  (0.05) showed that  $H_a$  was accepted, meaning there was a relationship between early mobilization and the level of pain in post-appendectomy patients in the inpatient room 9 at Mitra Plumbon Cirebon Hospital.*

*It is expected that nurses can provide education about mobilization or physical activity that is useful for reducing post-surgical pain.*

**Keywords : Early Mobilization, Level of Pain, Post Appendectomy**

**Referencies : 47 (2014-2022)**